

Soal nomor 1

Lari estafet disebut juga dengan lari

- A. sambung
- B. jarak menengah
- C. cepat
- D. santai

Soal nomor 2

Peralatan yang digunakan dalam lari estafet adalah

- A. matras
- B. bola
- C. tongkat
- D. sabuk

Soal nomor 3

Start yang digunakan oleh pelari pertama dalam lari estafet adalah start

- A. melayang
- B. jongkok
- C. berdiri
- D. panjang

Soal nomor 4

Regu dalam permainan bola voli dinyatakan menang apabila telah mencapai jumlah

- A. 20 poin
- B. 21 poin
- C. 25 poin

D. 30 poin

Soal nomor 5

Berikut ini adalah bentuk-bentuk variasi permainan bola voli, *kecuali*

- A. mengumpan
- B. smash
- C. membendung
- D. menendang

Soal nomor 6

Benteng pertahanan yang utama untuk menahan lawan disebut

- A. block
- B. smash
- C. service
- D. passing

Soal nomor 7

Berikut ini salah satu teknik dalam gerakan smash adalah

- A. tolakan untuk meloncat
- B. melakukan service bawah
- C. menyundul bola
- D. mengumpan ke belakang

Soal nomor 8

Pukulan yang utama dalam penyerangan dalam usaha mencapai kemenangan dalam pertandingan bola voli disebut

- A. servis bawah
- B. servis atas

- C. smash
- D. passing bawah

Soal nomor9

Block merupakan benteng pertahanan yang utama untuk menahan

- A. serangan lawan
- B. pelanggaran ringan
- C. bola masuk
- D. bola keluar lapangan

Soal nomor 10

Di dalam permainan bola voli, setiap regu berjumlah ... orang.

- A. 15
- B. 11
- C. 10
- D. 9

Soal nomor 11

Orang yang bertugas memimpin permainan bola besar disebut

- A. pelatih
- B. manajer
- C. wasit
- D. smasher

Soal nomor 12

Pukulan sebagai tanda bahwa permainan bola voli dimulai disebut dengan pukulan

- A. smash

B. passing

C. servis

D. blocking

Soal nomor 13

Perkenaan passing yang baik adalah

A. pada ujung kedua tangan

B. kedua telapak tangan

C. jari rapat pada tangan

D. siku tangan

Soal nomor 14

Permainan bola voli pertama kali diciptakan oleh

A. Wiliam George Morgane

B. Angga

C. Anisa

D. Gaston

Soal nomor 15

Pemain putri bulu tangkis yang berhasil merebut medali emas pertama olimpiade adalah

A. Ling-ling

B. Wei Ifana Lie

C. Susi Susanti

D. Vera Wati

Soal nomor 16

Satu set dalam permainan bulu tangkis harus mencapai nilai

- A. 11
- B. 15
- C. 21
- D. 25

Soal nomor 17

Di bawah ini ukuran lapangan bulu tangkis yang benar adalah

- A. panjang 13,42 m dan lebar 5,18 m
- B. panjang 13,41 m dan lebar 5,17 m
- C. panjang 13,40 m dan lebar 5,18 m
- D. panjang 13,47 m dan lebar 5,16 m

Soal nomor 18

Untuk partai ganda, lapangan bulu tangkis yang digunakan berukuran

- A. panjang 13,42 m dan lebar 5,18 m
- B. panjang 13,41 m dan lebar 5,17 m
- C. panjang 13,40 m dan lebar 5,18 m
- D. panjang 13,47 m dan lebar 5,16 m

Soal nomor 19

Smash adalah ayunan cepat atau mendadak dalam permainan bulu tangkis. Berikut ini yang *tidak* termasuk dalam jenis smash adalah

- A. smash penuh
- B. smash melintang
- C. smash potong
- D. smash camuk

Soal nomor 20

Overhead lob adalah

- A. pukulan di atas kepala
- B. pukulan di samping badan
- C. pukulan di bawah kepala
- D. pukulan di atas perut

Soal nomor 21

Di bawah ini adalah cara-cara *service* dalam permainan bola voli, *kecuali*

- A. service dengan ayunan tangan dari bawah
- B. service dengan ayunan tangan dari atas
- C. service dengan ayunan tangan dari samping
- D. spike

Soal nomor 22

Berikut ini adalah hal-hal yang harus diperhatikan dalam *service*, *kecuali*

- A. sikap badan
- B. saat harus memukul bola
- C. passing
- D. pukulan

Soal nomor 23

Di dalam permainan bola voli terdapat kata "*blocking*". Kata *blocking* dalam permainan bola voli artinya adalah

- A. menahan
- B. menipu
- C. mengecoh
- D. membendung

Soal nomor 24

Di bawah ini ukuran net bola voli untuk atlet putra yang benar ada;ah

- A. 2,24 meter
- B. 2,26 meter
- C. 2,27 meter
- D. 2,43 meter

Soal nomor 25

Organisasi bola voli disebut

- A. PBVSI
- B. PBVVSII
- C. PERBASI
- D. PBSSI

Soal nomor 26

Satu regu dalam permainan bola voli terdiri dari ... pemain.

- A. lima
- B. enam
- C. sepuluh
- D. sebelas

Soal nomor 27

Berikut ini merupakan teknik dasar pada permainan bola voli, *kecuali*

- A. pasing bawah
- B. menggiring bola
- C. menggiring bola

D. servis bawah

Soal nomor 28

Ukuran tinggi net voli putri adalah

A. 2,32 meter

B. 2,22 meter

C. 2,24 meter

D. 2,42 meter

Soal nomor 29

Bentuk lapangan permainan bola voli adalah

A. persegi

B. persegi empat

C. persegi panjang

D sama panjang

Soal nomor 30

Permainan bola voli diciptakan oleh

A. James A Naismith

B. William G. Morgan

C. Dr. Gulick

D. Dr.Adam