



**EESTI LAHTISED AVAVEEJUMISE MEISTRIVÕISTLUSED**  
**4x1,5 km TEATEJUMISES**  
**JUHEND 2025**

**AEG JA KOHT** Võistlused toimuvad 9. augustil 2025. a. Otepää vallas, Pühajärves.  
Võistluskeskus asub Pühajärve rannas, rannahoone kõrval.

**KORRALDUS** Võistluste peakorraldaja on Eesti Ujumisliit, kaaskorraldajad MTÜ AOK Arendus ja MTÜ Karksi Sport.

- Eesti Ujumisliit: Kristiina Arusoo, +372 5665 6831, avavesi@swimming.ee  
Peakohtunik: Sander Paavo, +372 534 65016, sanderpaavo112@hotmail.com
- MTÜ AOK Arendus: Andres Kübar, +372 501 4939, andreskybar@gmail.com
- MTÜ Karksi Sport: Jaak Israel, +372 5569 8844, karksisport@gmail.com

**DISTANTS** **4x1,5 km teateujumine** (2 meest + 2 naist) Ajalimiit 2h 15 min

**absoluutklass**  
**juuniorid U19 (s-a 2006 ja hiljem)**  
**noored U16 (s-a 2009 ja hiljem)**  
**Masters 100 - 159**  
**Masters 160 - 239**  
**Masters 240 +**

NB! Masters-võistkonna liige peab olema vähemalt 25-aastane (s.a 2000).  
Mastersite vanuseklass määratakse kõigi 4 liikme vanuste summeerimisel.

Osalemistingimused: a) Kuulumine EUL-i liikmesklubisse ja EUL-i litsentsi olemasolu  
b) määrustepärane ülesandmine  
c) stardimaksu tasumine  
d) vanuseklassi kuulumine (arvestatakse 31.12.2025 seisuga)

- Eesti meistrivõistluste (absoluut, juuniorid, noored) arvestuses osalevad võistkonnad, kelle kõik liikmed omavad Eesti kodakondsust (ja Eesti spordikodakondsust). Noorte ja juunioride arvestuses ka alalise elamislooga sportlased.  
Esikolmikusse jõudnud võistkonnad (k.a. välisvõistkonnad), kes ei vasta Eesti meistrivõistluste nõuetele, saavad vastava koha võistluste osalusmedalid.
- Eesti *masters*-meistrivõistluste arvestuses osalevad ka ülejäänud osalemistingimustele vastavad välisvõistkonnad.



NB! Mastersite võistkonnad võivad koosneda eri klubide liikmetest.

- Teateujumise võistkonna liikmete ujumisjärjestus on vaba, iga liige läbib ringi ühe korra.
- Võistkonna liikmeid või liikmete ujumisjärjestust võib vahetada ka kohapeal võistluskeskuses kuni kella 13:30-ni (stardimaterjalide väljastamise lõpuni).
- Võistkonna vanuseklassi pärast ülesandmise tähtaega muuta ei saa.

#### AJAKAVA

12:30-13:45 Stardimaterjalide väljastamine

13:50 Peakohtunik tutvustab 4x1,5 km reegleid ja võistlusrada

**14:00 Eesti MV 4x1,5 km start**

16:15 Autasustamine.

Autasustamise algusaeg on orienteeruv ja sõltub viimase võistkonna finišeerimisest (~10 min peale seda).

#### REGISTREERUMINE STARDIMAKS

Registreeruda saab kuni 08.08.2025 MTÜ Karksi Sport [timesport.ee](https://timesport.ee) lehel.

- Stardimaks:
  - registreerudes hiljemalt 5. august **50 eurot / võistkond.**
  - registreerudes 6.-8. august **75 eurot / võistkond.**
- Stardimaks tuleb tasuda MTÜ AOK Arendus arvele EE752200221067502650 vastavalt registreerumisel saadud juhistele.
- Kohapeal meistrivõistlustele registreerimist ei toimu!
- Korraldajal on õigus lubada kohapeal registreerimist lühidistantsile.

#### AUTASUSTAMINE

Kõigi vanuseklasside kolme kiireimat võistkonda autasustatakse Eesti meistri medalitega.

Korraldajal on õigus panna välja eri- ja loosiauhindu.

#### REEGLID, MUUD TINGIMUSED JA TÄPSUSTUSED

- Võistluse korraldamise aluseks on WA võistlusmäärused ja EUL-i võistluste üldjuhend.
- Võistlused toimuvad vaid juhul, kui veetemperatuur on vähemalt 16 ja alla 31 kraadi.
- Võistlustest osavõtt on ujuja omal vastutusel. Registreerimisega kinitab osaleja, et on tutvunud võistluste juhendiga, tal on valitud distantsi(de) läbiviimiseks piisav ujumisoskus ja tema tervislik seisund lubab üritusel osaleda. Osaleja vastutab oma tegevuse ja tegevusetuse tagajärgede eest isiklikult kogu ürituse toimumise ajal. Osaleja võtab võistlustest osa oma vaba tahte alusel kõiki ohte teadvustades ega pööra üritusel osalemisest tingitud mistahes otseste või kaudsete kahjude nõudeid võistluse korraldajate vastu.
- 16-aastased ja vanemad osalejad vastutavad oma tervisliku seisundi eest isiklikult, mida nad tõendavad allkirjaga tervisliku seisundi deklaratsioonil (TSD, mida saab täita kohapeal).



- Alla 16-aastaste osalejate eest vastutab allkirjaga TSD-l lapsevanem või treener.
- Võistlustel on kiipidega elektrooniline ajavõtt.
- Võistlustrass on tähistatud poidega, start on veest, finišeerimine käe puutega vastu silda (tähistatud). Rajaskeem on nähtav võistluskeskuses.
- Üks ring on 1,5 km, mida iga võistleja läbib 1 korra.
- Teateujumise vahetuse üleandmine: vahetust lõpetav ujuja puudutab finišiseina, fikseerides enda ringiaja; seina puute järel hüppab sillalt vette järgmise etapi ujuja. Peakohtuniku loal on lubatud ka vahetuse üleandmine vees (täpsustatakse enne võistluse algust).
- Terve distantsi vältel ei tohi ujuja hoida kinni servast ega poist. Jalad põhjas võib seista, kuid ei tohi kõndida ega uuesti ujuma hakates põhjast tõugata.
- Iga ringi järel puudutab ujuja käega finišiseina ringiaja fikseerimiseks, seejärel siirdub uuele ringile.
- Veetemperatuuril +18 C kuni +31 C on lubatud ainult tekstiilist ujumiskostüümid, mis ei kata kaela ja õlgasid ega ulatu allapoole pahkluid (WA III p 7.1) ning kostüümil ei tohi olla lukke, haake jm kinnitusvahendeid (WA I p 7.5.1.6).
- Kasutada võib ujumisprille, maksimaalset kahte (2) ujumismütsi, ninaklambrit ja kõrvatroppe . NB! Vähemalt ühe ujumismütsi kandmine on kohustuslik!
- Alla 18-kraadise veetemperatuuri korral on lubatud kasutada kalipsosid.
- Võistluste korralduskomiteel koostöös EUL-i esindajaga on õigus äärmuslike ilmastikutingimuste puhul kaaluda ka distantsi lühendamist, et tagada võistlejate turvalisus. Arvesse tuleb võtta lisaks veetemperatuurile ka muid tingimusi (õhutemperatuur, tuul, lainetus) ning olusid ja võimalusi stardi- ja finišipaigas (nt. sooja duši või sauna olemasolu jmt). Vastavatest otsustest tuleb osalejatele teada anda esimesel võimalusel aga hiljemalt võistlusele eelneva päeva kella 20-ks.
- Tagamaks kõigi võistlejate turvalisust, ei ole lubatud ehted ega käekellad. Samuti peavad ujujate sõrme- ja varbaküüned olema lõigatud ning mõistliku pikkuse ja kujuga, et mitte vigastada kaasvõistlejaid. Kohtunikel on õigus mitte lubada starti võistlejat, kes käesolevaid reegleid eirab.
- Turvalisus - distantsi ajal saadavad ujujaid saatepaadid ja/ või SUP-laudadel turvajad.
- Rannas on info võistluse kohta; rannasolijaid ja veesõidukite laenutuspunkte teavitatakse ujujatega arvestamise vajadusest.
- Kohapeal on meditsiinitöötaja, kes vajadusel annab abi.
- Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks. Dopingukontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist käsitletakse dopingureegli rikkumisena. Sportlane on kohustatud järgima ausa mängu, spordivõistluste manipuleerimise vastaseid ja sporditurvalisuse reegleid.
- Korraldajal on õigus kasutada võistlusel tehtud fotosid ja videoülesvõtteid.
- Kõik juhendis käsitlemata või vaidlusalased küsimused lahendab peakohtunik koostöös võistluste korralduskomiteega.