

PROGRAMME ÉLITE 2025 — ATHLÈTES SÉLECTIONNÉS AUX CHAMPIONNATS CANADIENS

Le Défi des Couleurs Simard accueille les Championnats canadiens de course en montagne, et **40 athlètes (20 hommes et 20 femmes)** ont été retenus afin d'intégrer le Programme Élite. Il s'agit encore une fois d'une cuvée remarquable, qui démontre l'intérêt porté à notre événement. Nous sommes immensément fiers et impatients de les voir briller sur nos sentiers.

Un grand merci aussi à tous les athlètes qui n'ont pas pu être sélectionnés ainsi qu'à tous les passionnés qui restent dans l'ombre. Vous faites partie intégrante de cette aventure ! Rendez-vous au Mont-Sainte-Anne le **18 octobre** !

HOMMES :

★ **ALEXANDRE RICARD** — Indéniablement l'un des meilleurs grimpeurs au monde ; il n'a plus besoin de présentation. Fraîchement revenu d'une 16e place aux derniers Mondiaux, il est là pour défendre son titre canadien sur le Vertical.

★ **RÉMI LEROUX** — Athlète pro aguerri : près d'une trentaine des plus grandes courses mondiales cette saison. De retour pour conserver son titre canadien Classic Up/Down.

★ **DAVID SINCLAIR** — Avec sa cote ITRA de 927, l'Américain représente la plus grosse cote à avoir mis les pieds sur un trail au Canada. Détenteur du record de parcours du mythique JFK 50 Mile, David revient du Mont-Blanc riche d'une 2e place à la CCC.

★ **MEIKAEL BEAUDOIN ROUSSEAU** — Possédant la double citoyenneté canado-américaine, Meika excelle quand ça grimpe. 3e l'an dernier de la Broken Arrow Ascent, il intègre le top 10 des finales 2023 de la Golden Trail World Series.

★ **DANY RACINE** — “Le coureur préféré de ton coureur préféré” : champion canadien en titre de Trail Court, vainqueur cette année de la Bandera 100k et du 50km Trail La Clinique du Coureur.

★ **ADRIAN MACDONALD** — Double vainqueur de la Leadville 100 et de la Tarawera 100 miles, mais également auteur de belles performances sur format court, l'Américain vient découvrir le Québec pour la première fois.

★ **JEAN-PHILIPPE THIBODEAU** — Champion canadien en titre de Trail Long, JP remporte pratiquement toutes les courses québécoises auxquelles il participe. Athlète local, il connaît le MSA comme le fond de sa poche.

★ **SHAUN STEPHENS WHALE** — Champion en titre du Squamish50, le britanno-colombien débarque dans la meilleure forme de sa vie.

★ **CHRISTOPHER LEVESQUE SAVARD** — Vice-champion canadien de Trail Court, détenteur du nouveau record de parcours de l'UTCC 23km, Christopher revient des Mondiaux plus motivé que jamais.

★ **SAMUEL POHER** — Vétéran de l'équipe nationale qui a participé aux derniers Mondiaux, Samuel vient se tester sur les pentes du MSA. Il fera parler son expérience, comme en témoignent ses victoires à UTHC20, UTHC65 et UTCC 23km.

★ **FERDINAND AIRAULT** — Franco-américain spécialiste des efforts longs, Ferdi est champion en titre de la Canyons 100M et second du QMT160 en 2024. Il retourne au MSA pour opérer sa magie.

★ **ROBIN LEFEBVRE** — Âgé de seulement 18 ans, Robin constitue l'un des plus grands espoirs de l'athlétisme québécois des dernières années. Champion panaméricain 800/1500m, il est du même coup détenteur des records canadiens U18 et U20. Il est également l'actuel champion québécois du mile.

★ **KEVIN A. ROBERTSON** — L'un des meilleurs coureurs sur piste au Québec se lance en trail. Avec des records de 3:58 au mile, 7:59 au 3000m, 8:33 au 3000mSC, Kevin possède des armes qui pourraient faire trembler le MSA.

★ **ALEXIS LEPAGE** — Olympien en triathlon, tout juste vainqueur du marathon de Québec, détenteur d'un impressionnant 1:06 sur demi-marathon cette année, Alexis sera à surveiller.

★ **FELIX BEDARD** — 2e du 21K de Montréal cette année, gagnant du 15km des Pichous en 2024, Félix a tout pour performer en trail.

★ **LEANDRE BOUCHARD** — Olympien en MTB, champion canadien XCO 2024. Véritable prodige de l'endurance, il intègre un surprenant top-5 au Vertical 2024.

★ **VINCENT LANDRY** — Coureur, fondeur, alpiniste ; le spectre de Vincent passe de sa récente victoire à l'UTHC65 à ses ascensions du Denali et de la face Nord des Grandes Jorasses. La fierté locale galvanisera la foule derrière lui.

★ **MAXIME CORBEIL** — Champion canadien Classic U20 en titre, Maxime revient d'une belle 18e place aux Mondiaux.

★ **GIOVANNI OLOCCO** — L'archétype du coureur en montagne italien. Il apporte avec lui une grande expérience sur ce format, comme en témoignent son top-20 au monument italien Giir di Mont et son plus récent top-10 au Mt. Washington Road Race.

★ **COLTER FOLK** — Double vainqueur du Beaver Flat 10k, le prometteur athlète de 17 ans est champion de Saskatchewan de course en montagne. Il vient ici pour décrocher le titre de Champion canadien U20.

FEMMES :

★ **ELISA MORIN** — La favorite incontestée, tout ce qu'elle touche se transforme en or. Triple championne canadienne (Vertical, Classic, Trail Court) ; elle revient de sa tournée européenne avec des top-10 à l'OCC et aux Mondiaux Classic.

★ **ANNE-MARIE COMEAU** — Légende locale, l'Olympienne possède le CV le plus garni. Détentrice du record de parcours du QMT25, elle a également brillé avec deux victoires éclatantes à l'UTHC28. Elle revient des Mondiaux avec une paire de 18e places en poche.

★ **SARAH BERGERON-LAROUCHE** — Vice-championne canadienne de Trail Court, celle que l'on surnomme la Reine du trail québécois connaît une année faste. Après une 2e place au Mont Ventoux, elle s'impose sur le 50km du Trail La Clinique du Coureur et à Grindstone en Virginie.

★ **CLAUDINE SOUCIE** — Championne canadienne en titre de Trail Long, Claudine s'est surprise l'an dernier à performer sur format court, avec un podium à l'épreuve Classique. Sa régularité lui ouvre des portes et le MSA lui sourit.

★ **VALERIE ARSENAULT** — Versatilité et régularité sont les deux termes qui décrivent le mieux la championne en titre de l'UTHC125, comme en témoignent ses podiums aux deux dernières éditions de la JFK 50 mile, ainsi que son top-10 au dernier Classic.

★ **ANDIE CORNISH** — LA spécialiste par excellence des efforts en montée, l'Américaine débarque au Québec avec confiance, après une saison prospère où elle est allée chercher une 14e place aux Finales de la Coupe du Monde de course en montagne, une 2e place à la Barrhorn Skyrace et une victoire au Mt. Ashland Hillclimb.

★ **STEPHANIE RYALL** — 3e aux deux dernières éditions des Nationaux de Trail Court, Steph peut s'appuyer sur ses qualités de pistarde pour bien faire dans les pentes du MSA.

★ **GABBY DEANGELIS** — La jeune Américaine, championne 2025 de Nouvelle-Angleterre au 3000m steeple, se lance en trail et démarre ce nouveau chapitre avec une 2e place à Loon Mountain Race et une 12e place aux Finales de la Coupe du Monde de course en montagne sur l'épreuve Classique. La nouvelle génération américaine prend place.

★ **CATHERINE CORMIER** — Gagnante de la plus récente édition de l'UTCC 23km, la Gaspésienne revient au MSA après un magnifique top-5 au Vertical l'an dernier.

★ **COURTNEY BROHART** — Toujours prête à en découdre, celle qui détient le record de parcours de la Minotaur Skyrace 10k revient au Québec après une remarquable 4e place au Classic l'an dernier.

★ **GABRIELLE PILOTE FORTIN** — L'ancienne cycliste professionnelle reconvertie en coureuse de montagne possède déjà un costaud bagage d'expérience. Elle parcourt le monde et prend part aux plus grands rendez-vous de la discipline. Sa récente 6e place à l'étape roumaine de la Coupe du Monde en fait une figure de favorite.

★ **SHANNON PENWAY** — Plusieurs fois sélectionnée en équipe canadienne, la vétérane est une habituée des courses de Championnat. Elle démontre son savoir-faire lors de courses de championnat, comme ses 4e et 7e places en 2023 et 2024 à Squamish50. Cette année, elle remporte le 35km du Survival of the Fittest.

★ **ELISE COATES** — La définition du "dark horse". Elise est championne britanno-colombienne en titre au 5km, a intégré le top-5 des derniers Nationaux universitaires de cross-country et explose les records de parcours de la majorité des trails auxquels elle participe. Son plaisir à évoluer en montagne laisse présager de belles performances à venir.

★ **MAIKA LAMOUREUX** — Figure connue du trail québécois, Maika connaît une excellente saison, comme en témoignent ses top-5 à la Bandera 100k et au QMT50.

★ **ROSE VIGNEAULT** — L'athlète qui ne connaît pas la défaite ! Elle enchaîne des victoires à l'UTHC65 en 2024, suivi de triomphes successifs cette année au Gaspesia 100, QMT32 et UTHC80.

★ **MEGGY BOURASSA** — Une autre habituée des premières places. La Gatinoise enchaîne une 2e place à l'UTHC28 en 2024, suivie de victoires cette année au QMT25 et UTHC42.

★ **ELIZABETH TOMCZAK** — Principalement coureuse élite sur route, la Saskatchewanaise explose cette année le record de parcours du Beaver Flat 20k. Le trail semble lui réussir.

★ **LEYA MASSON** — La championne en titre du DDC42 fait le saut cette année sur les épreuves de Championnats. Elle a depuis connu une année riche, avec une 2e place au 48km du Lofoten Ultra Trail, une victoire à l'UTFS 100km, puis une récente 2e place à l'UTHC42 St-Siméon.

★ **CAMILLE RIOPEL** — Ancienne athlète de cross-country universitaire, elle se lance en trail et réalise déjà des performances prometteuses, notamment ses top-5 au QMT25 et à l'UTFS20.

★ **ELINE VAN DEN BROEK** — Ex-finaliste des championnats néerlandais d'athlétisme, elle remporte cette année le Bali Mountain Marathon. Eline semble avoir trouvé sa voie dans les efforts ascensionnels, comme le démontre sa 2e place au général de la course à étapes de l'Alpe d'Huez.

2025 ELITE PROGRAM — ATHLETES SELECTED FOR THE CANADIAN CHAMPIONSHIPS

Défi des Couleurs Simard will host the Canadian Mountain Running Championships, and **40 athletes (20 men and 20 women)** have been selected for the Elite Program. It's another outstanding lineup that shows the strong interest in our event. We're immensely proud and can't wait to see them shine on our trails.

A huge thank-you as well to all the athletes who couldn't be selected and to all the passionate runners behind the spotlight. You're an integral part of this adventure! See you at Mont-Sainte-Anne on **October 18!**

MALES:

★ **ALEXANDRE RICARD** — Undeniably one of the world's best climbers; he needs no introduction. Fresh off a 16th-place finish at the recent World Championships, he's here to defend his Canadian Vertical title.

★ **RÉMI LEROUX** — A seasoned pro: almost thirty of the world's biggest races this season. Back to defend his Canadian Classic Up/Down title.

★ **DAVID SINCLAIR** — With an ITRA score of 927, the American represents the highest-ranked athlete to have raced a trail race in Canada. Course-record holder at the legendary JFK 50 Mile, David returns from Chamonix with a 2nd place at CCC.

★ **MEIKAEL BEAUDOIN ROUSSEAU** — A dual Canadian-American citizen, Meika excels on steep climbs. 3rd last year at the Broken Arrow Ascent and a top-10 finish at the 2023 Golden Trail World Series finals.

★ **DANY RACINE** — “Your favorite runner's favorite runner”: reigning Canadian short-trail champion, winner this year of the Bandera 100k and the 50km Trail La Clinique du Coureur.

★ **ADRIAN MACDONALD** — Two-time winner of Leadville 100 and Tarawera 100 miles, and also strong on shorter formats, the American is coming to discover Quebec for the first time.

★ **JEAN-PHILIPPE THIBODEAU** — Reigning Canadian long-trail champion, JP wins almost every Quebec race he enters. A local athlete who knows MSA like the back of his hand.

★ **SHAUN STEPHENS WHALE** — Reigning Squamish50 champion, the British Columbian arrives in the best shape of his life.

★ **CHRISTOPHER LEVESQUE SAVARD** — Canadian short-trail silver medalist and current course record holder of the UTCC 23km, Christopher returns from Worlds more motivated than ever.

★ **SAMUEL POHER** — A veteran of the national team who raced at the recent World Championships, Samuel comes to test himself on MSA's slopes. His experience speaks for itself: wins at UTHC20, UTHC65 and UTCC 23km.

★ **FERDINAND AIRAULT** — French-American specialist of long efforts, Ferdi is reigning champion of Canyons 100M and was 2nd at QMT160 in 2024. He's back at MSA to work his magic.

★ **ROBIN LEFEBVRE** — Only 18 years old, Robin is one of Quebec's brightest athletic prospects in recent years. Pan-American 800/1500m champion, holder of the Canadian U18 and U20 records, and current Quebec mile champion.

★ **KEVIN A. ROBERTSON** — One of Quebec's best track runners making the jump to trails. With personal bests of 3:58 mile, 7:59 3000m, 8:33 3000m steeple, Kevin brings weapons that could shake things up.

★ **ALEXIS LEPAGE** — Olympic triathlete, fresh off a win at the Quebec City Marathon and a 1:06 half-marathon this year. Definitely one to watch.

★ **FÉLIX BEDARD** — 2nd at this year's Montreal 21K and winner of the 15km des Pichous in 2024, Félix has everything to perform on trail.

★ **LEANDRE BOUCHARD** — Olympic mountain biker and 2024 Canadian XCO champion. A true endurance prodigy, he surprised with a top-5 at our 2024 Vertical.

★ **VINCENT LANDRY** — Runner, skier, mountaineer; Vincent's range goes from his recent win at UTHC65 to ascents of Denali and the North Face of the Grandes Jorasses. Local pride will rally the crowd behind him.

★ **MAXIME CORBEIL** — Reigning Canadian Classic U20 champion, Maxime returns after a strong 18th place at Worlds.

★ **GIOVANNI OLOCCO** — The archetype of an Italian mountain runner. He brings strong experience in this format, including a top-20 at the Italian classic Giir di Mont and a recent top-10 at the Mt. Washington Road Race.

★ **COLTER FOLK** — Two-time winner of the Beaver Flat 10k, the promising 17-year-old is Saskatchewan mountain running champion and comes to fight for the Canadian U20 title.

FEMALES:

★ **ELISA MORIN** — The undisputed favourite. Everything she touches turns to gold. Triple Canadian champion (Vertical, Classic, Short Trail); she's coming off a Euro tour with top-10s at OCC and at Worlds.

★ **ANNE-MARIE COMEAU** — Local legend and Olympian with the most decorated résumé. Holder of the QMT25 course record, she also shone with two emphatic wins at UTHC28. She returns from Worlds with a pair of 18th-place finishes.

★ **SARAH BERGERON-LAROUCHE** — Canadian silver medallist in Short Trail, nicknamed the Queen of Quebec Trail Running, she's enjoying a prolific year. After being 2nd at Mont Ventoux, she won the 50km at the Trail La Clinique du Coureur and Grindstone in Virginia.

★ **CLAUDINE SOUCIE** — Current Canadian Long Trail champion, Claudine surprised last year by performing strongly on the shorter format, earning a podium in the Classic race. Her consistency is opening doors and the MSA suits her.

★ **VALERIE ARSENAULT** — Versatility and consistency best describe the reigning UTHC125 champion, as shown by her podiums at the last two JFK 50-mile races and a top-10 in the most recent Classic.

★ **ANDIE CORNISH** — The ultimate uphill specialist, the American arrives in Quebec full of confidence after a strong season that included 14th at the Mountain Running World Cup Finals, 2nd at the Barrhorn Skyrace and a win at the Mt. Ashland Hillclimb.

★ **STEPHANIE RYALL** — 3rd in the last two editions of the National Short Trail Championships, Steph can rely on her track speed to perform on MSA's climbs.

★ **GABBY DEANGELIS** — The young American, 2025 New England 3000m steeplechase champion, is moving into trail and starts this new chapter with 2nd at Loon Mountain Race and 12th at the Mountain Running World Cup Finals Classic. The new generation of American talent is here.

★ **CATHERINE CORMIER** — Winner of the most recent UTCC 23 km, the Gaspé athlete returns to MSA after a superb top-5 in last year's Vertical.

★ **COURTNEY BROHART** — Always ready to fight, the Minotaur Skyrace 10k course record holder returns to Quebec after a remarkable 4th place in the Classic last year.

★ **GABRIELLE PILOTE FORTIN** — A former pro cyclist turned mountain runner, she already brings a solid wealth of experience. She races the world's biggest events, and her recent 6th place at the Romanian World Cup stage makes her one to watch.

★ **SHANNON PENWAY** — A multiple Canadian team selection, the veteran is a championship-race regular. She shows her championship savvy with 4th and 7th places at Squamish50 in 2023 and 2024. This year she won the 35 km at Survival of the Fittest.

★ **ELISE COATES** — The definition of a "dark horse." Elise is the current British Columbia 5km champion, cracked the top-5 at the last U-Sports cross-country Nationals and smashes course records at many of the trail races she enters. Her joy in mountain running promises big performances.

★ **MAIKA LAMOUREUX** — A well-known figure in Quebec trail running, Maika is having an excellent season with top-5s at Bandera 100k and QMT50.

★ **ROSE VIGNEAULT** — The athlete who can't lose! She posted wins at UTHC65 in 2024, followed by successive triumphs this year at Gaspesia 100, QMT32 and UTHC80.

★ **MEGGY BOURASSA** — Another regular on the top step. The Gatineau runner was 2nd at UTHC28 in 2024, then victories this year at QMT25 and UTHC42.

★ **ELIZABETH TOMCZAK** — Primarily a road elite, the Saskatchewan native smashed the Beaver Flat 20k course record this year. Trail seems to suit her.

★ **LEYA MASSON** — The reigning DDC42 champion makes the jump to Championship races this year. She's enjoyed a rich season: 2nd at the Lofoten Ultra Trail 48km, a win at UTFS 100km, and a recent 2nd at UTHC42 St-Siméon.

★ **CAMILLE RIOPEL** — A former university cross-country athlete now into trail, she's already showing promise with top-5s at QMT25 and UTFS20.

★ **ELINE VAN DEN BROEK** — Former finalist at the Dutch National Track&Field Championships, she won this year's Bali Mountain Marathon. Eline appears to have found her calling in uphill efforts, as shown by her 2nd overall at the Alpe d'Huez stage race.