

GIULIA MENGHINI

Sono Giulia, insegnante e direttrice artistica di Carillon Dance Experience asd. La mia formazione inizia a 6 anni come ginnasta, per poi intraprendere, qualche anno dopo, lo studio della danza, di cui mi sono innamorata follemente. Studio come ballerina: danza classica, moderna e hip hop a Civitanova Marche. Nel 2015 inizio la mia formazione da insegnante, conseguendo il diploma di Educare alla Danza, a Roma con l'International Dance Association.

Nel 2016 vengo ammessa al Performing Arts Studio Scotland, presso Edinburgh College e approfondisco la mia formazione nei diversi stili di danza oltre a storia della danza; coreography e dance conditioning, conseguendo successivamente il diploma come Dance Artist.

Torno in Italia e dopo un ulteriore anno di studio accademico full-time presso La Luna Dance Center di Ancona, inizio la mia esperienza lavorativa da insegnante partendo dai più piccoli, conseguendo l'apposito diploma di maestra ed educatrice di Giocodanza® - la nuova propedeutica per imparare giocando- nel 2019. Lavoro come insegnante in diverse scuole del territorio, continuando in contemporanea la formazione e il lavoro come ballerina.

Nel 2021 realizzo uno dei miei tanti sogni diventando direttrice di Carillon Dance Experience.

La mia formazione non si ferma mai, perché ho una grande passione con me e il desiderio di trasmetterla agli altri; così nel 2024 approfondisco gli studi presso LaChance Ballet di Steve LaChance, conseguendo il diploma di insegnamento della tecnica della danza moderna.

SARA SCOPONI

Mi chiamo Sara, sono entrata in una scuola di danza all'età di 3 anni e da quel momento non ho più smesso di danzare.

Ho studiato danza e lavorato in giro per l'Italia e per il mondo per allargare sempre di più il mio bagaglio artistico e credo che questo possa essere anche l'inizio del bagaglio di tutti i miei allievi. Mi piace pensare che la danza sia una, nella quale le discipline si intrecciano e sono di supporto l'una all'altra, partendo dalla danza classica che è stato il mio primo amore, fino ad arrivare alla danza contemporanea, l'hip hop.

Nelle mie lezioni voglio trasmettere l'amore per quest'arte, ma anche tutta la disciplina che serve per essere ballerini

FABRIZIO TOMBESI

sono un Operatore Olistico, Istruttore di ginnastica posturale ad approccio olistico, Consulente di Metamedicina e della Medicina della Nuova Era, Operatore in Riflessologia Olistica, mi occupo della prevenzione e del Benessere della persona nella sua totalità.

PAOLA OLIVIERI

Ciao sono Paola, nel 2013 la mia curiosità mi ha portata in una sala yoga e qui è iniziato il mio percorso prima come praticante poi dal 2016 come insegnante. La pratica dello yoga è una trasformazione graduale, il corpo diventa attivo, elastico. La mente diventa attenta. È l'unione di mente e corpo ed è adatto a tutti. Lo yoga che propongo è vinyasana ed è caratterizzato dalla fluidità dei movimenti che vengono eseguiti in coordinazione con il respiro. Le lezioni sono supportate da piccoli attrezzi come blocchi, cinghie e cuscini. Provare è un modo per sperimentare le tante qualità di questa disciplina.