Boletín Informativo de Educación Socio-emocional (SEL)

Durante el mes de Septiembre, los estudiantes participaron en lecciones sobre cómo pueden ser exitosos estudiantes. Los temas que se incluyeron fueron, el cómo mantenerse enfocados, el poder escuchar mientras aprenden, asi como el uso del diálogo interno para motivarse a si mismos y el utilizar una voz asertiva para pedir ayuda cuando lo necesiten.

Los estudiantes pueden usar estas estrategias mientras llevan a cabo sus tareas. Un consejo útil para tener exito en casa, es tener un lugar tranquilo, con los materiales necesarios (lápices, hojas, libros) y listo para trabajar, en el que su estudiante pueda trabajar.

Las herramientas del SEL

En el enlace a continuación puede leer las descripciones de todas las técnicas y herramientas de respiración que hacemos en clase. Añadiremos a este documento a medida que enseñemos nuevas herramientas en clase.

Breaths and Tools (English)

Breaths and Tools (Respiración y herramientas - Español)

Números importantes

- Línea de emergencia nacional de prevención del suicidio: 1 (800) 273-8255 o llame al-988
- Línea para enviar texto de crisis: escriba el texto "reach" al 741741
- Línea de crisis médica del condado de DuPage: (630) 627-7100
- Línea de ayuda Safe-2-Help: Enviar el texto a - 72332

No duden en ponerse en contacto con el maestro de SEL de su hijo(a) si tienen alguna pregunta.

Escuela Johnson:

Meredith Barrett

mbarrett@bsd2.org

(630) 766-2605 x3195

Escuela Tioga School:

Kayla Lincoln

klincoln@bsd2.org

(630) 766-2602 x4111