GUIA DE APRENDIZAGEM

Disciplina: Educação Física

Prof.: Gilmara

Turma: 7ano A

O que vamos aprender?

Lutas do Brasil (RETOMADA)

Práticas Corporais de Aventura Urbanas (RETOMADA)

Danças (Danças Urbanas)

Ginástica (Ginástica de condicionamento físico)

Habilidades

RETOMADA: (EF07EF20); (EF07EF21); (EF07EF17); (EF06EF14)

EF06EF11 - Experimentar, fruir e recriar danças urbanas, identificando seus elementos constitutivos (ritmo, espaço, gestos).
EF06EF12 - Planejar e utilizar estratégias para aprender elementos constitutivos (ritmo, espaço, gestos) das danças urbanas.
EF07EF13 - Diferenciar as danças urbanas das demais manifestações da dança, valorizando e respeitando os sentidos e significados atribuídos a elas por diferentes grupos sociais
EF06EF08 - Experimentar e fruir exercícios físicos da ginástica de condicionamento físico que solicitem diferentes capacidades físicas
EF07EF08 - Propor e Vivenciar exercícios físicos que solicitem diferentes capacidades físicas, identificando seus tipos (força, velocidade, resistência, flexibilidade, agilidade).
EF07EF10 - Propor alternativas para a prática de exercícios físicos dentro e fora do ambiente escolar.

Controle de frequência

Aulas bimestrais previstas:

22

Como serei avaliado?

Engajamento durante as aulas;

Desenvolvimento de atividades propostas;

Resultados obtidos em avaliações externas;

Avaliações bimestrais (dissertativa/objetiva).

Recuperação

Contínua, voltada ao desenvolvimento das habilidades essenciais do ciclo.

Bimestre:

II-

DE 25/05 A 06/07/22

Conteúdos digitais

PROJETOS DO BIMESTRE: Projeto Caixinhas de leite – Projeto Tampinhas solidárias – Jogos Escolares - Festa Regional (Junina).

Referências: EFAPE. Habilidades essenciais / CURRICULO PAULISTA / CADERNO DO PROFESSOR / CURRÍCULO EM AÇÃO 9 ANO/ PRÁTICAS CORPORAIS: EDUCAÇÃO FÍSICA