

Bản quy định chi tiết cho Trại hè Hiếu Hạnh - Trở về nguồn tâm tại chùa Quỳnh Biều 2025, dành cho trại sinh, huynh trưởng và tình nguyện viên.

Bản quy định này được xây dựng dựa trên tinh thần **Bi - Trí - Dũng** của Gia đình Phật tử, nhằm tạo ra một môi trường kỷ luật, an toàn và đầy tình thương.

Bản quy định Trại hè Hiếu Hạnh - Trở về nguồn tâm 2025

I. Quy định chung

- Mục đích:** Quy định này nhằm đảm bảo sự an toàn tuyệt đối, duy trì kỷ luật và nề nếp sinh hoạt chung, giúp tất cả thành viên có một mùa trại hè ý nghĩa, thấm nhuần đạo lý.
- Phạm vi áp dụng:** Áp dụng cho toàn bộ Ban Quản Trại (Huynh trưởng, Tình nguyện viên), trại sinh và mọi cá nhân tham gia trại hè.
- Tinh thần:** Sống trong tình huynh đệ, đoàn kết, yêu thương và tôn trọng lẫn nhau.

II. Quy định dành cho Trại sinh

- Về thái độ và nề nếp:**
 - Lễ phép và tôn trọng:** Luôn lễ phép với quý Thầy/Sư cô, Huynh trưởng, Tình nguyện viên và mọi người trong trại.
 - Vâng lời và chấp hành:** Nghiêm túc chấp hành mọi hiệu lệnh, sắp xếp và nội quy của Ban Quản Trại. Tuyệt đối không tự ý rời khỏi khuôn viên chùa.
 - Kỷ luật giờ giấc:** Tuân thủ đúng thời gian biểu của trại (thức dậy, ăn, ngủ, sinh hoạt đúng giờ).
 - Tinh thần học hỏi:** Chủ động tham gia các buổi học giáo lý, pháp đàm và các hoạt động tu học.
- Về sinh hoạt cá nhân và tập thể:**

- **Gọn gàng và sạch sẽ:** Giữ vệ sinh cá nhân, sắp xếp chăn màn, tư trang gọn gàng.
- **Ăn uống:** Dùng cơm chay đúng giờ. Tuyệt đối không được mang và sử dụng đồ ăn mặn, thức ăn nhanh trong khuôn viên chùa. Không bỏ thừa đồ ăn.
- **Bảo quản tài sản:** Tự bảo quản tài sản cá nhân. Hạn chế mang theo tiền, trang sức hoặc vật dụng có giá trị.
- **Sử dụng thiết bị điện tử:** Tuyệt đối không sử dụng điện thoại di động, máy tính bảng, máy nghe nhạc... trong suốt thời gian diễn ra trại. Mọi thiết bị sẽ được Huynh trưởng thu giữ và trả lại khi kết thúc trại.
- **Tác phong:** Mặc đồng phục trại hè theo quy định. Ăn mặc lịch sự, kín đáo (quần dài, áo có tay) khi đi lại trong chùa.

3. Về giao tiếp và ứng xử:

- Sử dụng lời lẽ hòa nhã, lịch sự. Hạn chế nói tục, cãi vã hay trêu đùa quá trớn.
- Hỗ trợ, giúp đỡ các bạn trong tiểu trại và trại sinh khác khi cần thiết.

4. Về an toàn:

- Không chạy nhảy, xô đẩy nhau trong khu vực sinh hoạt và nơi thờ tự.
- Không tự ý đi đến những khu vực cấm, khu vực nguy hiểm (ao, hồ, vách đá...).
- Không trèo cây, không phá hoại cây xanh, hoa cỏ trong chùa.

III. Quy định dành cho Huynh trưởng và Tình nguyện viên

1. Về tinh thần trách nhiệm:

- **Làm gương:** Luôn là tấm gương sáng về đạo đức, kỷ luật và tác phong cho trại sinh noi theo.
- **Chấp hành:** Chấp hành nghiêm chỉnh sự phân công của Ban Quản Trại.

- **Bảo vệ trại sinh:** Đảm bảo an toàn tuyệt đối cho các em trại sinh về mọi mặt (thể chất, tinh thần). Chú ý quan sát và nắm bắt tâm lý từng em.

2. Về sinh hoạt:

- **Tác phong:** Mặc trang phục chỉnh tề, gọn gàng, phù hợp với môi trường tu học.
- **Không gian chung:** Giữ gìn vệ sinh chung, không hút thuốc, không uống rượu bia trong khuôn viên chùa.
- **Tương tác với trại sinh:** Xung hô thân mật "anh, chị, em" nhưng vẫn giữ sự nghiêm túc, chuẩn mực.

3. Về đạo đức:

- **Từ bi, kiên nhẫn:** Luôn đối xử với các em bằng lòng từ bi và sự kiên nhẫn.
- **Không thiên vị:** Yêu thương và đối xử công bằng với tất cả trại sinh.
- **Bảo mật thông tin:** Giữ kín những thông tin cá nhân hoặc chuyện riêng tư mà trại sinh chia sẻ trong các buổi pháp đàm.

IV. Hình thức xử lý vi phạm

- **Nhắc nhở và khiển trách:** Đối với những vi phạm nhỏ, Huynh trưởng sẽ nhắc nhở trực tiếp.
- **Phạt lao động công ích:** Đối với các vi phạm về nề nếp (ví dụ: bữa bộn, không vệ sinh...), trại sinh sẽ bị phạt lao động nhẹ.
- **Thông báo về gia đình:** Đối với các trường hợp vi phạm nghiêm trọng (tự ý ra khỏi chùa, gây gổ đánh nhau...), Ban Quản Trại sẽ thông báo ngay lập tức cho gia đình và có thể cho trại sinh về sớm.

Bản quy định này sẽ được phổ biến rộng rãi trong buổi họp mặt đầu tiên của trại. Mong rằng mọi thành viên sẽ cùng nhau thực hiện tốt để có một mùa trại hè thành công, ý nghĩa và an toàn.