

Витальность

4 января (Заезд) - 11 января (Отъезд) - 6 дней, 7 ночей

Это разовый ретрит, в котором я предлагаю настроиться на новый год, отдохнуть, восстановить силы, соединиться со своей аутентичностью и помечтать. В программе - много арт-терапии (танцы, пение, рисование, лепка), телесные практики, детокс-меню, массажи, разные техники медитаций. Психологическая работа на протяжении всех дней будет посвящена осознанию своих истинных потребностей и желаний и поиску ресурсов на их осуществление - в этом разрезе будем работать с темами телесности, ценностей, Тени и аутентичности. А также в программе - горы, океан и немного аутентичных марокканских активностей.

2050 € при одноместном размещении

1900 € при двухместном

В стоимость входит все, с момента вашего прибытия в аэропорт Агадир или на автобусную станцию Агадире. А именно - трансфер, отель, питания, все мастер классы, поездки, выездные обеды, спортивные занятия.

Не входит только массаж

Расписание каждого дня выглядит так:

5 января

7:30 - оздоровительные занятия

9:00 - завтрак

10-14 - психологические занятия

14 - обед

15.00 - Арт-терапия

17:30 - прогулка на океан, миофасциальная тренировка на пляже, медитация

19:00 - ужин

20:00 - Лила

6 января

7:30 - оздоровительные занятия

9:00 - завтрак

10-12 - серф-занятие (альтернатива - арт-терапия)

12-14 - индивидуальные занятия (массаж, арт-терапия, консультации)

14 - обед

15-18 - психологическое занятие

19:00 - ужин

20:00 - Лила, музыкальные медитации

7 января

7:30 - оздоровительные занятия

9:00 - завтрак

10-14 - психологическое занятие
14 - обед
15-18 - хамам
18:00 - Ли́ла
19:00 - ужин
20:00 - киносеанс

8 января

7:30 - оздоровительные занятия
9:00 - завтрак
10-14 - психологические занятия
14 - обед
15-19 - Выезд в Агадир
19:00 - выездной ужин
возвращение в отель

9 января

7:30 - оздоровительные занятия
9:00 - завтрак
10-12 - лекционно-практическое занятие “витальность с точки зрения телесности”
(телесные практики для поднятия энергетического уровня)
12-14 - психологические занятия
14 - обед
15 -17 - психологические занятия + арт-терапия
17,30 - прогулка в горы, миофасциальная тренировка
19:00 - ужин
20:00 - Музыкальные медитации

10 января

7:30 - оздоровительные занятия
9:00 - завтрак
10-14 - психологические занятия
14 - обед
15-17 - мастер классы, массажи, индивидуальные сессии
17;30 - прогулка на океан
19:00 - ужин, костер, берберская музыка
20:00 - Ли́ла

В стоимость участие входит все, кроме массажей и индивидуальных миофасциальных сессий. Расписание может быть незначительно изменено в связи с погодными условиями и другими не зависящими от нас обстоятельствами

Условия участия - предоплата 500 €.

!! Предоплата возвращается только в случае, если отмена происходит со стороны организаторов.

Реквизиты для оплаты

Приоритетный способ оплаты - марокканский счет Maghreb Mind

Реквизиты счета для международных переводов

(вероятно, вам потребуются не все указанные ниже данные, но по опыту я сразу указываю все возможно что может запросить банк)

Имя компании - Maghreb mind

Адрес компании - 1-er Etage BLOC C 15 CITE DAHLA, Agadir, Morocco

SWIFT/BIC code - BCMAMAMC

IBAN (номер счета) - MA64 007 010 0006682000000348 92

RIB - 007 010 0006682000000348 92

Bank - AttijariWafa bank

Адрес банка: Agadir Sonaba, Mag.1, Zone Immeuble Cité Founty, Agadir
Code Agence:668

Назначение платежа: можете указать обучение, тренинг - training. Или ничего не указывать

Если вы находитесь в РФ и у вас нет возможности переводить деньги на марокканский счет - в качестве подтверждения участия мы просим вас перевести сумму эквивалентную 500€ на момент совершения операции на рублевый счет, как гарантия участия.

При осуществлении такого перевода, пожалуйста, не указывайте назначения платежа.
!!Предоплата не возвращается за исключением, случаев когда отмена произойдет с нашей стороны