

COUPE DE NOËL 2022

Compétition ouverte aux patineurs loisirs du club, ayant au minimum le patin d'acier.

Chaque patineur choisit sa musique et monte son programme seul.

La musique doit être envoyée au plus tard le 1er décembre à l'adresse mail des entraîneurs (entraîneurs@toulouseclubpatinage.com).

Les catégories d'âge sont les suivantes (âge au 1er juillet 2022) :

Moins de 11 ans

Plus de 11 ans et moins de 15 ans

Plus de 15 ans et moins de 18 ans

Adultes

REGLEMENT TECHNIQUE

CATÉGORIE ENFANTS/ADOS:

PATIN D'ACIER/PN1: (programme 1'30 ± 5'')

- 1 Salchow
- 1 Boucle Piqué
- 1 Attitude au moins
- 1 Pirouette simple sur 1 pied (3 tours minimum)
- 1 série de pas (une demi-piste)

PN2/PN3: (programme 1'45 ± 5'')

- 1 Combinaison de 2 sauts simples différents
- 1 Saut simple différent de la combinaison de sauts
- 2 Attitudes différentes
- 1 Pirouette simple (changement de pied possible)
- 1 série de pas

PN4 ET PLUS: (programme 2'00 ± 5'')

- 1 combinaison de sauts
- 3 Sauts au choix (axel et doubles autorisé)
- 1 Pirouette 1 position (changement pieds possible)
- 1 Pirouette combinée (changement pieds possible)

- 1 Série de pas

CATÉGORIE ADULTES:

Intermédiaires: (programme 1'40 ± 5'')

- 3 Sauts à réaliser entre le salchow et le boucle piqué
- Pirouette au choix (2 tours minimum)
- Attitudes enchainées

Avancés: (programme 2'00 ± 5'')

- 3 Sauts simples (sauf Axel)
- 1 Combinaison de 2 sauts
- 2 Pirouettes différentes (3 tours minimum)
- Série de pas chorégraphique

Confirmé: (programme 2'30 ± 5'')

- 1 Axel obligatoire
- 3 Sauts au choix (double saut autorisé)
- 2 Combinaisons (possible)
- Pirouette combinée
- Pirouette 1 position
- Série de pas chorégraphique