

# ラフティング概要

## チーム構成数

- 4人

## 参加資格

- 小学生～

## 実施カテゴリー

- 男子(中学生以上)
- 女子(中学生以上)
- ミックス(中学生以上、男女混合、チーム内での男女比は自由)
- ファミリー(チーム内に小学生、60歳以上の選手がいる場合)

## 参加費

- 4,500円/チーム

## 支払い方法

- 当日現金にて支払い

## 申し込み方法

- 専用フォームから申し込み

## 必要な道具

### 参加者でご用意いただくもの

- 着替え
- サンドルもしくは濡れても良い靴
- 水分
- 帽子

### 参加費に含まれるもの

- 保険代
- ライフジャケットレンタル代
- ボートレンタル代
- 更衣室等施設使用料

## 実施競技

- クロスレース
- ロングレース
- 綱引き

# 実施競技概要

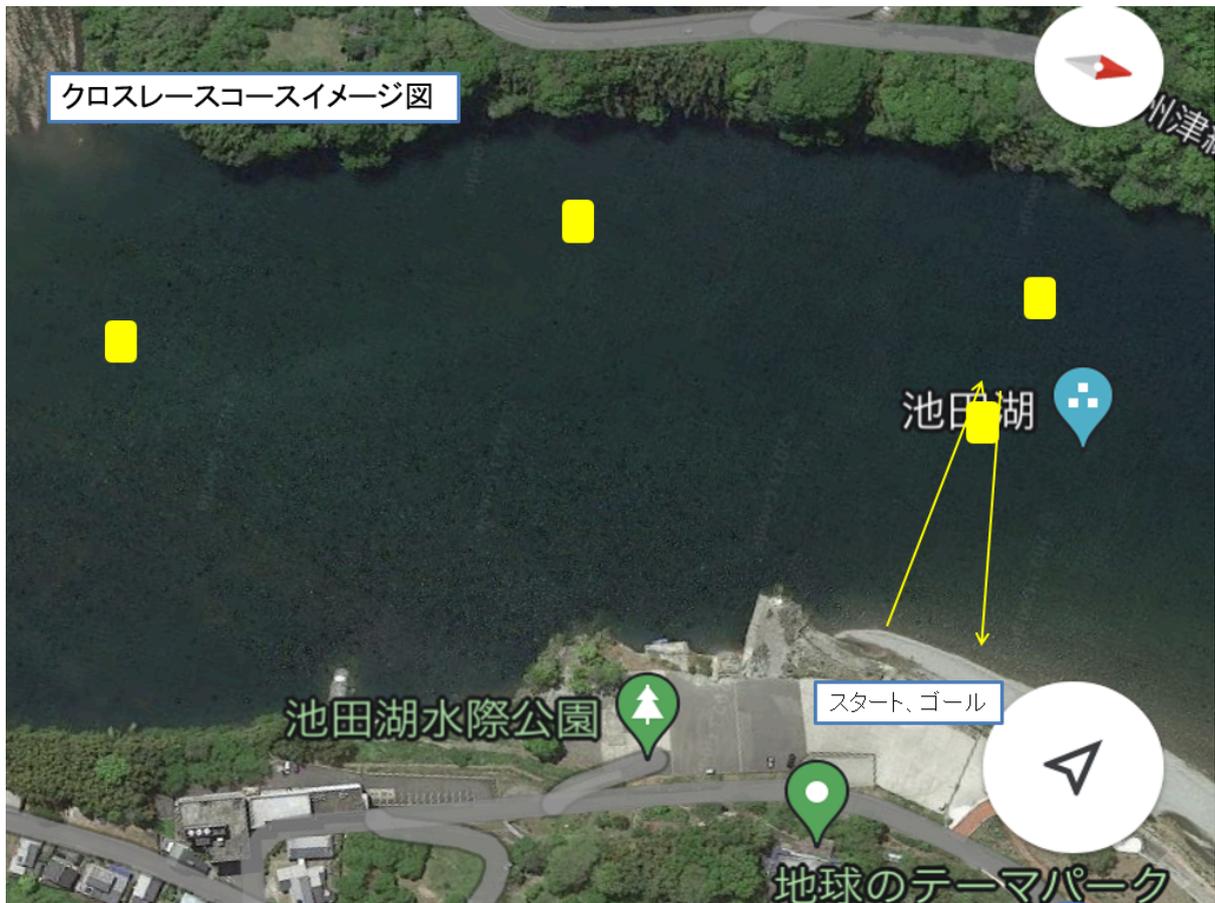
## クロスレース

男子、女子、ミックスカテゴリーは約300m。ファミリーカテゴリーは約150m

競技ルール：

スタート方法は複数ボートによる同時スタートを予定。フライングはペナルティを課す。

設置された対象物(ブイ、ゲート等)を回る、または触る。ゴールはフィニッシュラインをボートの一部が通過した時とする。出艇の組み合わせは抽選で決定。



## ロングレース

男子、女子、ミックスカテゴリーは約1.4km。ファミリーカテゴリーは約700m。

競技ルール：

スタート方法は複数ボートによる同時スタートを予定。フライングはペナルティを課す。水上に設置された対象物(ブイ、ゲート等)を周回する。コース内にランニングゾーンを設け、ランニングゾーン内はボートを持って移動する。ゴールはフィニッシュラインをボートの一部が通過した時とする。



## 綱引き

競技ルール：

ボート2艇をロープで繋ぎ、着岸させた状態からスタート。競技時間は20秒。組み合わせ、競技時間は出場ボート数等により変更する可能性がある。

