

靜宜大學出國研修學生心得報告書

姓名	翁妤蓁	日期	112年 7 月 3 日
班級/學號	西班牙語文學系研究所 611001641		
研修管道	☐ 交換學生 ☐ 語言學校 ☐ 雙聯學制		
研修國家/學校名稱	西班牙 馬德里自治大學		
研修期間	112年 1 月至 112 年 6 月 ☐ 一學期 ☐ 兩學期		
1. 在國外研修期間的花費共 <u>141016</u> 台幣 (學費_____元、機票 <u>41580</u> 元、住宿 <u>87000</u> 元、交通 <u>1675</u> 元、膳食 _____元、保險 <u>10761</u> 元、其他生活費_____元) 2. 在國外研修時的住宿是 ☐ 學校宿舍 ☐ 外面租屋 ☐ 寄宿家庭 3. 學校 ☐ 有 ☐ 沒有 學伴制度 4. 國外研修期間共修了 <u>1</u> 堂課、共 <u>3</u> 學分			

1. 研修國家與學校簡介

馬德里自治大學(Universidad Autónoma de Madrid)位於西班牙首都馬德里的北方,校內對外交通發達,有公車與火車可連接市區至學校,班次大約10-15分鐘一班,學校裡面還有接駁小車載你至校園各處,校園裡也有許多綠色植物,天氣好的時候常看到學生成群坐在草皮上聊天野餐,校園內的運動設施應有盡有,有游泳池、籃球場、足球場、網球場等,在每棟建築物裡有附設學生餐廳或是小間咖啡廳,下課肚子餓了也不用擔心。

2. 前置作業心得

首先,收到交換學校的錄取信後,便馬不停蹄地開始申請西班牙學生簽證,可以到西班牙商務辦事處的網站上下載簽證表格填寫,此外網站上也有簽證須知,可以透過這份文件了解自己需要準備哪些資料,申請簽證需附上英文版財力證明(存款餘額)與英文版海外醫療保險證明,簽證費用網站上是寫2000至3500元,我申請時繳2510元。申根保險的部分,我是找自己熟悉的保險人員,請他幫我辦理。

收到簽證之後,就可以訂機票了,我是自行找學生機票,訂機票時除了注意機票起飛與抵達時間,還要注意轉機地點與時間,以及行李公斤數,最後決定買阿聯酋航空公司往馬德里的機票,來回票價是41,580元。

3. 課程學習心得

在馬德里自治大學裡,我是隸屬於Facultad de Filosofia y Letras學院,所以在選課期間我能夠優先選擇此學院開設的課程。在這學院裡我修了一門3學分的課,這門課以東亞文化與文學為主,當初會選擇這門課是因為我想知道西班牙學生對東方文化的想法,老師會在上課前一個禮拜上傳上課用資料,請同學先看並在網路論壇上發表自己的想法或是回答老師提出的問題,再於課堂時與同學們一起討論,幾乎所有文獻資料都是英文的,老師上課以西班牙文授課,所以可以同時訓練英文與西班牙文的能力,大家在課堂上也很踴躍發表想法,學期末有筆試申論題,口頭期末報告與繳交一篇小論文,加上每週都要閱讀文獻,是一門頗為扎實的課。

除了上述的課程外,我還有自費上校內語言中心開的西班牙文課程,費用大約150歐,每週兩堂課,一堂課1.5小時,開始上課前需先進行線上測驗,學校會依

測驗成績進行級別分班，一般大約10-15人，老師上課活潑有趣，我們能在課堂中學習到文法、單字、節慶文化、口語的表達方式(日常生活用語)，課堂上老師與同學一來一往的教學，使課程氣氛十分活躍，老師也經常讓我們與身旁同學互動，這也讓我們認識來自不同國家的朋友。每堂課都會有一些小作業，不會耗費太多時間與精力，期末會有一個小筆試。

學校沒有學伴制度，但有學生會可以自己決定是否要參加。

4. 生活心得

住宿:我是選擇校外租屋，可以在西班牙租屋app找，我是在idealista上找到的，因為這個app是免費的，不用再額外給仲介費，在上面找房時，我會特別注意是否含有wifi、水電、廚房設備、冷暖氣，找到喜歡的後我覺得還是要實際去看過，才能較放心，於是我有在app上與屋主聯絡，與他約時間參觀，很幸運地在兩個禮拜內就有找好，一個月500歐。

伙食:西班牙在外面餐廳吃飯，平均一餐15歐，所以平常很常自己去超市買菜，自己煮，也會比較便宜。

交通:很幸運在我去西班牙交換時，馬德里政府針對大眾交通的優惠政策是青年交通卡一個月只要儲值8歐就能無限搭乘馬德里內的公車、地鐵、近郊火車等大眾交通工具。申辦交通卡可先上網預約，再帶著護照於指定時間到指定地點辦理。

天氣:馬德里位於西班牙中間，天氣乾燥，2月至6月降雨只有幾天，一開始剛抵達時因為天氣太乾導致鼻腔內有出血，皮膚乾燥，多喝水擦乳液，有比較好。冬天時，穿著建議洋蔥式穿衣，因為許多室內空間、百貨商場都有開暖氣，穿太多會流汗。

5. 其他心得或建議

趁著此次至西班牙交換機會，也讓我可以利用週末或是假期到西班牙各處走走，看看不一樣的建築，不一樣的美食，不一樣的風土民情，還認識許多可愛的人們，了解他們的人生觀以及對生活的態度，我很幸運遇到許多熱情友善的人們，建議大家前往西班牙各地旅行時，可以提早訂車票與住宿，價格會便宜不少，冬天可以去南部玩，夏天可以到北部。

治安的部分我覺得可以不用太擔心，在人潮多的地方小心一點就可以了，小心主動跟你搭話的人，隨時保持警覺心，隨時確認自己的手機錢包還在，西班牙現在很多地方都能刷卡或是手機支付，十分方便，出門不用攜帶太多現金，可以準備一些零錢以防要上廁所時沒零錢投。

6. 國外研修期間相片至少兩張(請見附檔)