

10. 11. 2025, Tisková zpráva Aperio

**Dvě ze tří českých matek se cítí přetížené, 36 % nemá pocit společenského uznání**  
*Nový evropský výzkum Stav mateřství v Evropě organizace Make Mothers Matter odhaluje alarmující stav mateřství*

Českým matkám chybí uznání i podpora. Vyplývá to z rozsáhlého mezinárodního výzkumu [State of Motherhood 2024](#), který provedla organizace Make Mothers Matter. Zúčastnilo se ho téměř 10 000 žen z 12 evropských zemí, včetně 800 matek z Česka.

Podle výsledků:

- **36 % českých matek** uvedlo, že jejich role není společností dostatečně uznávána (vs. evropský průměr 41 %).
- **62 % českých matek** se cítí psychicky přetíženo, téměř každá druhá matka (49 %) uvádí, že trpí problémy s duševním zdravím, jako jsou deprese, úzkosti nebo vyhoření.
- **33 % žen** si po narození dítěte zkrátilo pracovní úvazek a **61 %** změnilo pracovní status. Pouze **27 %** má možnost práce na dálku.
- Péče o domácnost a děti zůstává převážně na matkách – až **75 % domácích prací** vykonávají samy.
- **51 % otců** v Česku nevyužilo ani zákonnou délku otcovské (vs. evropský průměr 25 %).

*„Výsledky jasně ukazují, že české matky jsou pod enormním tlakem. Jsou přetížené, nedostávají potřebnou podporu a často mají pocit, že společnost jejich roli znevažuje. Pokud chceme, aby se dětem dařilo, musíme začít systematicky podporovat jejich rodiče,“* říká Jana Pěchová, ředitelka Aperia.

Bez zásadních systémových změn se situace matek nezlepší. Potřebná opatření se týkají především trhu práce – větší dostupnosti flexibilních úvazků, férového odměňování a rozvoje kvalitních služeb péče nejen o děti, ale také o seniory. Péče totiž není jen otázkou raného dětství, ale i dalších životních etap, kdy břemeno nesou především ženy. Nezbytná je proto i změna v rozdělení péče mezi muže a ženy a podpora otců, aby se mohli více zapojovat. Do budoucna bude klíčové, aby rodinná politika, daňový i důchodový systém reflektovaly hodnotu péče a vytvářely podmínky, které mladé lidi motivují k rodičovství.

## Český kontext a role Aperia

Aperio je spolupracovníkem Make Mothers Matter. Dlouhodobě poskytuje rodičům právní a psychosociální poradenství, podpůrné programy i další služby a snaží se o změny v rodinné politice. Aperio je členem Výboru pro sociální politiku, rodinu a péči Rady vlády pro rovnost žen a mužů a spolupracuje na aktualizaci vládní Strategie rodinné politiky.

*„Mateřství není soukromá věc jednotlivých žen. Týká se celé společnosti – ekonomicky, sociálně i politicky. Naší povinností je, aby se hlas matek promítl do konkrétních opatření,“* dodává Lucie Ryntová, spoluzakladatelka Aperia a koordinátorka programů pro sólo rodiče.

**Zdroj:** [Make Mothers Matter – State of Motherhood 2024](#)

Další informace:

Tereza Kochová

PR specialista

APERIO – Společnost pro zdravé rodičovství

Dřevná 2, Praha 2 Nové Město, 128 00

tel.: 775 716 145

[www.aperio.cz](http://www.aperio.cz)