

Положение о проведении

благотворительного пробега “Мир! Трейл! Май!”

Первый благотворительный ультрамарафон на Южном Урале

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящее Положение о проведении пробега “Мир! Трейл! Май!” (далее - пробег, забег) определяет порядок организации и проведения мероприятия.
2. Мероприятие проводится в формате однодневного бегового забега в соответствии с Правилами соревнований Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА).
3. Пробег является благотворительным, некоммерческим мероприятием. Все собранные средства за вычетом организационных расходов будут направлены на реализацию программ помощи беженцам в благотворительный фонд “Дом с маяком”.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целями и задачами проведения пробега являются:

- объединение бегового сообщества во имя идей мира и помощи нуждающимся;
- сбор 200000 рублей на программы благотворительного фонда “Дом с маяком”;
- вместе пробежать сложную дистанцию по горам Южного Урала
- привлечение жителей Уральского региона, Российской Федерации, ближнего и дальнего зарубежья к здоровому образу жизни посредством проведения забега в экологически чистой зоне;
- популяризация трейла - бега по естественному рельефу;
- знакомство с природой и достопримечательностями Южного Урала;
- подготовка и популяризация 100км трейлового маршрута по хребту Карамурун-тау Оренбургской области;

III. ДАТЫ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Пробег состоится с 29 апреля по 1 мая 2023 года в Оренбургской области. Центр и финиш мероприятия находятся на территории горнолыжного комплекса “[Кувандык365](#)”. Филиал государственного автономного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва №2» Оренбургская область, г. Кувандык, дер. Гумарово, стр. 3.

Размещение в номерах гостиницы комплекса и в палаточном лагере. Количество мест в гостинице ограничено. Номера бронируются по телефону +7 (35361) 2-60-20. Питание организовано в столовой комплекса и оплачивается на месте.

IV. ПРОГРАММА

29 апреля 2023 (суббота)

12:00	Кувандык365	выдача стартовых пакетов (все дистанции)
12:00	Оренбург	встреча участников на ж/д вокзале и аэропорту (13:00) Оренбурга
18:00	Кувандык365	открытие мероприятия и предстартовый брифинг
22:00	Кувандык365	окончание выдачи стартовых номеров (все дистанции)

30 апреля 2023 (воскресение)

МТМ 100 км

01:00	Кувандык365	проверка обязательного снаряжения
02:00	Кувандык365	отправление автобусов на старт в пос. Андреевка
03:15	пос. Андреевка	сдача вещей для отправки на финиш
04:00	пос. Андреевка	общий старт участников пробега
14:00	Кувандык365	финишный обед
15:00	Кувандык365	баня для финишеров пробега
00:00	Кувандык365	окончание контрольного времени

МТМ 80 км

01:00	Кувандык365	проверка обязательного снаряжения
02:00	Кувандык365	отправление автобусов на старт в пос. Абзаново вместе с 100км дистанцией приезд в Абзаново на обратном пути
04:00	пос. Абзаново	сдача вещей для отправки на финиш
06:00	пос. Абзаново	общий старт участников
14:00	Кувандык365	финишный обед
15:00	Кувандык365	баня для финишеров пробега
00:00	Кувандык365	окончание контрольного времени

МТМ 42 км

07:00	Кувандык365	выдача стартовых номеров для иногородних участников
07:30	Кувандык365	проверка обязательного снаряжения
08:00	Кувандык365	отправление автобусов на старт дер. Утягулово
09:30	дер. Утягулово	сдача вещей для отправки на финиш
10:00	дер. Утягулово	общий старт участников
14:00	Кувандык365	финишный обед
15:00	Кувандык365	баня для финишеров пробега
19:00	Кувандык365	окончание контрольного времени

МТМ 22 км

07:00	Кувандык365	выдача стартовых номеров
10:00	Кувандык365	окончание выдачи стартовых номеров
10:30	Кувандык365	проверка обязательного снаряжения
11:00	Кувандык365	отправление автобусов на старт в дер. Кужнак

11:30	дер. Кужнак	сдача вещей для отправки на финиш
12:00	дер. Кужнак	общий старт участников
15:00	Кувандык365	финишный обед
15:30	Кувандык365	баня для финишеров пробега
18:00	Кувандык365	окончание контрольного времени

МТМ 5 км

07:00	Кувандык365	выдача стартовых номеров
13:00	Кувандык365	окончание выдачи стартовых номеров
14:00	Кувандык365	общий старт участников
14:30	Кувандык365	финишный обед
15:00	Кувандык365	баня для финишеров пробега
15:30	Кувандык365	окончание контрольного времени

1 мая 2023 (понедельник)

08:00	Кувандык365	завтрак
09:00	Кувандык365	сбор палаточного лагеря
10:00	Кувандык365	отъезд участников

V. ОРГАНИЗАТОРЫ

Организаторами пробега являются Национальная Ассоциация Трейла (НАТ) и спортивный клуб “ТрансУрал”.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на спортивный клуб "ТрансУрал" и судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом пробега.

Согласно целям нашего благотворительного пробега мы приглашаем организаторов других забегов принять участие в проведении мероприятия и продемонстрировать объединение трейлового сообщества для помощи людям, попавшим в трудную ситуацию. Для этого свяжитесь с нами: info@transural-run.com

VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

В обеспечении безопасности на дистанциях ультрамарафона участвуют службы спасения Оренбургской области.

Ответственность за безопасность проведения пробега возлагается на спортивный клуб “ТрансУрал”.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников пробега в дни мероприятия возлагается на самих участников либо на лицо, их сопровождающее (если участник не достиг возраста 18 лет).

VII. ФОРМАТ ПРОБЕГА

Благотворительный пробег “Мир!Трейл!Май!” проводится в формате линейного трейлового забега по горной местности. Четыре выездных отдельных старта и общий финиш на горнолыжном комплексе Кувандык. Вся дистанция промаркирована и проходит по горным тропам и дорогам различной проходимости. Через каждые 10-15 км организованы пункты питания.

Участники будут объединяться по темпу и следовать вместе с пейсмейкером к финишу.

К участию в пробеге на дистанциях 100, 80, 42, 22 и 5 км допускаются мужчины и женщины, достигшие совершеннолетия - 18 лет.

На дистанции 5км возможно участие несовершеннолетних в возрасте младше 18 лет в сопровождении родителей.

Протоколы забега будут публиковаться с учетом возрастных групп:

Взрослые группы: 18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70+

Детские группы: 3-4, 5-6, 7-8, 9-10, 11-12, 13-14, 15-17.

ВНИМАНИЕ! Возраст участников определяется на 31.12.2023.

VIII. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Участники на дистанциях всех дистанциях обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске участию в пробеге, заверенную врачом не позднее 12 месяцев.

В случае отсутствия медицинской справки, организаторы в праве не допустить спортсмена к участию. В этом случае стартовый номер не выдается.

На дистанции и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре мероприятия имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом врачу или организаторам.

IX. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дистанции забега проходят по грунтовым дорогам и тропам хорошей проходимости. Есть несколько бродов. Курумника нет. Весь линейный маршрут гонки размечен флажками из скотча “ТрансУрал” и брендированной лентой RTRA.

Дистанции 100, 80, 42, 21 и 5 км спланированы через самые живописные места этого горного района Южного Урала.

На маршруте каждые 15 км будут организованы пункты питания (вода, изотоник, кока-кола, фрукты, сухофрукты). На некоторых пунктах и на финише будет горячее питание.

Для участников на дистанции 100 и 80 км осуществляется заброска вещей на старт дистанции 42км. Сдача вещей для заброски проходит в центре мероприятия в Куwandыке. Вещи принимаются в специальных пакетах с номерами участников. Пакеты (рюкзаки) для вещей выдаются организаторами.

Х. СНАРЯЖЕНИЕ

Снаряжение будет проверяться для участников дистанций 100, 80, 42 и 22 км.

!ВНИМАНИЕ! В случае отсутствия обязательного снаряжения, организаторы в праве не допустить спортсмена к участию.

Для участников пробега на 5 км требований к снаряжению нет.

Обязательное личное снаряжение для каждого участника гонки:

- сотовый телефон (оператор связи Мегафон, точно работает, другие не проверяли) с полным зарядом батареи в гермоупаковке. Экстренный контакт организаторов находится на стартовом номере.
- устройство с загруженным GPS-треком дистанции, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута. Это может быть смартфон с установленным приложением или часы, поддерживающие навигацию по треку. (для дистанций 100, 80 и 42км),
- компас (может быть в часах или смартфонах) (для дистанции 100 и 80км)
- зажигалка/спички в гермоупаковке (для дистанций 100 и 80км)
- стартовый номер;
- водозащитная куртка; (для дистанций 100, 80, 42 и 22 км)
- головной убор – кепка, шапочка, бандана или бафф;
- беговые кроссовки, применимые в горной местности;
- **запас воды или напитка, минимум 1 литр;**
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции (минимум 3 геля, все питание должно быть промаркировано номером участника);
- водонепроницаемый налобный фонарь с комплектом батареек/аккумуляторов, обеспечивающих работу в течение 12 часов (для дистанции 100 и 80км);

Рекомендуемое снаряжение:

- рюкзак, вмещающий обязательное снаряжение, еду и питье;
- репелленты для защиты от клещей и кровососущих насекомых;

- защитные и согревающие тонкие перчатки;
- аптечка:
 - o спасательное термоизолирующее одеяло мин.размера 140*200 см;
 - o перекись водорода (не менее 30мл);
 - o эластичный бинт (мин.размеры 3см*1м)/спортивный тейп;
 - o бинт (10см*3м);
 - o пластырь(3см*3м);
 - o обезболивающие таблетки (Кетанов или аналог);
 - o таблетки от диареи;
 - o таблетки против аллергии;
- телескопические треккинговые палки;
- солнечные очки;
- кружка или бутылка для набора воды на дистанции;
- крем, предотвращающий последствия от натираний;

XI. РЕГИСТРАЦИЯ

Регистрация на пробег проходит на сайте transural-run.com с использованием платформы myrace.info.

Online-регистрация завершается 21 апреля 2023 или при достижении лимита участников. После 21 апреля 2023 зарегистрироваться можно будет при наличии свободных мест, выставленных на сайте организаторами.

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос. Список зарегистрированных участников публикуется на сайте забега transural-run.com в разделе "Список участников".

Общий лимит участников - 400 чел.

Регистрационный взнос пойдет на оплату организационных расходов:

- трансфер участников до места старта
- питание на дистанции и финише
- печать номеров
- разметка дистанции
- ГСМ на заброску волонтеров и судей
- оплату хронометража

Перерегистрацию (передачу стартового слота другому участнику при наличии свободных мест на необходимую дистанцию) можно осуществить через платформу

тугасе до 21 апреля 2023. Процедура перерегистрации бесплатная. Взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно.

Выдача стартовых номеров

Стартовые пакеты будут выдаваться:

- 29 и 30 апреля в центре мероприятия на горнолыжном комплексе Кувандык365

Чтобы получить стартовый номер, все участники, в т.ч. несовершеннолетние, **обязаны** предоставить следующие документы:

- 1) оригинал документа, удостоверяющего личность;
- 2) медицинскую справку с заключением о допуске (по форме [приложения №2](#) Приказа Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н). Участники **ВСЕХ** дистанций предоставляют оригинал и копию медицинской справки с датой выдачи не ранее 29 апреля 2022 года.

Копии мед.справок остаются у организаторов. Если участник не предоставляет копию документа, то организаторы оставляют у себя оригинал. Оригиналы справок выдаются сразу после финиша. После окончания мероприятия справки не выдаются и не хранятся.

Если участник не предоставит весь пакет необходимых документов, он не будет допущен до участия в пробеге.

ХII. ПАРТНЕРЫ

Спортмастер PRO - новый формат всероссийской сети спортивных магазинов Спортмастер. Все участники получают по 3000 бонусных рублей на свой счет.

ХIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Пробег “Мир! Трейл! Май!” является некоммерческим и проводится с благотворительными целями за счет энтузиазма команды организаторов, стартового взноса участников и спонсорской помощи. Все деньги, собранные за счет стартовых взносов и оставшиеся после покрытия организационных расходов, будут перечислены в благотворительный фонд поддержки беженцев “Дом с маяком”.

Стартовый пакет участника:

- стартовый номер участника;
- электронный чип для фиксации времени прохождения дистанции;
- стикер и мешок для камеры хранения;

- подарки от партнеров и спонсоров;
- трансфер на место старта.

Финишный пакет участника пробега:

- медаль финишера;
- обед на финише;
- баня на финише.

Стартовый взнос

Каждый участник при online-регистрации на пробег на платформе myrace.info оплачивает стартовый взнос банковской картой в соответствии с данными в таблице:

Вид вноса	до 1.04.2023	после 1.04.2023
Стартовый взнос на все дистанции благотворительного пробега “Мир! Трейл! Май!”	1500 руб.	2000 руб.
Благотворительный взнос в фонд “Дом с Маяком”	любая сумма от 100р	

При регистрации на платформе myrace.info можно выбрать дополнительные пакеты трансфера от Оренбурга до центра мероприятия в Кувандыке и обратно.

Размещение и питание в центре мероприятия оплачивается на месте.

Стартовые взносы не возвращаются.

Благотворительные взносы

Вы можете сделать свой вклад в доброе дело, даже не принимая участие в пробеге, для этого можете самостоятельно перечислить деньги в фонд по ссылке: <https://bit.ly/3RIHAJx> либо оформить дополнительный товар “Благотворительный взнос” на любую сумму при online-регистрации на платформе [myrace](https://myrace.info). Все благотворительные взносы будут направлены напрямую в фонд.

Наша цель собрать 200 000 рублей на помощь беженцам. Среди подопечных фонда много семей, которым приходится жить в крайне стеснённых условиях: они снимают самые маленькие и дешевые квартиры без мебели, большим семьям с детьми и бабушками и дедушками приходится ютиться в однокомнатных квартирах. Поэтому беженцы часто просят раскладушки. Раскладушка – удобный вариант: на ночь можно разложить для сна, а утром убрать и освободить место, которого так не хватает.

Сбор в 200 000 руб. это:

- 1). 44 раскладушки

2). 2 800 руб – (одеяло, подушка, постельное белье). 72 человека будут обеспечены одеялом, подушкой, постельным бельем

3). 10 000 руб – подбор и изготовление очков. 20 человек будут обеспечены очками

XIV. НАГРАЖДЕНИЕ

Наш пробег благотворительный, поэтому победителями считаются все участники, преодолевшие дистанцию, и они будут отмечены памятной медалью финишера. Награждение регламентом не предусмотрено. Итоговые протоколы будут опубликованы на сайте transural-run.com.

XV. ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Участники пробега должны следовать по маркированной дистанции.

Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости - оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении пробега, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

XVI. ШТРАФЫ И ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- уход с размеченного маршрута дистанции;
- невыполнение требований судей и организаторов;
- грубое нарушение правил забега и техники безопасности;
- неспортивное поведение участника*;
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша - снятие маркировки и др.);
- нарушение природоохранной этики.

*Под неспортивным поведением понимается такое поведение участника до, во время или после старта, и связанное с ним, свидетельствующее о несоблюдении основных норм морали и нравственности и общепринятых норм поведения, включая оскорбление волонтеров/организаторов, использование нецензурной лексики. Неспортивное поведение влечёт дисквалификацию, как на данном забеге,

включая недопуск к участию или аннулирование результатов, так и пожизненную дисквалификацию на стартах данного организатора. Решение о дисквалификации принимается комиссией в составе 3х человек, участник уведомляется о решении о дисквалификации посредством направления смс на номер, указанный в регистрации.

При дисквалификации участника в связи с неспортивным поведением денежные средства ему не возвращаются. В случае, если по технической ошибке при пожизненной дисквалификации состоялась регистрация такого участника на следующий старт, денежные средства возвращаются ему в том же порядке, как при отказе в допуске.

В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает организатор пробега. Протесты должны подаваться в письменном виде.

XVII. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

Прочитать и понять данные Правила забега. Заявка на пробег означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.

Наш пробег вне политики. Любые публичные политические высказывания или действия на мероприятии недопустимы.

Участники должны бежать под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.

Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.

Участники на ВСЕХ дистанциях обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к выбранной дистанции, заверенную врачом (срок действия такой справки 12 месяцев).

Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по дорогам различной проходимости и является потенциально небезопасной.

Заявляясь на пробег, участники гарантируют, что они осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до финиша.

Во время гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и прикрепляться поверх всей одежды.

Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

XVIII. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ФОТО И ВИДЕО МАТЕРИАЛЫ

Каждый участник пробега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видеоматериалы, снятые во время пробега, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

XIX. ИЗМЕНЕНИЕ ИЛИ ОТМЕНА ПРОБЕГА

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения пунктов питания в любой момент.

Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения:

- 1) при наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед соревнованием (две недели) или во время него, которые ставят под сомнение безопасность проведения мероприятия и участников, решение об отмене соревнований, изменении маршрута или дистанции гонки принимается организатором.
- 2) по причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии, пандемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;
- 3) при возникновении других, не зависящих от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом.

XX. КОНТАКТЫ

По всем вопросам, связанным с участием или организацией пробега, обращаться по e-mail: info@transural-run.com.

XXI. ВОЛОНТЕРЫ

Для помощи в организации пробега приглашаются волонтеры, журналисты и фотографы. Оставляйте, пожалуйста, свои заявки в специальной форме на странице пробега на сайте transural-run.com.

XXII. ИЗМЕНЕНИЯ В ПОЛОЖЕНИИ

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено организатором соревнования в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Положение является вызовом на соревнования. Участие в соревновании означает согласие с условиями настоящего положения.