

Психологическая карточная игра «Давай знакомиться»

Цель игры: знакомство участников группы, самопознание.

Описание игры: в состав игры входит 80 карточек с вопросами (автор Ирина Федорова). Вопросы направлены на раскрытие человека как личности. Главная цель вопросов – раскрытие внутреннего мира человека. Их глубина объясняется тем, что однозначный ответ невозможен. Каждый вопрос требует обдумывания и анализа себя и своих мыслей. Отвечая на эти вопросы, учащийся раскрывается перед другими участниками. Это приводит к созданию особой психологической атмосферы в процессе игры. Учащиеся глубже узнают не только себя и свой внутренний мир, но и окружающих людей.

Ход игры: группа делится на подгруппы по 4-5 человек. В каждой подгруппе все участники по кругу берут вслепую одну карту из колоды. Каждый участник читает вслух вопрос и отвечает на него так, как считает нужным. Ответив на вопрос, участник кладет карту обратно в колоду и передает ее следующему игроку. Во время игры психологу очень важно следить за тем, чтобы учащиеся проявляли тактичность, терпимость и эмпатию.

Обсуждение: - какие переживания возникали в процессе игры и с чем это связано?

- Что вас удивило?
- На какие мысли натолкнула вас эта игра?
- Что нового вы узнали о себе и других?

