



RANCANGAN PENGAJARAN HARIAN TS25 (CUP)			
	MATA PELAJARAN	PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 1	
	BIDANG: KEMAHIRAN UNIT: 1: GERAK CERIA TAJUK: Gerak Cabaran	KELAS: MASA: TEMPOH: 60 minit	MINGGU: 1 TARIKH: 9/1/2022 HARI: Isnin
Standard Kandungan:			
1.1 Meneroka pelbagai corak pergerakan berdasarkan konsep pergerakan 1.2 Melakukan pelbagai pergerakan lokomotor 1.4 Melakukan pelbagai kemahiran manipulasi.			
Standard Pembelajaran:			
RUJUK KAK DIBERI.			
JENIS PRAUJIAN			
☐ Melalui aktiviti soal jawab secara lisan. ☐ Kuiz cepat.			
TAHAP	KUKUH I	KUKUH II	PENGAYAAN
OBJEKTIF	Murid dapat: 1. 2.	Murid dapat: 1. 2.	Murid dapat: 1. 2.
SET INDUKSI	Murid mengaitkan maklumat yang diberi dengan tajuk yang pernah dipelajari sebelum ini.		
AKTIVITI PdP			
PENERAPAN			
EMK	Bahasa, Nilai Murni, Patriotisme, Kreativiti dan Inovasi, Teknologi Maklumat dan Komunikasi.		
KECERDASAN PELBAGAI	Interpersonal, Kinestetik, Muzik, Verbal Linguistik, Visual Ruang.	Interpersonal, Kinestetik, Muzik, Verbal Linguistik, Visual Ruang.	Interpersonal, Kinestetik, Muzik, Verbal Linguistik, Visual Ruang.
KBAT	Menganalisis	Menilai, Mencipta	Menilai, Mencipta
PAK-21	Peta i-Think, Cloze Procedure, Collaboration	Peta i-Think, Cloze Procedure, Collaboration, Learning Modalities	Peta i-Think, Cloze Procedure, Collaboration, Learning Modalities, Project-Based Learning
JENIS PASCAUJIAN			
PBD dilaksanakan dari semasa ke semasa			
REFLEKSI / IMPAK / CATATAN			



--

BIDANG	SK	KAK	CATATAN
Konsep Pergerakan	1.1	1.1.1	
		1.1.2	
		1.1.3	
		1.1.7	
Pergerakan Asas Kemahiran Lokomotor dan Bukan Lokomotor	1.2	1.2.1	
		1.2.2	
		1.2.5	
Pergerakan Asas Kemahiran Manipulasi	1.4	1.4.1	
		1.4.2	
		1.4.3	
		1.4.4	
		1.4.5	
		1.4.6	
		1.4.9	
		1.4.10	
Gimnastik Asas	1.8	1.8.1	
		1.8.2	
		1.8.3	
		1.8.4	
Akuatik Asas	1.9	1.9.2	
Konsep Pergerakan	2.1	2.1.1	
		2.1.2	
		2.1.3	
		2.1.4	
		2.1.5	
		2.1.7	
Pergerakan Asas Kemahiran Manipulasi	2.3	2.3.1	
		2.3.8	
Akuatik Asas	2.8	2.8.2	
		2.8.3	
		2.8.4	
Komponen Kecergasan Berdasarkan Kesihatan & Kapasiti Aerobik	3.2	3.2.1	
Komponen Kecergasan Berdasarkan Kesihatan & Kelenturan	3.3	3.3.1	
Komponen Kecergasan Berdasarkan Kesihatan & Daya Tahan dan Kekuatan Otot	3.4	3.4.1	
		3.4.2	
		3.4.3	
		3.4.4	
		3.4.5	
		3.4.6	
		3.4.7	



Komponen Kecergasan Berdasarkan Kesihatan § Kapasiti Aerobik	4.2	4.2.1	
		4.2.2	
		4.2.3	
Komponen Kecergasan Berdasarkan Kesihatan § Kelenturan	4.3	4.3.1	
		4.3.2	
		4.3.3	
Komponen Kecergasan Berdasarkan Kesihatan § Daya Tahan dan Kekuatan Otot	4.4	4.4.1	
		4.4.2	
		4.4.3	
JUMLAH KEMAHIRAN		49	

PERCUMA RPT 2022/2023 & RPH CUP:

<https://www.facebook.com/groups/freerpt>

PERCUMA RPT 2022/2023: <https://t.me/RPTDSKPSekolahRendah>

PERCUMA RPH CUP: <https://t.me/RPHbyRozayusAcademy>