

国キヤリ 第21回 セグパパ塾を受けてのざっくばらんな感想

●セグパパ塾を受けてのざっくばらんな感想(総論)をお聞かせください。

- ・受験対策をどうしていいかわからず、何をどう練習していいかもわからい状態だったので、詳しく丁寧に教えていただきに助かりました。あとは、緊張しやすいタイプなので、自信を持たせてくれるようなことを言ってくださるも良かったと思っています。
- ・面接ロープレの「間」の怖さを払拭出来るきっかけを作って頂いて、本当に有り難かったです。
- ・5回目の試験を受験できました、ありがとうございます。
- ・他の 対策講座での堅苦しい雰囲気ではなく、資格を目指す方々と和気あいあいとした中で焦ることなく、面接・論述への考え方を教えていただけました。
- ・受験対策はとてもわかりやすく、指導も論述は何度でも分かりやすく解説してくれ理解できるまで懇切丁寧に付き合ってくれる。
実技はまず、セグパパ自ら実践してくれるのでとても参考になり言い方や間の取り方は真似することからスタートできる。口頭指紋対策も赤ペンを入れながらきちんと全員分送り返してくれるのでこちらも他の人の言い回しや、形を作ることができる
- ・セグパパ塾に出会わなければ試験対策のやり方すらわからず太刀打ちできない状態でした。
ありがとうございます。
- ・最後のメールを印刷して待合室で読んでいました。
おかげさまで落ち着いて試験を受けることができました。
- ・セグパパの人柄に惹かれて参加しました。緊張せず、楽しく受講することができました。

・試験対策や自主勉強会は、最初の右も左も分からない段階では非常に勉強になりました。

しかし、試験に向け本格的に取り組み始めたところ、多くの方からのそれぞれのご指導、アドバイスをいただき混乱して、自信がなくなっていました。

そこでセグパパ塾を知り、セグパパにみっちりご指導いただきたい！と思い、申し込みをしました。フルで徹底的に面倒を見ていただき、一緒に学ぶ仲間にも恵まれました。

お金をかける価値がありすぎました。

・シンプルでわかりやすい、頭に響いた感じっていうのでしょうか。納得することばかりでした。

・キャリアコン何回も不合格で自己肯定感がめっちゃ落ちて勉強嫌い(苦手)がこの歳になって再びロープレが怖くてもうキャリアコンの資格ホントに必要なぁ〜と考えていました。

1回目2回目と面接は60点取れていたので論述だけ勉強すればって 甘くみちゃってました。

今回セグパパに、お世話になって全然できてない自分に気がつきました。

セグパパの生徒さんはみなさん優しくって！

ロープレでうまくいなくても口頭試問でダメダメでもまた面接実践道場に参加させてもらおう〜という気持ちになりました。

・しっかり対策をとることが、大切。事前対策のポイントがわかりました。

・熱意あるご指導、ありがたかったです。ロープレ、口頭試問に苦手意識があり、緊張するため、しどろもどろでしたが回数を重ねることで何とかできるようになりました。

セグパパの具体的で的確なご指導、本当に感謝です。虎の巻、わかりやすくまとめられていて大変参考になりました。読み返すたびに内容が深いなぁと感じます。

・楽しかったです。ユーモアを交え、皆がリラックスして参加できるような雰囲気でした。

他の受講生の方達の意見や感想等、新たな視点や気づきにつながり勉強になりました。

・夜中にメールが来ていることが結構あって、セグパパ寝てる？って心配していました。

これからもお元気で頑張っていたきたいです。

まだ数回ありますが、セグパパ塾に参加できてよかったと思っています。ありがとうございました。

・これだけ至れり尽くせりの試験対策講座なのに、受講料が5回以上は据え置きでとても有難いです。

受験対策講座の講師として、1級受験生として、教えながらご自身も学び続けているセグパパを尊敬しています。論述試験の翌日の面談実践道場で「論述地獄が終わりました！」と笑顔で言われたことが面白かったです。

・あれこれやらなければと考え、面談がうまくできずに悩んでいたところに暖かい言葉で励ましていただき、モチベーションを保つことができました。本当にありがとうございます。

・認められてもらえる感がすごい。それで良いんで、普通に会話してみてというところから、少しの理論と技術を形成していくので、ガチガチの理論や言い回しを自分似合わないスタイルでやって

しっくりこない等がない。

・これまでお忙しい中、伴走いただきありがとうございました！

不合格だったらまたお世話になります！

・同じ目的の仲間と気持ちよく練習できたのが良かったです。皆さん、いい方ばかりで励まされました。セグパパのメールの返信の速さにもびっくりでした。

本当にお世話になりました。ありがとうございました。

・直前の面談で自信をなくしている私に、大丈夫だよと伝えて下さって勇気をもらいました。

お陰で、試験当日、自分らしい面談ができました。

・セグパパには、大変お世話になりました。

最も印象に残っていることは、論述でダメなところについて、毎回必ず「惜しいですね～」とおっしゃっていただけたことです。

そして「何を言っているか分からない」と続いた時には「全然ダメだし、確かに意味不明だ」と笑ってしまいました。セグパパのご配慮にいつも感謝しています。

余談ですが、最近私は部下を注意するとき、セグパパを見習って「んー惜しいねー」から入るようにしています。セグパパ塾と一緒に学んだ皆様にも、とても感謝しております。

本当に充実した時間を、どうもありがとうございました。

・短い間でしたが、学ぶことは多かった、楽しかったです。本当にありがとうございました。

・とにかくお世話になりました。いいお知らせができると嬉しいです。

セグパパは70歳を過ぎても皆さんの新しい可能性をドンドンのばして活躍する人たちを生み出している。ご本人も新しいチャレンジされていて尊敬です。

とてもマネはできませんが私も何か新しい自分探ししていきます。ありがとうございました。

・資料を提供いただき、自習勉強に役立ちました。

・先輩からほめていただけたことは自信になり、励みにもなりました。

セグパパ塾の雰囲気が和やかで参加しやすかったです。

参加者のロープレ、口頭試問を見ることで自分の気付きにもなりました。

・セグパパ塾卒業生が集まれるような機会があればいいなと思います。

キャリコンの情報交換、相談事例についての意見交換等々。

人生の大先輩であるセグパパに聞いてみたいこととか(笑)今後2級試験を受検するかは考えていないのですが、もしするとしたらまたセグパパにお世話になりたいと思いますので、それまでお体大切に塾続けていて下さいね。

あ、その前にもし22回受検することになったら宜しくお願いします。ひとまず3か月お世話になりました。ありがとうございました。

●セグパパの面談を見た方は、感じたこと、学んだことがあるとすれば何ですか？

・いつも展開力を感じます。

意図ある問いかけで問題点を一つ一つ整理しクリアにしていって本質に迫るところが勉強になります。

・伝え返しを相手に寄り添って、丁寧にすればそれだけで充分だと勉強させて頂きました。

・セグパパの面談は、究極の自己一致をされていて、不一致が全くないと感じました。

・面談に これをしなければ、これをしてはいけないという縛りはなく自由に表現できること。

沈黙の間を恐れないというのを学べました。

・キャラコンのイメージが掴みやすく、実際の言い回しやクライアントの気持ちの変化する様子が、セグパパの言い方トーンにより解きほぐれ、クライアントの言いたいことの代弁やリフレームやデフォルテ等が自然に入っており、話聞いてもらいたいと見ている側も思えてくる

・道場の中でセグパパに面談していただきました。

さらにその面談を栗本さんに逐語にさせていただき、質問の仕方、寄り添い方を学びました。

・これまでの豊富な経験による面談技術の高さこんな風に気楽に話せばいいんだ。と思う反面、

そんな簡単にはできない。と学んだ。

・面談をしっかり見る機会がなかったのですが、「あ～そうなんですね～○○なんですね～」の言い方や、間の取り方を時々見せていただき、目指すところが見えて大変勉強になりました。

まだ全然できませんが、、、

・関係構築のため、表情等が大切。うなずき等、みてわかる受容、共感が伝わりました。

・伝え返し、言い替えなどさすがだなと感じました。

セグパパが面談をコントロールしていると理解できました。

・CLが何を言ってもまずは受容・共感してCLに安心感を与えている感じがしました。

面談が進むにつれて、この人には何を言っても大丈夫だ。と思っているのではないかと思いました。

●論述基礎講座＋添削についての感想・ご意見を何でもお聞かせください。

・忙しい中、ほぼ、当日中に返信をいただきありがたかったです。

自分の書いたものを添削していただく機会が他になかったので、本当に助かりました。

時間内に書き終える方法も自分一人で何回も練習したとしても見出すことはできなかったと思います。

・まとめ方も何も分からなかったけれど、丁寧に添削して頂いてわかりやすかったです。

・自己理解不足と仕事理解不足で混乱していました。

そこで、セグパパが面談実践道場で質疑応答の時間をつくり私の疑問に懇切丁寧に答えてくれました。

また、面談実践道場参加の皆様のご意見も同時に聞くことができて、混乱の闇から出ることができたと思います。

・添削の都度、回答についての的確なコメントと アドバイスいただき自信につながりました。

・何度でも添削、わかるまで付き合ってくれるので、こちらの理解も深まっていく返信も早く、寄り添ってくれる。

根本理解も資料があるので何度も読み返すことや質問もいつでもできるのでとてもとてもコスパが良すぎる

・論述基礎講座でテンプレを学び、なんとか試験で時間内に書き上げる事ができました。

添削は2度お願いしましたが、もっとやっておけば良かった、と思っています。

セグパパのコメントもためになります、他の方の良かった言い回しなどを知りたかったです。

・論述はどうしてよいかわからなかった闇から脱出することができました。

ありがたかったです。

・塾生が私1人なんじゃないかと思ってしまうほど、回答が早く、そして徹底的に細かく添削してくださり、とても嬉しかったです。

なかなか合格できませんでしたが、その分「次こそは！」と燃えていました。

論述から逃げていましたが、添削をいただくたびに燃えていて、気がつく、楽しくなっていました。

・添削いただきましたが、早くて明確で驚きました。大変ありがたく思いました。

・お忙しい中、すぐに添削していただきビックリしました。

・セグパパのスピードについていけない感じで。ありがたかったです。

・論述を送るとどんなに遅い時間でもすぐ添削して返信してくださるので、頭が下がります。

過去の問題で、先輩の高得点取られた解答例がいくつか載っていて最初、多くの情報を整理するのが大変でしたが、自分ならどうするか、考える糸口となりました。

・試験直前まで制限時間内に書き終えることができなかったのですが、セグパパは時間内に書けるようにしましょう。とか、もっと頑張りましょう等のダメ出しは言わず、きっとできますよー、大丈夫ですよーというも励まして下さったのが嬉しかったです。

やっとの思いで書き上げた回答もあつという間に添削され、あ、また書くのか、と思いましたが、何度も添削して頂いたおかげで本番では時間内に書き終わりました。

書き直す時間はなかったけど、読み返す時間はギリギリありました。根気よく付き合って頂いてありがとうございました。

●面談基礎講座＋面談実践道場についての感想・ご意見を何でもお聞かせください。

・とにかく場数を提供していただいたことが一番です。

一人でも二人でも対応してくださるのが助かりました。

「こうしないといけない」とカチカチになりながら面談していたのが、

気楽にやっていいという風に言っていただいて、だんだん楽しくできるようになりました。

・セグパパのCCお手本はとても勉強になりました。

・あとから、数日してから、出てくる疑問に、面談実践道場内で聞くことが出来ました。

疑問を抱えたままにしないですむため、勉強が進めてとても良かったです。

・面談ぶった切りがすごい！

・都合の良い日にてレッスン、ぶった斬りもやってくれるので、身につく。

先生自らの指導もちろん、同じ仲間と一緒に頑張れるスタイルをセグパパが会話等で繋いでくれるので前向きに元気になれる。

何度でも自己理解や仕事理解について質問したり、不安そうにしていると呼びかけてくれるので

何でも質問できる

・道場ではロープレにOBがいる回の方がより理解が深まる感じがしました。

みなさん褒め合うばかりで気分は良くなりますが、

「もっとこうするとさらに良いよ」というようなプラスの提案をいただく機会が欲しかったです。

・もっと参加したかったのですが仕事との両立が難しかった。

9時以降の遅い時間に対応していただけたのでよかったです。

・何度も繰り返すことで、少しずつ身についてきたと思います。

・基礎講座があったので、一旦整理できました。実践道場は、皆さんのレベルが高すぎて驚きました。

面談も苦手で気が重かったんですが、3回目くらいから、皆さんとお会いしてロープレをするのが楽しみになってきました。傾聴の姿勢、間の取り方、すごく勉強させていただきました。

参加するたびに自分の引き出しが増えて、自信もついていくことを感じ、毎回ワクワクしていました。

・面談直前の参加でしたので、もっと早くから参加させていただけていればよかったなと思いました。

・面接基礎講座～～受けてない？ 虎の巻...大変勉強になりました。

コピーがぼろぼろになりました(笑)

・参加者のレベルの差があっても、できるように配慮されていて安心して参加できました。

(チャット口頭試問など)

・養成講座終了後、参考書で独学しながらプラットフォームの受講生同士で練習すれば良いだろうと思っていましたが、基本的なやり方を知らないままでは行き詰まるとも思いました。

インターネットで色々調べたのですが、どこも面談練習1回の金額が高く設定されており、ちょっと無理だなと思っていました。

そんな時、こういうところがあるよーと月曜クラスの皆に教えてくれたので、1回覗いてみることにしました。それが、こんなに何度も道場に参加するとは考えていませんでした。

子ども達のいない平日に集中して練習できたのはすごく良かったです。

参加者のリクエストにできる限り応えて下さって、

上限金額は変わらずというのも本当に助かりました！

道場では参加者の顔触れや人数により毎回違う内容だったので色々な角度から練習出来て少しの変化なら動じずに対応できるようにもなりました。

●面談実践道場での口頭試問の練習についてのご意見・感想、何でもお聞かせください。

- ・人数が多いときや初めのうち、チャットやメールでの口頭試問で、これはできても口に出して言うことができないんだよなあと正直不安に思っていたのですが、試験が近づき実際やってみたらできるようになっていた(前に比べてですが)。

セグパパが言っていたことは本当だったと思いました(笑)。

- ・口頭試問のチャット試問は、論述の勉強にもなる一石二鳥の勉強法です。

参加人数が多かったのも、難しいとは思いますが、あえてリクエストするとしたら、試験と同じ進め方 である、面談のあとすぐに口頭試問という通し練習ができれば良かったかな、と思います。

メールで皆さんのチャット試問を添削付きで送っていただき、大変勉強になりました。

- ・チャット口頭試問回答、メール口頭試問回答など、独自の取り組みが、通常の口頭での回答とは違った視点で回答でき後で見直しもできる、自分以外の参加者がどのように回答しているかも確認できとても勉強になりました。

- ・口頭試問のチャットやメールによる添削はとても有難く、他の人のも送ってくれるので参考になる。

JCDA特有の質問についても添削して必要なワードをきちんと入れた上で、改めて自分の言い方を道場のたびに練習できるので自信が付きやすい

- ・CL役での口頭試問はとてもよかった。同じロープレから違った観点での話が役に立ちました。

- ・チャットに残したり、メールで送ることで、どこが良いか、どこが工夫の必要があるか、非常に振り返りしやすかったです。

ただ話すだけだと、なんとなくしか残ってこないのと、録音だと自分の分しか残らないので。

- ・こちらも勉強になりました。本番間近になるとセグパパは大丈夫いいよ！と言って安心させてくれましたね。

ここまでやったんだから、って。その言葉がどれだけありがたかったか。

・段階を踏んで口頭試問に進んで行ったので、良かったです。

できない者にとってはありがたかったです。

・チャットでの試問は、最初何を言えばよいかまとまらず、言いたいことがすぐには出てきませんでしたが、論述と並行して練習するうちに段々早くまとめられるようになりました。

書くことで視覚情報も入り、頭の中が整理しやすく効果的だと思います。

●セグパパによる解説・説明は如何でしたでしょうか？ 無くてもよい。無くしてすぐに実技演習に

入った方がいい、解説・説明はあった方がいい等、なんでも感じたことをお聞かせください

・説明によってわかることも多いのであった方がいいです。

何度も繰り返し言うてくださることによって頭に入ることもあるので、頭に入れておいた方がいいことは毎回でも言うてくださった方が助かります。

・セグパパの解説・説明は判り易かったです

・いつもの確な解説・説明でした、あったほうがいいです。

・解説・説明はあった方がいいです。

他の対策講座では 面談と口頭試問まで完了後に、まとめたフィードバックになる事が多く、指摘されて改善したい点があった場合でも、また 次の対策講座まで実践を待つ必要がありますが、面談途中での指摘と説明があることで その場で指摘事項を取り入れた内容を実践でき、より身についた感じがありました。

・何度も同じことを言うてくれるのでありがたい。テキストに載っていることもきちんと解説をしてくれるので、困ったりわからなかったりしても躊躇なく聞ける

・解説、説明がある度に再確認できるので大変ありがたかったです！

- ・基礎講座を3回参加したのでセグパパの自己紹介をプラットフォーム入れて4回聞いた気がします(笑)

- ・断然あった方がいい！一言一言が、全て、「あ～そうだな」と思うことばかりでした

- ・解説、説明はあった方が嬉しいです！

- ・先生自身のロープレを見せてくれ、ただ、見てわかっているけど実際に自分でやってみると全然で、の繰り返しかと思えますので解説・説明は必須だと思います。今後本当の相談の対応に失敗があってはいけないので、今失敗を恐れずやるのが大事と実感しました。

- ・面接実践道場では途中途中で説明していただきわかりやすかったです。

最後までやってからだと何を言ったか忘れていきますから(汗)

- ・パターンなど、試験対策のポイントがわかりました。

- ・私は解説・説明があったほうがわかりやすく、納得して次に進むことができました。

- ・解説・説明はあった方がいいと思います。初めての方はもちろん参考になると思いますが、何度も繰り返し文くことにより浸透していくと思いました。

●口頭試問の仕方で学んだことは何ですか？

- ・論述と口頭試問の基本は同じということ。

試験官に伝わるかどうかの問題ということ。などなど色々。

- ・学んだことは、試験官目線です。それまでは、受験生目線とクライアント目線の2つしかありませんでした。試験官目線で俯瞰する意識を持つことの重要性を知りました。

- ・結論ファーストで 試験官にわかるように伝えることです。
- ・論理的に分かりやすく、試験官目線であること、現代のキャリアコンサルタントに求められるワード等も入れての回答。結論から先に答える。
- ・テンプレです！テンプレがあると自分の考えも出しやすくなりました！
- ・論述と同じである。
- ・余計なことは、言わない。分かりやすく簡潔に答える
- ・「面談で失敗しても、口頭試問でカバーできる」
なるほど！と思ったら、うまくやろう。と思わなくなりました。
本番、やっぱりうまく出来なかったので、出来なかった点で、「この点がダメだったから、残りの時間でこうしたい。」と堂々と言えました。(開き直りです)
- ・いいんだよ～、正解はないんだよ～、感じたまま言えばいいんだよ～、ありがたい。
- ・結論をまず言うことや、面接官からの捉え方を意識した、答え方を学びました。
- ・ロープレでもし間違ってしまったても、口頭試問でそのことを言えばいいと繰り返しお聞きでたことです。
- ・短い時間で簡潔に整理して言いたいことをまとめることです。

以上