

丁三、劝导真实修往生愿

再者，需要是一种无疑惑、无犹豫、无懈怠、无取舍，而由猛利定解、猛利精进的门径，忆念极乐佛土诸庄严、功德后，数数发愿。

此处佛母开示修真实愿的途径。违品上远离犹豫、疑虑、懈怠与取舍。犹豫、疑虑是定解的违品，懈怠是精进的违品，取舍是至心的违品。

这些首先要有一个或多或少的净土闻思的前导，通过这个，先要发展出一定的信愿来。也就是，随着各人善根的厚薄、因缘的状况，在学习净土经教，已经了解了净土法门的因果事理之后，在深浅各程度上要产生某一种对此无有犹豫、无有怀疑，而能够定解极乐世界的确是这样子庄严的，一定由一个信愿行的途径能够往生的到的。那么这样有个定解，然后还要有一定的欲乐，也就是对于这个往生之事，心里非常向往，以这样一个欲乐，出现一个强大的精进的劲头，从而远离懈怠。

进一步说，要达到至心。至心就是死心踏地、一心一意的，取舍是它的违品。所谓的“取舍”，就是心里还没定。以世间庸俗的譬喻来说，好比男女成家，心中还没有定，好像这个也很好，但是我还想要更好的。常常会想“还有比她更好的”，从而舍开她，还想娶一个更好的，这样的心就是三心二意。或者从事某种职业的时候，心没落下去，总在想“这个职业虽然好，不是我理想中的，有机会我还要抛掉它，找个更好的”。像这一类的心理，就是所谓的“还有取舍”，也就是心中还存在一种舍净取他的状况。

这里的“净”，是指以西方净土为归宿，就是凭这一条路出轮回，凭这一条路到了净土以后登不退、证无生、速疾成佛。如果心里没有选定，还是三心二意的，“这个我也可以修一下，但是还有一个更好的前途，我如果修了这个，就埋没了那个更好的前途，我不愿意的，我还要选择选择”。还有一种在盼望，在之外想更好，不愿意把心全部托付在这个路

上，这样子叫做“还有取舍”。相反，这上已经死心塌地，再也不在这之外找个什么归宿了，就是选择此生往生极乐净土，一心往这上走，就是无取舍。

这些状态已经排除了以后，正面上发生了猛利的定解，猛利的精进，专门在往生根本的愿上，发生一个实质性的修行。所谓“猛利定解”，就是非常地明确：“这个就是我今生唯一出生死的路，唯一生佛土的路，我就是一心地要靠与阿弥陀佛相合，一心地往极乐世界走！”这个是非常断定的，自己明白这个就是一个最好的选择。那么这样，没有丝毫的动摇，哪怕千佛来临说不要走这条路，心里也不会动摇，这样子叫做“猛利定解”。再者，一想到轮回如此之苦，净土如此之乐，这个时候有一种非常大的欲乐，拼这一生一定要在这上努力的。像这样子，有一个非常勇悍的心力，一心地往极乐世界走，这样子叫“猛利精进”。要由这样的非常大的专一和精勤的门径，来修真实的往生之愿。那么刚才，藏文上是“猛利定解、猛利精进”，按照汉文缩写成两个字就是“定”和“勤”，或者“专”和“勤”。

所谓的“愿”，一定是缘着一个向往之处，发生一个愿心。向往之处就是极乐世界，而极乐世界的具体内涵就是依报正报所摄的无量的庄严，以及庄严上所具有的不可思议的无漏功德。由于对这个发生了了解，进而对它发生了愿求。总的来说，就是愿求往生到不可思议的功德庄严的极乐妙土，非常切愿地想生到这个第一佛土去。

这里所谓的“忆念净土功德庄严”，是需要有一定量的对净土经教的闻思确认，之后才能发生各个层面的忆念功德而发愿。本来净土法门是极为甚深广大的，而弥陀愿海是普摄三辈九品乃至无量品类的圣凡众生，因此，这个修行的层面，上上下下有非常多的层次，但是，这里就基本的一个方面来说，每个人相应自己的程度，要对于极乐世界的功德庄严，心中有所认识。

佛母这里是直接指示修的要害处，但是，从整个净土道

路的全程来看的话，当然是要按照信愿行的路子来发展。这样子的话，所谓的极乐世界的诸庄严及功德，实际就是净土经教里面所讲到的极乐世界的佛庄严、菩萨庄严、国土庄严，乃至《往生论》摄《无量寿经》开出的二十九种庄严，它是指一类一类事相的庄严。比如，西方净土的佛、菩萨、宫殿、菩提树、泉池、微风等等，这里面一项一项都是庄严。而这里的每一个庄严上，有无量的殊胜的功德，比如水具八功德，风声具各种的妙德等等。或者阿弥陀佛的无量光寿的功德，极乐圣众菩萨的功德，沐浴、闻法的功德，神游十方的功德等等，这些上面讲到具体的无漏功德的相，是指这个差别基庄严上的差别法。

已经通过闻思熏习，心里非常了解，心里一想就能想的起来，然后缘念那里的佛、菩萨、莲池、行树、宫殿、微风、妙食、闻法、经行、游十方刹海等等，一项一项，心里能够忆念，从而向往。就像在远方想到了故乡，想一个地方就想回家，这样望着那个落日方向的西方，心里缘念着我的故乡——第一佛土的殊胜的功德庄严。这么样子忆念的时候，心里有一种特别想去的心，从而发生一个“我要往生”的愿。按这个途径，真正地出现一个往生的心，这样子就是发真实的往生的愿。每一次就想某一个方面，都会引发出往生的愿，总体合起来，会出现往生的愿，单独的一分上，会出现往生的愿，各种各样都是产生愿的正因。

如理思维

好好考虑，自己今后将怎么来实修往生切愿？比如，我该如何闻思净土经教来发生定解，出现具相的信心和愿心？我又该如何在这一生当中，由猛利的胜解和精进，修具内涵的愿？思惟2分钟。

丙二、由五殊胜门教诫须精勤修往生愿 分二：一、由五因成立极乐刹土为第一佛土；二、由二因教诫须极重视修往生切愿

丁一、由五因成立极乐刹土为第一佛土 分二：一、所立

宗义；二、由五因建立

戊一、所立宗义

那么，极乐世界较其他佛刹为殊胜的缘由何在呢？

这里大佛母说：相比其他刹土而言，极乐世界是非常好的。这里就是以缘起因来成立，对于这个世界的凡夫，尤其是普通人而言，相比于其他世界，选择极乐世界是最好的。

“缘起因”就是五种缘起上的殊胜，由此成立极乐世界特具优越性、殊胜性，或者对我们来说是最好的去处。五个殊胜因：一、容易往生；二、随心所欲；三、永离烦恼；四、遍游十方；五、成佛疾速。总的来说，第一就是因非常地简易、方便，即使是具烦恼的众生也可以往生，后四个是指往生以后具有不可思议的功德，也就是极其胜妙的果的功德。那么，以因容易、果殊胜这两点合起来，可以说是第一佛土。

戊二、由五因建立 分五：一、容易往生；二、随心所欲；三、永离烦恼；四、遍游十方；五、成佛疾速

己一、容易往生

第一、寻常烦恼众生也可往生的缘故，殊胜优越；

在缘起上要看到，由于阿弥陀佛发了极为殊胜的愿，他所成就的净土，是要普摄十方世界的圣凡，都能生到他的刹土而迅速成佛。尤其针对污秽世界里业障深重的众生，都提供极度的方便，使得他们凭借信愿修习净业这样的条件，都能生到他的刹土。比如第十八愿讲到了，具信愿的众生，下至临终十念都能往生，这是刹土主尊不可思议的愿力所致。

依据缘起的事实来观察，在几千年以来，的确有无数的下等凡夫，都借这个殊胜的方便，在一生当中就高登净土，转入圣者的行列了。比如，按照净土圣贤的传记来看，这个世界上很多的普通人，下至一字不识的老太太，连同那些鸚鵡、八哥等旁生都得以往生。依照《观经》所说，确实有五逆十恶临终地狱都现出来了，以忏悔念佛而得到佛的救度，生到佛的净土。对于我们博地凡夫而言，一个具有烦恼的普通人，在十方胜妙的净土当中，不能往生其他的胜妙净土，

却可以往生西方极乐世界的净土，所以，这个净土是殊胜优越的。

如理思惟

从正反面这样观察：假使选择极乐世界，与阿弥陀佛的愿海接通，在佛神力的加持之下，我在临终时，外气断内气未断的这个时候，佛以特别的愿力就现在我的心前，摄持着我的心往生极乐世界。如果不选择这条路，比如想去东方现喜刹土等，自己没有高度的修证和功德，在外气断内气未断的这个时候，有没有东方金刚萨埵佛来接引？自己的心能否现出喜刹土？其他依此类推。

现在如理地思惟：自身在临终时，是否有条件感得现前其他殊胜的佛土？再想一想，凭自己的条件，有没有可能性感得阿弥陀佛及往生极乐世界？思惟2分钟。

己二、随心自在

第二、若得往生彼土，随意所愿皆得随念而成；

接着观察，往生以后是怎样的情形。有些刹土容易往生，但生到那里的功德并不那么殊胜，而极乐世界并非如此。这也是由于阿弥陀佛特别的愿力，就是在得到佛愿智神力的加被之下，会发生受用随意自在的结果。

也就是一往生到那里，靠着佛的神力加持，凡是衣服、饮食、宫殿、供养具所有这一切，都是随着自己心里面想要什么，都应念而得以现前，也就是不隔一秒钟顿时就出现。比如宫殿想要大的就出大的，想要小的就出小的；池水要热一点就热一点，凉一点就凉一点；想听什么法就现前什么法；在受用百味饮食的时候，心中一想，各种的妙味已经呈现在面前，用忆念领略，就都能够滋润身心，获得活力，不需要的时候自然化去；想要衣服的时候，也有自然衣服现在身上；供养诸佛的时候，需要哪种珍宝、璎珞、宝盖、幢幡、衣服、卧具、饮食、香花、音乐等等，都是如意现前。依靠阿弥陀佛的大福德力，自身与佛相应的时候，就能摄取佛的大福德为自己的大福德，这样就不需劳力而具足受用，解决了所

有的生活的问题。

如理思惟

现在要考虑，按照自己的条件，其他的大刹土去不了，小刹土也没有足够的修行可以感得，那这样其他刹土去不了，又不去极乐世界，就只有落到轮回里了。以这个娑婆世界为例，假使来生还很幸运又得到了人身，那么要过这一生，有很大的生存的问题。二十二世纪以后做一个人，需要养活自己，或者还谋得一个较高的生活品质，可以计算一下，需要这样的饮食、衣服、房子、小车、电脑、手机等等，或者欲望很大，想谋求很大的财富、名誉、地位、事业等等，那么像这样，要付出多大的艰辛？而且，这个世界并非事如人愿，往往要深陷在求不得苦与不欲临苦当中，这个并非想什么应着自己的心念当即就现出来的，实在是大辛劳、大忧愁、大艰难。

那么就象这样，两相比较，生到极乐世界能够得到随心所欲在受用具足，是不是具足极大的优越性？按这样思惟2分钟。

己三、永离烦恼

第三、仅仅微细烦恼障也无所染；

这一条要这样开展思惟。我们要有一种缘起的高瞻远瞩的眼光：假使我选择往生极乐世界，虽然现在还的确是一个烦恼众生，或者真的就是一个标准凡夫，碰到顺境起贪，碰到逆境起嗔等等，我都具全，而且很不容易平息；假使我往生以后，得佛神力的加持，连一刹那执著我和我所的念头都没有，既然没有我执和我所执，当然没有以此引起任何贪嗔等的烦恼，这样心如莲花般不染一尘，凭借往生，的确成了一个不修就自然解脱的问题了。

所以，如果不谈到这个特别法门，光是说凭我自力，只要一思惟几条苦谛，就发现前景十分堪忧，好像那个烦恼一个接一个，那些都是轮回的种子。看起来未来漫漫无际的生死流转，投牛胎入马腹，更惨的还要下地狱，百劫千生难

以出头，这些都是很现实的问题。而一选择往生，不过几十年或者几年，登上了净土就永远没有忧患了，解脱就这样能解决。

如理思惟

作正反两方面的观察：

如果没有得到初地以上，或者具足足够好的修行，那的确生不到大刹土、小刹土，临终一闭眼，中阴飘荡，最终不得不转生，也就是会落在这个秽土当中。所谓“秽土”，就是因缘非常地混乱，而且各种染污缘层出不穷。以我们这个刹土为例，像我这个凡夫，假如落入生死，做二十世纪以后的人，从目前时代发展的进度来看，五浊会日益地炽盛。那么到那个时候，我心中满满的全是烦恼种子，贪嗔痴各种各样的，假使落到这个世界，碰到的都是这样的引生淫欲的境界，挑起贪欲、竞争、斗争的境界。各处都是评比，各处都是追求，各处都是打击，从进小学开始就进入竞争行列，听到的就是“不要输在起跑线上”。这样的世界犹如一个动物园，犹如一个搏击场，自身又是一个充满欲望的人，那么像这样的话，烦恼问题能不能解决？是不是难以把握？遇到具有很大的引诱力的境缘的时候，是不是烦恼一度一度地猛现？这样染污越来越重的话，越来越沦落而难以解脱。对此，就自己切身的前程上，观察2分钟。

接着，看到了来秽土的前景不妙，非常可怕，再想一想极乐世界的殊胜性。假使我选择往生西方极乐世界，凭着一生的一个到量的努力，这也是一个普通凡夫都能做到的。那么如果按照这个路子走下去，我一往生的时候，全部摆脱了烦恼的纠缠，没有任何引生烦恼的境，连一个念头执著我和我所都不会起来，要想着一登上的时候就解脱，是不是具有特别的优越性？像这样观察1分钟。

再作两个人的对比观察：比如，我和我的同学，我的同学没有选择这条路，落到了轮回里的状况；我选择了这条路，到了净土的情况。而且，从未来无限伸展出去观察的话，

我们两个是不是一个在天上一个在地上那么大的差距？观察1分钟。