

LIFTING DE COXA

O QUE É A CIRURGIA DE LIFTING DE COXA?

É a cirurgia que retira o excesso de pele flácida e gordura da região das coxas.

Se o exercício físico e a perda de peso não foram suficientes para que você alcançasse seus objetivos de ter um corpo mais firme, mais jovem e mais proporcional à sua imagem corporal, o lifting de coxa pode ser uma boa opção para você.

Esta cirurgia remodela as coxas, reduzindo o excesso de pele e, em alguns casos, a gordura, resultando em uma pele mais lisa e contornos mais proporcionais das coxas e dos membros inferiores.

É INDICADO PARA MIM?

De modo geral, candidatos ao lifting de coxa são:

- Indivíduos cujo peso é relativamente estável;
- Indivíduos com flacidez ao longo da região interna ou medial da coxa e/ou coxa exterior;
- Indivíduos saudáveis sem patologia que possa prejudicar a cicatrização ou aumentar o risco da cirurgia;
- Não fumantes;
- Indivíduos com atitude positiva e expectativa realista do resultado cirúrgico;
- Indivíduos empenhados em levar uma vida saudável, incluindo alimentação adequada e boa forma.

O QUE NÃO OCORRERÁ?

O lifting de coxa não tem o propósito exclusivo de remoção do excesso de gordura. A lipoaspiração remove o excesso de depósitos de gordura, onde a pele tem boa elasticidade e é capaz de, naturalmente, estar em conformidade com o novo contorno do corpo. Nos casos em que a elasticidade da pele é precária, uma combinação de técnicas de lipoaspiração e de lifting de coxa pode ser recomendada.

O QUE SABER ANTES DE SE SUBMETER À CIRURGIA DE LIFTING DE COXA

O sucesso e a segurança do procedimento cirúrgico dependem muito de sua sinceridade durante a consulta. Você será questionado sobre sua saúde, desejos e estilo de vida.

ESTEJA PREPARADO PARA DISCUTIR

- A razão pela qual quer se submeter à cirurgia, as suas expectativas e o resultado desejado;
- As opções disponíveis na cirurgia de lifting de coxa;
- As condições médicas, alergia medicamentosa e tratamento médico;
- O uso atual de medicamento, vitamina, medicamentos naturais, fumo, álcool e drogas;
- Cirurgias prévias.

O CIRURGIÃO TAMBÉM PODERÁ

- Avaliar o seu estado geral de saúde e todas as condições pré-existentes de saúde ou fatores de risco;
- Examinar e medir seu corpo;
- Fotografar para prontuário médico;
- Discutir suas opções e recomendar a mais adequada;
- Discutir os possíveis resultados da cirurgia e quaisquer riscos ou complicações potenciais.

PREPARANDO-SE PARA A CIRURGIA

Previamente à cirurgia, pode ser necessário:

- Fazer exames de laboratório ou avaliação médica,
- Tomar certos medicamentos ou ajustar os medicamentos atuais,
- Parar de fumar com bastante antecedência à cirurgia,
- Evitar tomar aspirina, anti-inflamatórios e medicamentos naturais, pois podem aumentar o sangramento.

INSTRUÇÕES ESPECIAIS

- O que fazer no dia da cirurgia (tempo de jejum, medicações, banho),
- Informação sobre o tipo de anestesia a ser realizada durante o procedimento cirúrgico,
- Orientações sobre cuidados pós-operatórios.

O procedimento deve ser realizado em local seguro e confortável para o médico e o paciente, em centro cirúrgico autorizado pela Vigilância Sanitária, com equipamentos e equipe treinada para qualquer intercorrência

VOCÊ PRECISARÁ DE AJUDA

Não deixe de pedir a alguém que o acompanhe e que fique com você, pelo menos, a primeira noite, após a cirurgia.

O QUE ACONTECE DURANTE A CIRURGIA?

Procedimento Cirúrgico

Etapa 1 – Anestesia

Medicamentos são administrados para seu conforto durante o procedimento cirúrgico. As opções incluem sedação intravenosa e anestesia geral. Seu médico irá recomendar a melhor opção para você.

Etapa 2 – Incisão

Padrões de incisão variam de acordo com a área ou áreas a serem tratadas, grau de correção e preferência do paciente e do cirurgião. Uma técnica comum usada em cirurgia de lifting de coxa faz as incisões na virilha, estendendo-se para baixo em torno da parte posterior da coxa. A matriz de tecido conjuntivo subjacente será remodelada e esticada, e a pele será reduzida e acomodada, resultando em contornos do corpo mais proporcionais e suaves. Talvez seu caso possa ser realizado com uma incisão mínima na parte medial da coxa, o que envolve uma incisão somente na região da virilha. O seu cirurgião irá determinar o que é apropriado a você.

Etapa 2 – Incisão

Padrões de incisão variam de acordo com a área ou áreas a serem tratadas, grau de correção e preferência do paciente e do cirurgião. Uma técnica comum usada em cirurgia de lifting de coxa faz as incisões na virilha, estendendo-se para baixo em torno da parte posterior da coxa. A matriz de tecido conjuntivo subjacente será remodelada e esticada, e a pele será reduzida e acomodada, resultando em contornos do corpo mais proporcionais e suaves. Talvez seu caso possa ser realizado com uma incisão mínima na parte medial da coxa, o que envolve uma incisão somente na região da virilha. O seu cirurgião irá determinar o que é apropriado a você.

Lifting de Coxa Medial

Melhorar os contornos da parte externa da coxa pode requerer uma incisão que se estende desde a virilha, em torno do quadril. Através destas incisões, o cirurgião plástico vai firmar os tecidos para que se tenha contorno corporal mais suave e tonificado. Técnicas avançadas geralmente permitem que as incisões sejam feitas em locais estratégicos, onde possam ser escondidas pela maioria dos tipos de roupa e roupa de banho. No entanto, as incisões podem ser extensas.

Lifting de Coxa Externa

Etapa 3 – Fechando as incisões

Suturas profundas de sustentação no interior dos tecidos subjacentes ajudam a formar os contornos recém modelados. As suturas fecham as incisões na pele.

Etapa 4 – Resultados

Contornos mais suaves e tonificados resultantes do lifting de coxa são visíveis quase que imediatamente, apesar de inicialmente obscurecidos pelo inchaço e por hematomas. Talvez, seja necessário usar uma malha de compressão por várias semanas após o procedimento para minimizar o inchaço e sustentar os tecidos à medida que cicatrizam. Com o lifting de coxa, a qualidade da pele melhora drasticamente na aparência.

RISCOS E INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

A decisão de se submeter ao procedimento cirúrgico é pessoal e é você quem deve decidir se os benefícios atingirão seus objetivos e se os riscos e potenciais complicações são aceitáveis. Seu cirurgião plástico e/ou equipe irão lhe explicar, em detalhes, os riscos associados à cirurgia.

Você deverá assinar o termo de consentimento para assegurar que compreendeu plenamente o procedimento ao qual vai se submeter e quaisquer riscos ou complicações potenciais.

POSSÍVEIS RISCOS DA CIRURGIA

- Cicatrizes desfavoráveis;
- Sangramento (hematoma);
- Infecção;
- Acúmulo de líquido (seroma);
- Má cicatrização;
- Necrose da pele;
- Dormência ou outras alterações na sensibilidade da pele;
- Riscos anestésicos;

- Despigmentação da pele e/ou inchaço prolongado;
- Necrose do tecido adiposo (necrose da gordura);
- Deiscência (reabertura de uma ferida previamente aberta);
- Assimetria;
- Flacidez recorrente da pele;
- Dor, que pode perdurar;
- Trombose venosa profunda, complicações cardíacas e pulmonares;
- Inchaço persistente nas pernas;
- Possibilidade de novo procedimento cirúrgico (retoque).

AO RECEBER ALTA

Se você sentir falta de ar, dores no peito ou batimentos cardíacos anormais, procure atendimento médico imediatamente. Se algumas destas complicações ocorrerem, você poderá precisar de internação e de tratamento adicional. A prática da medicina e da cirurgia não é uma ciência exata. Apesar de serem esperados bons resultados, não há garantia. Em algumas situações, pode não ser possível atingir os melhores resultados com um único procedimento cirúrgico, sendo necessária uma nova cirurgia.

FAÇA PERGUNTAS

É importante que você tire todas as suas dúvidas diretamente com o cirurgião plástico sobre o procedimento ao qual será submetido. É natural que sinta um pouco de ansiedade, que tenha expectativa com o resultado ou estresse pré-operatório. Não tenha vergonha de discutir esses sentimentos com seu cirurgião plástico.

SEJA CUIDADOSO

Seguir as recomendações de seu médico é fundamental para o sucesso da cirurgia. É importante que as incisões cirúrgicas não sejam submetidas à força excessiva, à escoriação, ou ao movimento durante o tempo de cicatrização.

RECUPERAÇÃO PÓS-OPERATÓRIA

Após a cirurgia, curativos ou bandagens podem ser aplicados sobre as incisões e você pode ser envolto em uma bandagem elástica ou compressão para minimizar o inchaço e sustentar os novos contornos à medida que cicatrizam. Um dreno pode ser temporariamente colocado sob a pele para drenar qualquer excesso de sangue e de fluido que possam acumular.

SERÃO DADAS INSTRUÇÕES ESPECIAIS, INCLUINDO

Como cuidar da ferida operatória e dos drenos, medicamentos para tomar por via oral para ajudar a reduzir o potencial de infecção, cuidados específicos com o local da cirurgia, com seu estado de saúde, e acompanhamento pós-operatório com seu cirurgião plástico.

FAÇA PERGUNTAS AO CIRURGIÃO PLÁSTICO SOBRE A RECUPERAÇÃO

- Onde vou permanecer em recuperação após o final da cirurgia?
- Qual medicação vai me ser dada ou prescrita após a cirurgia?
- Serão necessários curativos após a cirurgia? Quando serão removidos?

- Os pontos serão removidos? Quando?
- Quando poderei retomar minhas atividades normais e exercício físico?
- Quando será a consulta de retorno?

RESULTADOS

Os resultados da cirurgia de lifting de coxa são visíveis quase imediatamente. No entanto, pode levar vários meses para os resultados finais do procedimento aparecerem completamente. As cicatrizes permanecerão, mas os resultados podem ser duradouros se você mantiver peso estável e boa forma, e dependem, também, do seu tipo de pele e de características hereditárias. Como o corpo envelhece, é natural perder certa firmeza com o passar do tempo.

QUAL O CUSTO DA CIRURGIA?

O custo é sempre uma consideração em cirurgia eletiva. Os honorários de um cirurgião podem variar de acordo com sua experiência e tipo de procedimento realizado.

O CUSTO PODE INCLUIR

- Honorários do cirurgião;
- Custos hospitalares ou do centro cirúrgico;
- Honorários do anestesista;
- Medicamentos prescritos;
- Pós-operatório e malhas;
- Exames médicos.

SUA SATISFAÇÃO VALE MAIS QUE OS CUSTOS DA CIRURGIA

Ao escolher um cirurgião plástico para realizar o procedimento, lembre-se de que a experiência do cirurgião e seu bom relacionamento com ele são tão importantes quanto o custo final da cirurgia.

GLOSSÁRIO de TERMOS:

- Anestesia geral: Drogas e/ou gases utilizados durante a cirurgia para aliviar a dor e diminuir a consciência.
- Hematoma: Acúmulo de sangue abaixo da pele.
- Sedação intravenosa: Sedativos administrados por injeção na veia para ajudar a relaxar.
- Lipoaspiração: Procedimento que aspira gordura por debaixo da superfície da pele.
- Anestesia local: Droga injetada diretamente no local de uma incisão durante a cirurgia para aliviar a dor.
- Lifting de coxa medial: Procedimento cirúrgico para corrigir a flacidez da parte interna da coxa.
- Lifting de coxa externa: Procedimento cirúrgico para corrigir a flacidez da parte externa da coxa.
- Suturas: Pontos utilizados pelos cirurgiões para manter a pele e o tecido unidos.