

“Баланс брать и давать.”
(Фрагмент семинара - 04.11.2023 г.)

<https://youtu.be/saFrc6Jy07A?si=uhQDF-b8dvqeCavv>

02:02

о. Андрей Лоргус:

Почему мы говорим баланс, давайте брать, потому что для отношений имеет значение именно соотношение между тем, как и сколько вы даете и сколько вы принимаете. Как и сколько дает ваш партнер, не важно кто он, как и сколько он у вас принимает. Имеет значение не то, что вы даете, вы обмениваетесь, это неизбежно, а именно баланс, больше-меньше.

Баланс никогда не бывает ровным, 50 на 50 это, так сказать, такая ситуация идеализированная. Баланс все время меняется, это не постоянно. Важно только, чтобы в отношениях баланс между тем, чтобы брать и давать, всегда был как бы в поле зрения.

Не то, чтобы это каждый раз надо соблюдать строго-настрого, и не то, чтобы это сразу же дает себя знать в отношениях, нет. Но надо это всегда иметь в виду, надо всегда помнить, особенно тогда, когда вы намереваетесь что-то своему партнеру давать или вы намереваетесь что-то у партнера брать. То есть всякий раз как-то контролировать ваш баланс давать-брать необходимо.

Но это стратегическая задача, она в ежедневном контроле может быть возможна, но не то, чтобы прямо обязательно. Главный тезис здесь заключается вот в чем. Если человек не научится брать, то ему нечего будет давать.