



| RANCANGAN PENGAJARAN HARIAN TS25 (CUP)                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                    |                                                                                           |                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
|                           | MATA PELAJARAN                                                                                                                                                                                                                      |                                                                    | PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 3                                                                |                                                                   |
|                                                                                                            | <b>BIDANG:</b> KEMAHIRAN<br><b>UNIT:</b> 1: GIMNAS GEMILANG<br><b>TAJUK:</b> Imbangan Teguh                                                                                                                                         |                                                                    | <b>KELAS:</b><br><b>MASA:</b><br><b>TEMPOH:</b> 60 minit                                  | <b>MINGGU:</b> 1<br><b>TARIKH:</b> 9/1/2022<br><b>HARI:</b> Isnin |
|                                                                                                            | <b>Standard Kandungan:</b>                                                                                                                                                                                                          |                                                                    |                                                                                           |                                                                   |
|                                                                                                            | 1.1 Melakukan pergerakan yang yang memerlukan kawalan badan dan sokongan.<br>1.1 Melakukan pergerakan yang yang memerlukan kawalan badan dan sokongan.<br>1.1 Melakukan pergerakan yang yang memerlukan kawalan badan dan sokongan. |                                                                    |                                                                                           |                                                                   |
| <b>Standard Pembelajaran:</b>                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                    |                                                                                           |                                                                   |
| REFER KAK DI BERI.                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                    |                                                                                           |                                                                   |
| <b>JENIS PRAUJIAN</b>                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                    |                                                                                           |                                                                   |
| <input type="checkbox"/> Melalui aktiviti soal jawab secara lisan.<br><input type="checkbox"/> Kuiz cepat. |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                    |                                                                                           |                                                                   |
| TAHAP                                                                                                      | KUKUH I                                                                                                                                                                                                                             | KUKUH II                                                           | PENGAYAAN                                                                                 |                                                                   |
| <b>OBJEKTIF</b>                                                                                            | Murid dapat:<br>1.<br>2.                                                                                                                                                                                                            | Murid dapat:<br>1.<br>2.                                           | Murid dapat:<br>1.<br>2.                                                                  |                                                                   |
| <b>SET INDUKSI</b>                                                                                         | Murid mengaitkan maklumat yang diberi dengan tajuk yang pernah dipelajari sebelum ini.                                                                                                                                              |                                                                    |                                                                                           |                                                                   |
| <b>AKTIVITI PdP</b>                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                    |                                                                                           |                                                                   |
| <b>PENERAPAN</b>                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                    |                                                                                           |                                                                   |
| <b>EMK</b>                                                                                                 | Bahasa, Nilai Murni, Patriotisme, Kreativiti dan Inovasi, Teknologi Maklumat dan Komunikasi.                                                                                                                                        |                                                                    |                                                                                           |                                                                   |
| <b>KECERDASAN PELBAGAI</b>                                                                                 | Interpersonal, Kinestetik, Muzik, Verbal Linguistik, Visual Ruang.                                                                                                                                                                  | Interpersonal, Kinestetik, Muzik, Verbal Linguistik, Visual Ruang. | Interpersonal, Kinestetik, Muzik, Verbal Linguistik, Visual Ruang.                        |                                                                   |
| <b>KBAT</b>                                                                                                | Menganalis                                                                                                                                                                                                                          | Menilai, Mencipta                                                  | Menilai, Mencipta                                                                         |                                                                   |
| <b>PAK-21</b>                                                                                              | Peta i-Think, Cloze Procedure, Collaboration                                                                                                                                                                                        | Peta i-Think, Cloze Procedure, Collaboration, Learning Modalities  | Peta i-Think, Cloze Procedure, Collaboration, Learning Modalities, Project-Based Learning |                                                                   |
| <b>JENIS PASCAUJIAN</b>                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                    |                                                                                           |                                                                   |
| PBD dilaksanakan dari semasa ke semasa                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                    |                                                                                           |                                                                   |
| <b>REFLEKSI / IMPAK / CATATAN</b>                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                    |                                                                                           |                                                                   |



|  |
|--|
|  |
|--|

| BIDANG                                                | SK    | KAK    | CATATAN |
|-------------------------------------------------------|-------|--------|---------|
| Gimnastik Asas<br>§ Kemahiran Imbangan                | 1.1   | 1.1.1  |         |
|                                                       |       | 1.1.3  |         |
| Gimnastik Asas<br>§ Kemahiran Hambur dan Pendaratan   | 1.2   | 1.2.1  |         |
|                                                       |       | 1.2.2  |         |
|                                                       |       | 1.2.3  |         |
| Gimnastik Asas<br>§ Kemahiran Putaran                 | 1.3   | 1.3.1  |         |
| Asas Permainan Kategori Serangan                      | 1.5   | 1.5.4  |         |
|                                                       |       | 1.5.5  |         |
|                                                       |       | 1.5.6  |         |
| Asas Permainan Kategori Jaring                        | 1.6   | 1.6.3  |         |
|                                                       |       | 1.6.4  |         |
|                                                       |       | 1.6.5  |         |
| Asas Permainan Kategori Pukul dan Memadang            | 1.7   | 1.7.4  |         |
|                                                       |       | 1.7.5  |         |
| Olahraga Asas<br>§ Asas Lompatan                      | 1.9   | 1.9.2  |         |
|                                                       |       | 1.9.3  |         |
|                                                       |       | 1.9.4  |         |
| Olahraga Asas<br>§ Asas Balingan                      | 1.10. | 1.10.1 |         |
|                                                       |       | 1.10.2 |         |
|                                                       |       | 1.10.3 |         |
| Akuatik Asas<br>§ Keyakinan dan keselamatan dalam air | 1.11  | 1.11.1 |         |
| Akuatik Asas<br>§ Kemahiran Asas Renang               | 1.12  | 1.12.1 |         |
|                                                       |       | 1.12.2 |         |
| Akuatik Asas<br>§ Kemahiran Asas Renang               | 2.12  | 2.12.1 |         |



|                   |     |       |  |
|-------------------|-----|-------|--|
| Konsep Kecergasan | 3.1 | 3.1.3 |  |
| JUMLAH KEMAHIRAN  |     | 25    |  |

**PERCUMA RPT 2022/2023 & RPH CUP:**

<https://www.facebook.com/groups/freerpt>

**PERCUMA RPT 2022/2023:** <https://t.me/RPTDSKPSekolahRendah>

**PERCUMA RPH CUP:** <https://t.me/RPHbyRozayusAcademy>