

Мета уроку :

ознайомитись з найпоширенішими захворювання нервової системи, розглянути причини виникнення захворювань і заходи їх профілактики;

Хід уроку

1. Вивчення нового матеріалу

Отож, сьогодні ми будемо говорити про захворювання нервової системи та їх профілактику.

Ознайомлення зі схемою(запис в зошит)



причини порушень діяльності нервової системи:

- Механічні травми, електричне ураження центральних і периферичних структур нервової системи;
- Перегрівання чи переохолодження організму;
- Інфекційні захворювання;
- Вживання наркотиків, алкоголю, тютюнопаління;
- Вплив токсичних речовин;
- Порушення обміну речовин, голодування, нестача вітамінів, особливо групи В;
- Погіршення або припинення кровопостачання певної ділянки нервової системи;
- Вплив хімічних речовин: антидепресантів, етилового спирту, наркотиків, отрут тваринного й рослинного походження.

- Отруєння антибіотиками, важкими металами (ртуттю, миш'яком, свинцем, вісмутом, марганцем тощо).

Причинами порушень нервової системи є зовнішні або внутрішні чинники.

Зовнішні чинники — це травми (удари та поранення), ураження електричним струмом, надмірне перегрівання або переохолодження організму, інфекції та отрути, а також перевтома й шкідливі звички.

Внутрішні чинники — це розлади кровопостачання ділянки нервової системи та пов'язані з ними кисневе й білкове «голодування», дефіцит вітамінів, запальні процеси тощо.

На сьогоднішній день ми часто зустрічаємося з такою проблемою як нервові розлади. Вони спричиняють порушення нормальної роботи всіх внутрішніх органів. Зараз існує величезна кількість таких захворювань, оскільки щодня ми стикаємося з різноманітними ситуаціями, які не завжди є приємними.

Сьогоднішній ритм життя призводить до емоційних перенавантажень, стресів, хронічної втоми, відчуття тривоги, дратівливості.

Це призводить в свою чергу до зниження працездатності, неврозів та нервових зривів, головного болю тощо.

Записати коротко в зошит найпоширеніші нервові захворювання.

Депресія – це сталий і хворобливий стан організму, після усунення причин, які призвели організм до такого стану. Причиною можуть бути перенесені тяжкі інфекції, велика кількість прийнятих лікарських препаратів. При депресії у людей може виникнути схильність до суїциду. Лікування даного захворювання тривале і вимагає великої уваги і розуміння з боку родичів..

Неврастенія - характеризується нервовим виснаженням, перевтомою. До основних симптомів цього захворювання відноситься підвищена стомлюваність, часта і безпричинна зміна настрою, підвищена слізливість, відчуття душевного дискомфорту. У людей, які страждають цим захворюванням нервової системи, може з'являтися роздратування на навколишні предмети, гучний звук, голоси, яскраве світло чи різкі запахи..

Істерія характеризується переважанням емоцій над розумом. Тому в істериків неадекватна реакція на зовнішні подразники. При спостереженні за такими хворими лікарі дуже швидко помічають, що головна мета людини — гра на публіку.

Неврологічні розлади обумовлені змінами в ЦНС. Сюди відносять таке захворювання, як епілепсія (падуча хвороба). Це хронічне захворювання, що виникає в дитячому і юнацькому віці і проявляється епілептичними нападами. Епілепсія у дорослих осіб буває зумовлена пухлиною головного мозку, травмою голови, інсультом або порушенням хімічного балансу.

Психози пов'язані з пошкодженням структур центральної нервової системи. При цьому хворий не може правильно оцінювати себе, навколишні обставини, ставлення інших людей до себе. Вони часто супроводжуються мареннями, галюцинаціями тощо.

Галюцинації - вперше описав Ж. Ескіроль. Він визначав галюціанта як людину, у якої існує переконання, що вона бачить, чує чи якимось інакше сприймає нібито існуючий предмет. Видіння можуть бути страшними чи приємними, голоси можуть

доноситися ззовні чи звучати всередині голови. Голоси можуть віддавати накази, сварити хворого чи коментувати його дії тощо. У момент напливу голосів хворі не можуть протистояти їх наказам і здійснюють найрізноманітніші, нерідко кримінальні вчинки.

Розсіяний склероз – це прогресуюче захворювання центральної нервової системи, що клінічно проявляється розладами зору, патологією рухової та чутливої сфер. Ця хвороба розвивається внаслідок ураження мієлінової оболонки, яка захищає нервові волокна.

Хвороба Паркінсона - це повільно прогресуюче захворювання дегенеративного характеру, яке характеризується вибіркоvim ураженням нейронів головного мозку. Клінічно воно проявляється руховими розладами: тремтіння рук, ніг чи голови. З часом розвиваються обмежена рухливість, яка часто спричиняє втрату міміки обличчя і поступове вповільнення чи зникнення рухливості.

Перегляд відеосюжету про хворобу Альцгеймера

<https://www.youtube.com/watch?v=NpOIvy4ASIo>

Робота з таблицею

Захворювання нервової системи інфекційного походження

Захворювання	Причини, механізм утворення	Сутність і наслідки
Енцефаліт	Віруси, деякі бактерії, найпростіші або гриби, що передаються через укуси кліщів і комарів, алергени або токсини	Запалення головного мозку, яке може призвести до паралічів і смерті
Менінгіт	Віруси, бактерії, гриби та деякі паразитичні черви, що передаються через немиті руки або повітряно-крапельним шляхом; деякі антибіотики та протизапальні препарати	Запалення оболонок головного або спинного мозку. Може призвести до тяжких ускладнень: глухоти, епілепсії, гідроцефалії та проблем з розумовим розвитком у дітей, інколи — смерті
Поліомієліт	Вірус поліомієліту, що може потрапити до організму повітряно-крапельним шляхом або через немиті руки, продукти харчування	Ураження сірої речовини спинного мозку, яке призводить до паралічу або навіть смерті
Неврит	Віруси, бактерії, токсини, застуда, травмування тощо	Запалення периферичних нервів, що призводить до зниження або втрати чутливості, паралічу та парезів

Домашнє завдання – виконати онлайн тестування за посиланням <https://naurok.com.ua/test/join?gamecode=2070821>

