

Положение

о проведении серии тренировочных стартов по бегу на пересеченной местности в г.Гродно



Время и место

Тренировочные старты проводятся с **10 декабря 2023 по 11 февраля 2024.**

№ этапа	Дата	День недели	Название этапа
1	10.12.2023	Воскресенье	«Неман»
2	14.01.2024	Воскресенье	«Погораны»
3	18.02.2024	Воскресенье	«Меловые горы»

Формат и группы

Группы: **мужчины 5 км (М5), женщины 5км (Ж5).**

мужчины 10 км (М10), женщины 10км (Ж10).

Трасса для групп М10 и Ж10 одинаковая, длиной примерно 10 км. Трасса каждого этапа будет проходить по грунтовым дорогам, тропинкам и бездорожью с перепадом высоты на склоне до 50 метров.

Для начинающих любителей трейлраннинга будет подготовлена дистанция длиной 5 км.

Старт всех участников в 11.00.

Заявка

- Через форму регистрации, которая доступна на сайте 42195.by в разделе каждого этапа.
- Через электронную почту dmitrykrapivko@gmail.com (в теме письма указывайте "регистрация на Grodno City Trail ")
- При отсутствии возможности заявиться по ссылке или по почте, заявки принимаются по телефону: [+375 29 5664479](tel:+375295664479) – Дмитрий Крапивко.

Организационный взнос

- 50 руб. за каждый этап. В стартовый пакет участника входит: электронный хронометраж, online результаты, номер участника, медаль на финише, работа фотографа, сувенир от организаторов.

Организационный взнос идет на покрытие затрат организатора.

Подведение итогов

Итоги серии трейловых забегов подводятся в каждой группе по наименьшей сумме времени всех 3-х этапов.

Лидеры рейтинга на дистанции 10 км по сумме 3-х этапов награждаются ценными призами.

Лидеры рейтинга на дистанции 5 км по сумме 3-х этапов награждаются ценными призами

Контактная информация

E-mail: dmitrykrapivko@gmail.com