

План заходів з психоемоційної підтримки учнів на 2025/2026 н. р.

№	Назва заходу (з формою проведення)	Орієнтовний період	Цільова аудиторія	Відповідальні
1.	Тренінг «Емоції під контролем: як з ними впоратися»	Вересень	5–11 класи	Практичний психолог
2.	Групова консультація «Тривога: як розпізнати і подолати»	Жовтень	7–11 класи	Психолог, класні керівники
3.	Арт-заняття «Коло підтримки»	Листопад	1–4 класи	Психолог, соціальний педагог
4.	Тематичний тиждень психічного здоров'я: флешмоб, інтерактивні години спілкування, виставка	Жовтень	1-11 клас	Психолог, класні керівники
5.	Казкотерапевтичне заняття «Я маю право на емоції»	Грудень	1–6 класи	Психолог
6.	Майстер-клас «Як зняти напругу: вправи на саморегуляцію»	Січень	5–9 класи	Психолог
7.	Година психолога «Мій ресурс – моя сила»	Лютий	8–11 класи	Психолог, класні керівники
8.	Командна гра «Разом ми сила» (тімбілдинг)	Березень	5–8 класи	Психолог, педагог-організатор
9.	Індивідуальні консультації «Розмова по душах»	Протягом року	За потребою	Психолог, соціальний педагог
10.	Тренінг «Я – окей, ти – окей» (розвиток асертивності)	Квітень	9–11 класи	Психолог
11.	День позитиву. Акція «Подаруй усмішку другу»	Травень	1–11 класи	Психолог, учнівське самоврядування