

ENTREVISTA A UN ADULTO MAYOR (Ficha)

INSTRUCCIONES:

1) La entrevista debe efectuarse a un adulto mayor que no sea familiar ni muy cercano. Edad: mayor de **80** años. La entrevista será grupal y se completará las preguntas cuanti –cualitativas Por último, le pedimos que de una conclusión en que consten: a) la aplicación de los conocimientos teóricos enseñados, de tal manera que puedan evaluar a que teoría del envejecimiento corresponde.(teoría del APEGO o la teoría del DESAPEGO, o de la CONTINUIDAD), b) qué les aportó la entrevista a su experiencia personal y c) una reflexión si les ha sido de utilidad para su futuro cómo médicos, de ser afirmativo, en qué puntos relevantes lo ha sido.

Al terminar se enviará el formulario vía google form.

2) Serán leídas por Mg. Orquídea Lee, Dra. Eugenia Ralli y la Dra. Zalzman, cualquier duda por email. pzalzman@gmail.com y daremos una devolución en la 2da clase de entrevista

3) Si surgiera en algún ítem algún cambio problemático que provocó sufrimiento (Por ejemplo, jubilación, pérdida de un ser querido, etc), consignar desde cuándo y en qué aspectos relativos a lo biopsicosocial hubo modificaciones.

1. EDAD:

2. SEXO: F M

3. ESTADO CIVIL ACTUAL:
soltero/a casado/a viudo/a concubinato separado/divorciado

4. HIJOS SI Cuántos? NO

5. NIETOS SI Cuántos? NO

6. GRUPO CONVIVIENTE ACTUAL

Sola/o C/ pareja C/ pareja e hijos C/ pareja, hijos, nietos

C/ hnos/as Otros aclarar

7. EDUCACIÓN: Último nivel de estudios alcanzado,

completar donde corresponda si es: C: completo I: incompleto

Sin estudios Primario Secundario Terciarios Universitario

8. TRABAJA ACTUALMENTE: SI En qué.....

NO

TRABAJÓ ANTES: SI En qué.....

NO

9. Cobertura de Salud.

Obra Social Prepago Sin cobertura PAMI

Médico de Cabecera

NO SI

Si TIENE: Grado de satisfacción:

Excelente MUY Buena Buena Regular Mala

10. INGRESO FAMILIARES (sumando lo que gana el grupo todo conviviente):

inferior 100000 mayor 200000 mayor 300000 mayor a 400000

11. VIVIENDA ACTUAL

Propia Alquilada Prestada De otros

TEMA: VEJEZ. ENTREVISTA A UN ADULTX MAYOR

Propuesta: el objetivo de la entrevista es que el alumno pueda investigar las características físicas, psíquicas y sociales que presenta un/a adulto mayor (>80 años). La modalidad de la entrevista es semiestructurada, focalizada en los siguientes aspectos.

1) Aspecto físico:

- a) Conserva el arreglo personal?, Su aspecto es acorde con la edad?
- b) Presenta alguna limitación invalidante? (aclarar si son perceptivas, motoras u otras), ¿ Ha influido los cambios corporales en su autoestima y/o en su vida cotidiana?
- c) Padece o padeció de enfermedades?, ¿Tiene médico de cabecera? ¿Cómo es la relación médico-paciente?
Toma medicaciones? Cuáles y porqué?, Se automedica, con qué?

2) Aspectos psicológicos

- a) Interrogar acerca de la personalidad actual (¿Cómo es su forma de ser? , ha variado en relación a otras etapas?). Qué sentimientos predominan: tristeza, nostalgia, alegría, satisfacciones, , miedos o angustia y aspectos funcionales: concentración, memoria, sueño.
- b) Historia afectiva vincular: pareja, hijos, nietos. Describa las características de los vínculos, hubo cambios a partir de la vejez, cuáles? Si tiene pareja, interrogar si comparten intereses culturales, religiosos, paseos, comunitarios, (si el clima de la entrevista lo permite, si continua la vida amorosa)
Recibe visitas, de quienes? conserva amistades, Qué comparte? Si es abuelo/a, cómo caracteriza el vínculo con los nietos.
- c) Duelos: hubo pérdidas de seres queridos significativos, cómo fue el tiempo a posteriori, se vio afectada su vida cotidiana (si el clima de la entrevista lo permite, interrogar sobre qué opina de la muerte)

3) Aspectos de inserción social

- a) Tiene actividades que realiza por motus propio, hobbies, deportes, culturales, conserva intereses de la vida adulta, cuáles, en qué han variado? ¿cómo se adapta a los avances tecnológicos? ¿lo rechaza, trata de aprender o ya lo domina sin problemas?
- b) Continúa trabajando, si es afirmativo, en qué? si no lo hace, en qué trabajo?
- c) Cómo vivió la jubilación. Estaba preparado?
Cómo reorganizó la vida, ventajas y desventajas, si se presentaron dificultades, si noto algún cambio en relación a su forma de ser previa o en su estado de ánimo.
- d) Conservó nivel socioeconómico, si recibe jubilación, si le es suficiente o vive de otros ingresos.
- e) Se siente amparado por la sociedad y las actuales políticas gubernamentales.
- f) Ha tenido discriminación por la edad o prejuicios y/o perjuicios por la edad, si es afirmativo: describir (Ageins), si esto lo afecto de alguna manera.

Observaciones:

Escuchar, focalizar y mantener la conversación amablemente son clave para realizar este trabajo. Después de la entrevista, converse con los miembros de su equipo sobre los siguientes temas (los que serán escritos al final del Google Form):

- a) Impresiones personales del entrevistador, contratransferencia: detecte y relate impresiones, afectos que sintió a lo largo de la entrevista.
- b) Aspectos de la persona entrevistada que merece una especial atención: integrar todas las informaciones recogidas, e intentar encuadrarlas en alguna teoría de envejecimiento (de APEGO, DESAPEGO o de CONTINUIDAD)
- c) Pensar la experiencia desde el punto de vista de SALUD MENTAL.