

Hôm nay, bạn sẽ học bí quyết lên đỉnh phun nước khi tự sướng (hay còn được gọi là **squirting**). Cũng như phương pháp làm cho bạn sướng bất tỉnh ngay lúc ở bên người đàn ông của mình. Ngoài ra, nam giới cũng với thể đọc hướng dẫn bổ ích này. Anh đây sẽ hiểu cách giúp bạn đạt được cảm giác đàn bà xuất tinh hoàn hảo như thế nào.

## Vũ Ngọc Yuuri

Vũ Ngọc Yuuri là CEO and Founder Động Tối Cổ, Ông được xem là một trong những nhà đạo diễn Video Phim Sex, Báo dâm và làm nhiều hoạt động liên quan đến phim. Ông còn là người viết và chịu trách nhiệm về nội dung trên website <https://dongtoico.live/>

Địa chỉ: 198 Đ. Lý Tế Xuyên, Linh Đông, Thủ Đức, Thành phố Hồ Chí Minh

Email: [dongtoicolive@gmail.com/](mailto:dongtoicolive@gmail.com)

Điện thoại: 0326 760 437

Website: <https://dongtoico.live/>

Trang chính: <https://sites.google.com/view/nyuuri/>

## Phụ nữ lên đỉnh có phun nước không?

Câu giải đáp là có. Với phụ nữ miễn cảm việc kích thích ban đầu đã khiến cho họ chảy nước (dịch nhờn). Nhiều nam giới nghĩ rằng nữ giới ko ra nước khi lên đỉnh, thực tế cho thấy phổ biến phụ nữ **bắn nước tung tóe** khi được kích thích đúng cách.

Dịch ở phụ nữ khi lên đỉnh na ná như tinh dịch của nam giới nhưng không với tinh trùng và ko trơn nhớt như dịch âm đạo. Nó lỏng như nước nhưng ko cần nước đá và cũng ko có mùi như nước tiểu.

***Dưới đây là những bước chi tiết để có được công nghệ tình dục cao cấp nhất chốn phòng the. Kỹ thuật khiến cho thay đổi đời sống tình dục và đưa bạn lên một đẳng cấp hoàn toàn khác.***

## Hiểu biết về mặt giải phẫu âm đạo

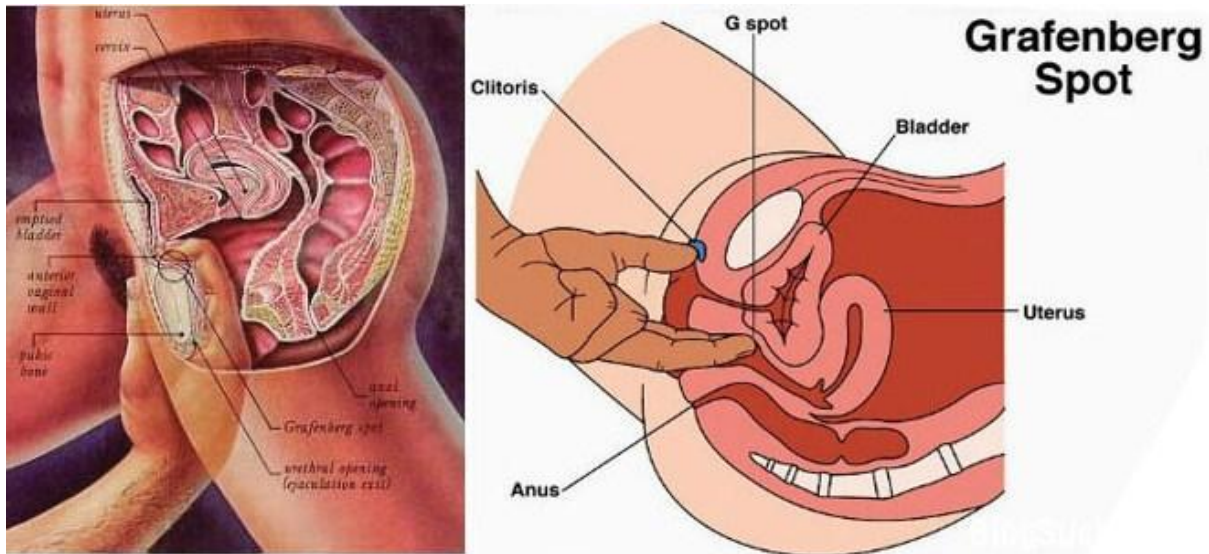
Trước khi học những kỹ thuật để dùng cho việc đàn bà lên đỉnh xuất tinh. Điều quan yếu là hiểu về cơ thể đàn bà – “nơi chứa đựng toàn bộ điều bất thần nhất.” Dưới đây là mặt cắt ngang âm đạo, bạn sẽ biết tên những điểm quan yếu bắt buộc lưu tâm.

### Điểm G

Trong hướng dẫn chi tiết này, điểm G (G spot) là chi tiết ko thể bỏ qua. Trong khi một số chuyên gia dục tình vẫn còn tranh cãi về sự tồn tại của điểm G. Với kinh nghiệm lâu năm của chúng tôi, SextoyUyTin sở hữu thể khẳng định và tin tưởng rằng nó có tồn tại. Tuy nhiên, sự miễn cảm ở mỗi phụ nữ là khác nhau trong những trường hợp khác nhau.

Điểm G là khu vực quan trọng nhất để một nữ giới với thể **lên đỉnh và bắn nước**. Nó nằm ở thành trên của âm đạo, bí quyết cửa âm đạo từ 2,5 cm đến 7,5 cm.

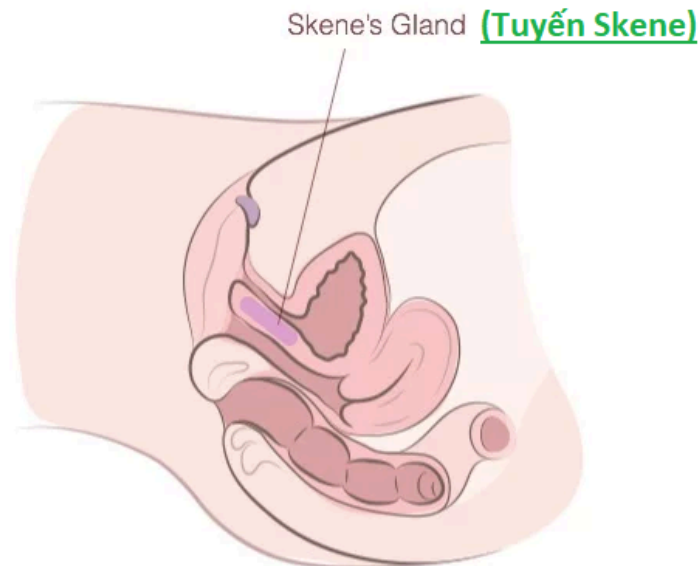
Bạn cần hiểu rằng, điểm G của phụ nữ sẽ khó chọn ví như cơ thể họ chưa được kích thích đúng cách. Hiểu đơn thuần hơn, bạn bắt buộc với màn dạo đầu như hôn, kích thích ngực, mông, âm đạo, hoặc nhờ phim khiêu dâm... để khiến cho cơ thể hưng phấn trước lúc bạn muốn xác định điểm G. Cơ thể đàn bà ở trạng thái hưng phấn, điểm G sẽ phồng to ra, căng và cứng hơn nhiều. Khi chạm vào khu vực này, bạn sẽ cảm thấy lớp sần giống như lúc bạn đá lưỡi thẳng lên vùng khoang trên của miệng. Trường hợp của điểm G, nó mềm hơn nhiều.



Bạn hoàn toàn với thể xem những ảnh minh họa ở bài viết này để dễ dàng xác định điểm G.

**Tuyến Skene**

Khi kích thích điểm G phụ nữ giúp họ lên đỉnh bản tính. Bạn cũng sẽ kích thích tuyến ngay phía trên đấy gọi là tuyến Skene (đôi khi được gọi là tuyến tiền liệt Nữ). Tuyến Skene nằm kế bên thành của niệu đạo và song song có niệu đạo (xem ảnh ở đầu bài viết). Tuyến Skene là nơi sẽ phun nước hoặc xuất tinh cực kỳ nhiều.



Bạn ko thể kích thích tuyến Skene trực tiếp, vì nó không thực thụ nằm trên thành trong của âm đạo. Thay vào đó, nó ở ngay phía trên điểm G. Vì vậy, bạn chỉ với thể kích thích nó gián tiếp khi bạn kích thích điểm G. Vậy là ... toàn bộ chỉ dẫn này sẽ **tập trung vào việc kích thích điểm G**.

Một quan tâm nữa về tuyến Skene bạn buộc phải biết: một nghiên cứu khoa học được thực hành bởi Emanuele Jannini ở trường ĐH L'Aquila University của Ý năm 2002 trên đa dạng phụ nữ cho thấy. Kích thước tuyến Skene trên mỗi đàn bà là rất khác nhau. Và một số nếu nghiên cứu chỉ ra rằng, không thể tậu thấy tuyến này ở một vài phụ nữ.

Nhiều người tin rằng, kích thước tuyến Skene và việc với hay ko tuyến này là lời giải cho việc một số nữ giới siêu dễ xuất tinh bản nước tung tóe, còn 1 số khác thì cực kỳ cạnh tranh hoặc là ko thể có được hiện tượng này. Chúng ta sẽ bàn thảo sâu thêm ở phần hỏi đáp cuối bài bạn nhé.

## Âm vật

Khi thực hành công nghệ làm cho nữ giới lên đỉnh phun nước tung tóe, âm vật (âm hạch, tiếng Anh: Clitoris) không quan yếu bằng điểm G. Đó là do đại tất cả hiện tượng phun nước ra là kết quả của sự kích thích điểm G. **Mặc dù điều ấy là ko thể...**

Chúng tôi nghĩ rằng bạn buộc phải 1 chỉ dẫn chuyên sâu về kích thích âm vật. Bạn có thể đọc nó **tại đây** khi chúng tôi hoàn tất bản chi tiết nhất.

# Quá trình kích thích, phương pháp lên đỉnh và bắn nước

Một trong những phần quan trọng nhất để bắn nước là việc nên “**xây dựng**” nó từ từ. Bạn ko thể đạt được nó chỉ dựa vào chỉ dẫn máy móc. Trước tiên bạn nên đặt mình vào đúng tâm trạng, nơi bạn cảm thấy hưng phấn và tha hồ nhất. Đọc tiếp để biết rõ ngay nhé!

## Làm cơ thể thoải mái và thư giãn

Làm cho bản thân thoải mái, thư giãn là ưu tiên hàng đầu. Mọi người đều có thói quen khác nhau để thư giãn và nói lỏng. Bạn sở hữu thể nằm trên giường trong cặp quần bó sát để thấy thoải mái, trong lúc người khác với thể thoải mái nhất lúc khi tắm. Bạn nên nên khiến cho 1 chút thí nghiệm để tìm ra mẫu nào hiệu quả tình sự sở hữu bạn. (Gợi ý: phòng ngủ kín đáo riêng tư, ban công rộng và hoàn toàn một mình, khách sạn sang trọng sạch sẽ,...)

## Bắt đầu kích thích tình dục, khiến cho nóng cơ thể

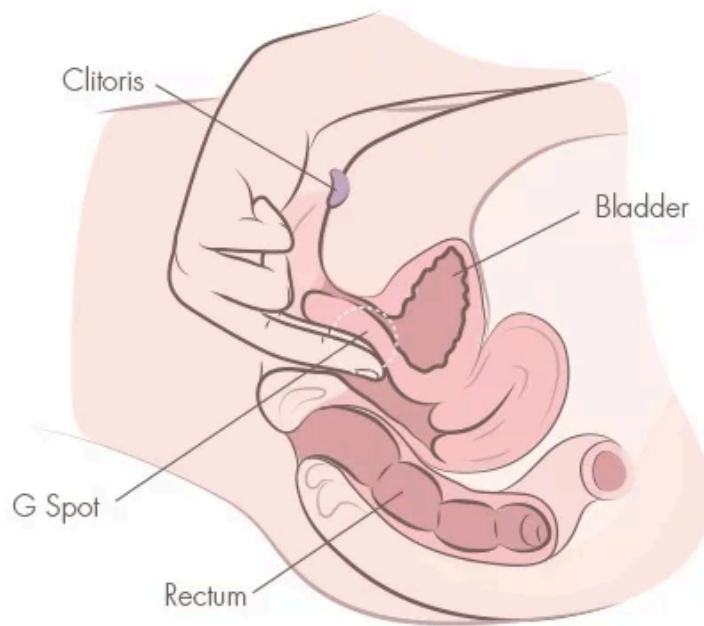
Bước tiếp theo là làm cho thân thể nóng lên, rạo rức, mong muốn làm cho tình. Một vài gợi ý chắc chắn hiệu quả có thể bạn muốn thử: 😊

- Đọc truyện khiêu dâm
- Xem phim người lớn (loại càng kích thích càng tốt)
- Tưởng tượng về ai đó khiến bạn có hứng
- Massage cơ thể ở các điểm kích thích nhạy cảm
- Sử dụng **sextoy trứng rung tình yêu** hoặc **dương vật fake cho nữ**

Trong lúc giúp bản thân hưng phấn hơn, bạn ko nên sử dụng rộng rãi đến điểm G. Hãy tụ tập vào khu vực mẫn cảm khác. Lý tưởng nhất, bạn nên **dành từ 20-30 phút để cho thân thể được nóng lên** và thực thụ cảm thấy háo hức, chờ đợi được cực khoái.

Trong công đoạn này, tuyến Skene của phụ nữ sẽ sưng lên và phát triển thành lớn hơn, từ đó khiến cho cho Điểm G cũng trở thành to hơn và nhạy cảm hơn, dễ chọn thấy hơn. Đôi khi, sự sưng phồng của tuyến Skene có thể làm bạn cảm thấy như mình cần đi tiểu. Điều này đơn thuần là vì tuyến Skene nằm ngay không tính bàng quang, nó tiếp tục gây thêm áp lực lúc sưng thêm.

Tại thời điểm này, điểm G của nữ giới cũng bắt buộc đủ rộng, đủ nhạy cảm để dễ dàng được sờ thấy bằng những ngón tay. Hãy nhớ rằng, nó nằm ở phía trên của âm đạo như được chỉ ra trong hình dưới đây:



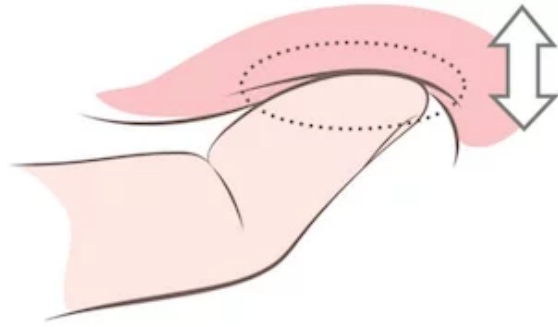
“Màn dạo đầu” này là siêu quan trọng để giúp 1 đàn bà bắn nước về sau. Không với nó, tuyến Skene sẽ ko phòng lên và Điểm G cũng sẽ rất khó tìm và chạm tới. Nói cách khác, ví như bạn ko tự mình khiến cho việc này trước, sẽ cạnh tranh hơn phổ biến để đích thực phun ra nước. **Bây giờ, hãy cùng tiến vào hành động thực sự...**

### **Kỹ thuật “móc lớp”**

Móc là khoa học thấp nhất chỉ sử dụng bàn tay của bạn. Để thực hành nó, nằm xuống và trượt tay từ từ xuống phần bụng của bạn. Với lòng bàn tay úp xuống bụng. Khi bạn tới âm đạo, hãy đặt ngón giữa và ngón đeo nhẫn của bạn vào trong (Lưu ý rằng âm đạo khi này đã ướt, đủ để bôi trơn sẽ tất cả thứ. Nếu bạn gặp khó khăn, **Gel sagami Original** sẽ là trợ thủ đắc lực giúp bạn luôn sáng sủa). Tiếp tục để ngón trở và ngón tay hồng hào của bạn ra không tính và chỉ xuống phía dưới giường như trong hình dưới đây.

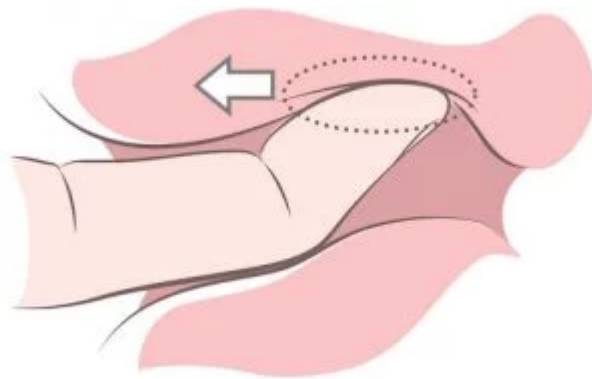
Bây giờ, bạn buộc phải phải tìm điểm G với đầu ngón tay của bạn và bắt đầu nhẹ nhàng xoa bóp. Kích thích nó trong khi bàn tay của bạn đang ở vị trí móc. Có 1 số phương pháp khác nhau để xoa bóp và kích thích điểm G của bạn sử dụng bí quyết móc.

### **Kỹ thuật “nhấn nút”**



Bạn có thể nhấn điểm G liên tiếp bằng ngón tay như bạn sẽ nhấn 1 công tắc. Hãy thử các áp lực khác nhau để biết đâu là ưa thích nhất. Nhẹ nhàng với thể đủ cho 1 số phụ nữ, trong khi các người khác buộc phải sức ép dữ dội hơn nhiều. Cách nhấn này có thể thú vị, nhưng những công nghệ tiếp theo sở hữu rộng rãi khả năng sẽ làm nữ giới dễ đạt cực khoái bản nước hơn.

### **Kỹ thuật “chà xát”**

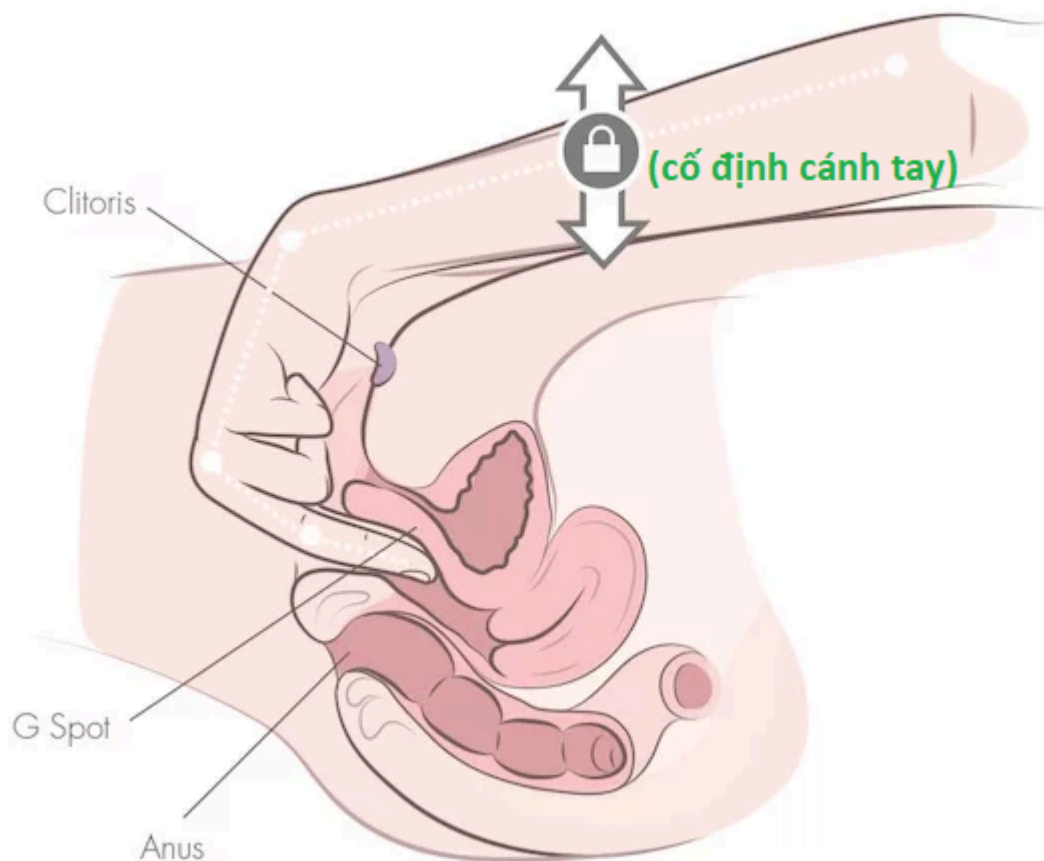


Thực hiện đi lại chà xát sẽ cho phép các đầu ngón tay chạy tương hỗ điểm G, giúp bạn với đa dạng sự kích thích hơn. Một lần nữa, hãy thử nghiệm sở hữu số lượng áp lực hợp lý, vị trí xác thực nhất.

Bạn sở hữu thể nhận thấy khoa học này và công nghệ “nhất nút” sở hữu thể làm ngón tay và cổ tay bạn bị mỏi tương đối nhanh.

### **Điều buộc phải chú ý ở tay**





Giữ cánh

tay, cổ tay, bàn tay và ngón tay của bạn cứng và khóa chặt

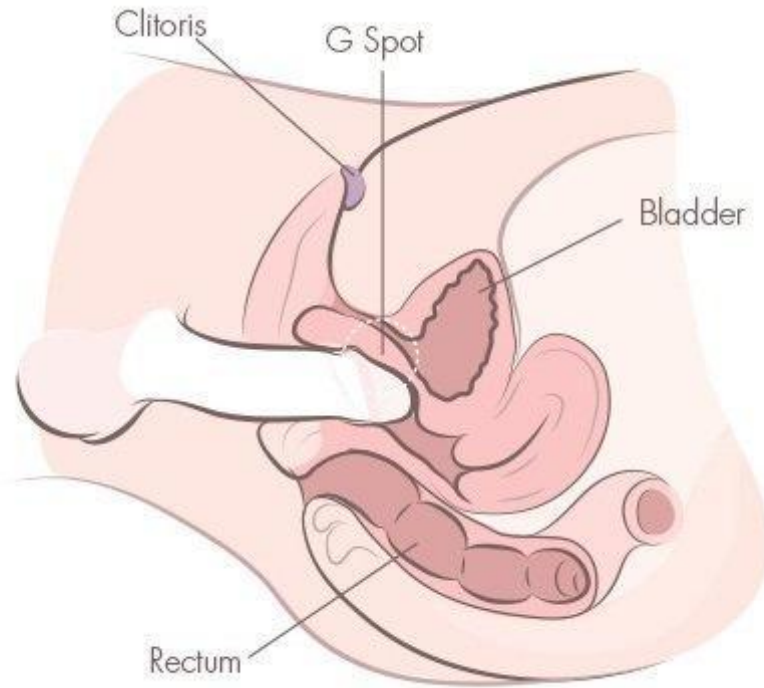
Hãy khóa chặt tay ở công đoạn đầu cho đến khi không thể kiểm soát được cơ thể. Bạn buộc phải bắt buộc nâng cao lực lên thật nhanh và mạnh đủ để bạn bắn nước.

### Sử dụng sextoy

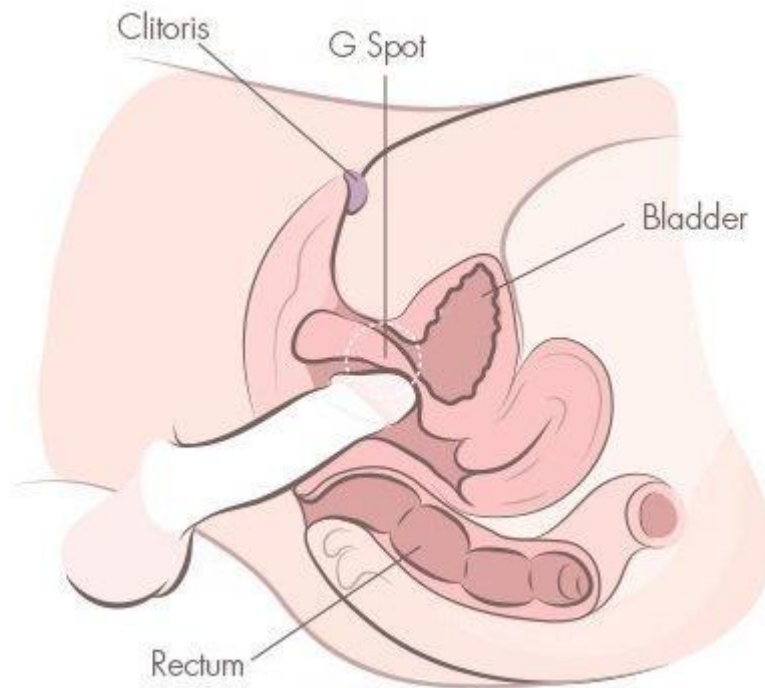
Bạn sở hữu thể tiêu dùng 1 loại **sextoy** như dương vật kém chất lượng (**xem kỹ thuật riêng ở đây**) hoặc máy rung hình dương vật (**xem tips tại đây**). Thậm chí có cả máy rung điểm G chuyên dụng mà bạn có thể tiêu dùng để kích thích Điểm G của mình. Một số đồ chơi dục tình tuyệt vời dưới đây sẽ giúp bạn bắn nước 1 cách dễ dàng.

### Kỹ thuật giúp Phụ nữ lên đỉnh bắn nước lúc khiến cho tình

Cũng giống như việc bắn tinh lúc phụ nữ tự thủ dâm. Họ cũng hoàn toàn đạt được điều này khi quan hệ với bạn tình. Bí mật ở đây là gì? **Sử dụng chính xác độ sâu và góc của sự thâm nhập**. Nam giới chỉ bắt buộc thâm nhập từ 2,5 cm – 7,5 cm để làm nữ giới xuất tinh ra nước mà thôi. Các hình minh họa dưới đây sẽ giúp bạn hiểu hơn về điều này:



#1 áp lực



vừa phải

#2 sức ép mạnh hơn. Nên sử dụng góc này trường hợp giả dụ #1 ko tạo đủ khoái cảm.

**4 tư thế quan hệ tình dục dễ khiến cho phụ nữ bắn ra nước nhất**

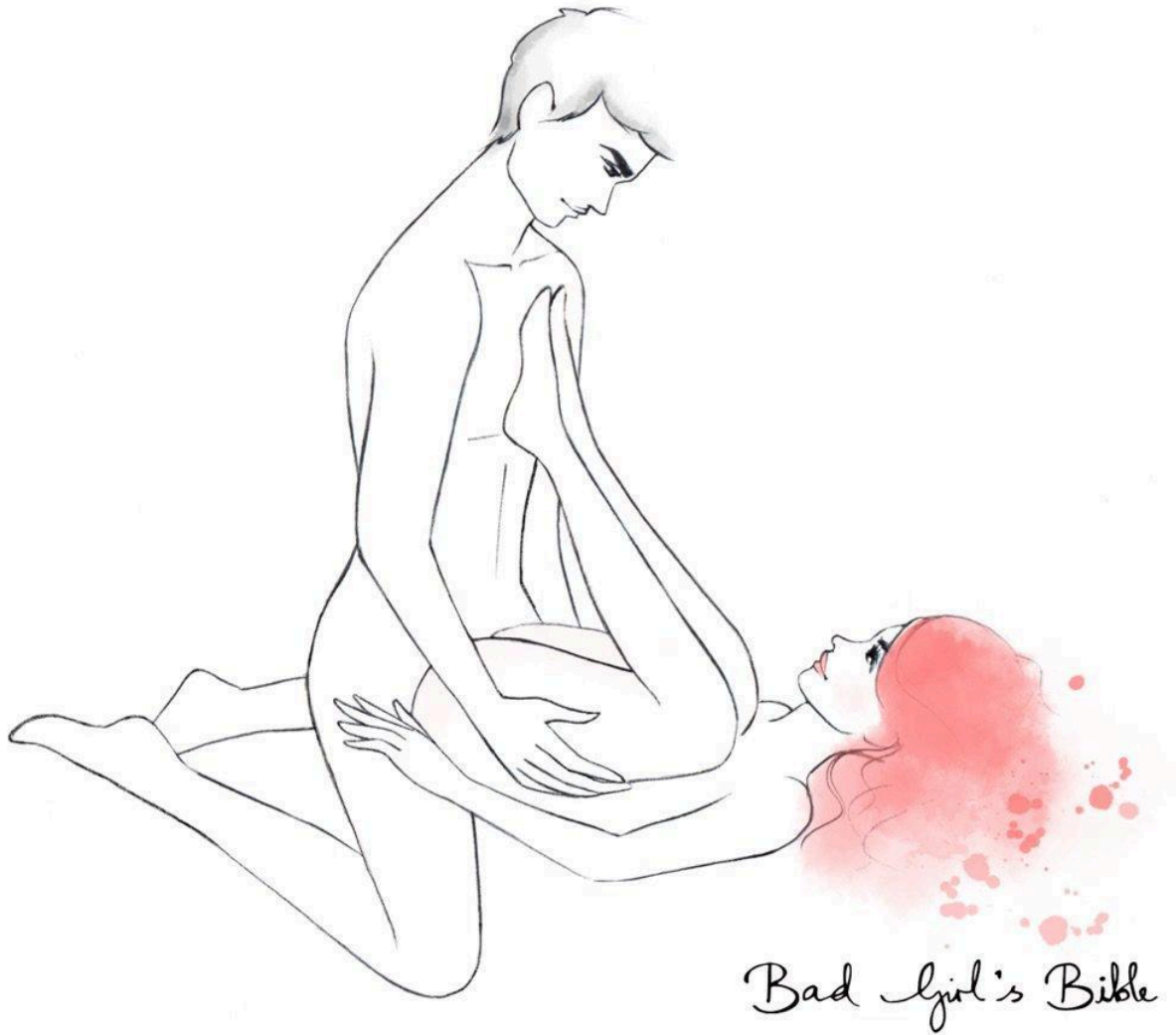
Bạn với thể tìm thấy hàng trăm phong độ quan hệ tình dục khác nhau **tại đây**. Tuy nhiên, 4 vị trí này được SextoyUyTin mạnh bạo yêu cầu để bạn ứng dụng cùng bạn tình của mình.



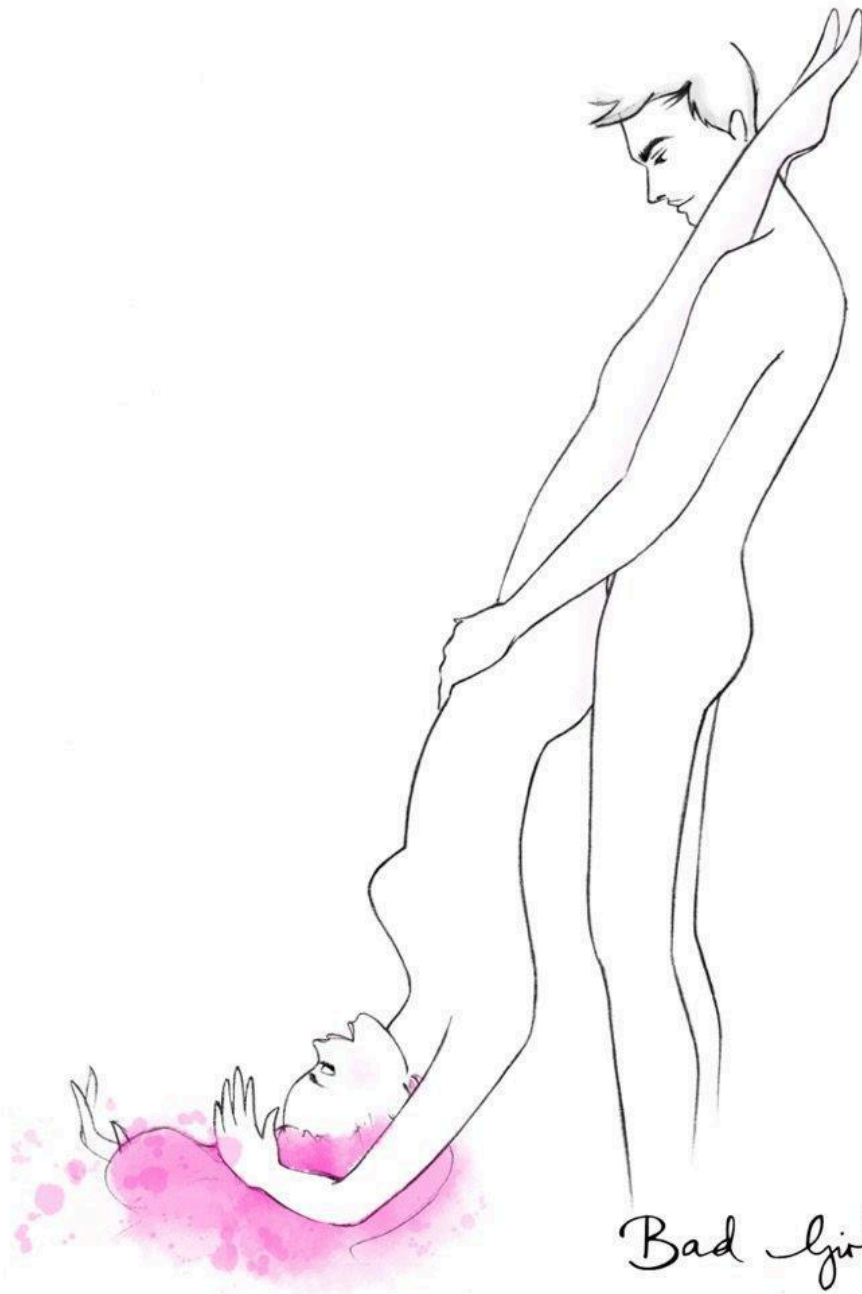


## Bad girl's Bible

#01 hình ảnh đã cho thấy rõ. Ở phong thái này, tất cả cú dập đều tới đích đầy là vị trí điểm G. Với thời kì đủ lâu, việc khiến cho đàn bà lên đỉnh là điều hiển nhiên.



#02 Tư thế này thật tuyệt vời, nó cho bạn nhiều quyền kiểm soát hơn. Nữ giới có thể sử dụng tay, chân để tạo sự thoải thích nhất định. Nếu điểm G không nhận được sức ép đúng cách, có thể người nam giới đang hướng người về phía trước quá nhiều.



*Bad girl's Bible*

#03 Một phong độ hơi khó buộc phải không? Nếu bạn muốn thực hành nó, hãy vững chắc mình có 1 thể lực tốt. Tuy nhiên, chúng tôi có thể chắc chắn 1 điều, phong độ này có lại thúc đẩy vào điểm G cực mạnh.



## Bad Girl's Bible

#04 Tư thế 04 có lẽ sẽ dễ dàng và thoải mái hơn cực kỳ nhiều. Tuy nhiên, nam giới phải nhắm và bắn thật xác thực để điểm G được kích thích đầy đủ. Thay vì việc ra ra vào vào, nam giới chỉ phải đập và nghiền nát âm đạo người nữ! Khi họ di chuyển về phía trước, dương vật sẽ đâm thẳng vào vị trí điểm G.

### Nữ giới lên đỉnh và phóng tinh (bắn nước thực sự)

Khi điểm G của bạn được kích thích trong giai đoạn thủ dâm hoặc quan hệ tình dục. Bạn sẽ bắt đầu cảm thấy 1 sự tích trữ về mặt áp lực. Rất nhiều nữ giới thấy rằng áp lực này làm cho họ cảm thấy buộc phải được đi tiểu. Cảm giác này hoàn toàn trùng hợp vì hai lý do:

1. Tuyến Skene siêu gần với bàng quang. Khi mở rộng nó gây sức ép lên bàng quang, làm nâng cao cảm giác phải đi tiểu.
2. Khi tuyến Skene phóng to, bạn sẽ tự dưng cảm thấy giống như giải phóng áp lực. Tuyến Skene được cấu tạo song song và sát niệu đạo, do đó sẽ sở hữu cảm giác 1 chút như đi tiểu lúc bạn phun nước. Đơn giản là ko với bí quyết nào để giảm thiểu cảm giác "đi tiểu" này.

Tất cả các gì bạn cần khiến là **tiếp tục khiến cho những gì bạn đang làm** và cho phép cảm giác thú vị đó tiếp tục song hành cho tới lúc bạn xuất tinh bắn nước ồ ạt. Có thể bạn ko biết, điều này thường là rào cản cuối cùng mà một số nữ giới ko vượt qua lúc nói đến lên đỉnh xuất tinh. (Tức là sợ cảm giác đi tiểu mà không dám tiếp tục, ko dám lên đỉnh)

Khi sức ép tăng lên và bạn có thể cảm thấy mình sắp phun nước ra. Điều quan trọng là sở hữu thể buông bỏ và thoải mái với những gì gần xảy ra.

Đối với một số phụ nữ, họ cần tự hội nỡ lực thư giãn bản thân. Trong lúc những phụ nữ khác thấy rằng để tiếp tục, họ phải buộc phải “đẩy” cực khoái ra. Một lần nữa, thể nghiệm và xem các gì phù hợp để bạn thấy tha hồ nhất.

Xem thêm

[https://docs.google.com/document/d/1AD4PwwH6CT\\_sGxmrQ0BCZcG5Yv7B8cxEHkioQKkf0WQ/edit](https://docs.google.com/document/d/1AD4PwwH6CT_sGxmrQ0BCZcG5Yv7B8cxEHkioQKkf0WQ/edit)

<https://docs.google.com/document/d/1VZPe9pnsrBa2TJwG1MO-mZImAJhpzuFMEEIhoHc0VXA/edit>

<https://docs.google.com/document/d/18ZDV43mcWP3-c8WIV4fmAlhC7ZzGasEQ9FuWaZpX8c0/edit>

[https://docs.google.com/document/d/1KoAFoTAhL4hbOhD8DIBq38OnY2R\\_RcNBN14IVgEPkgU/edit](https://docs.google.com/document/d/1KoAFoTAhL4hbOhD8DIBq38OnY2R_RcNBN14IVgEPkgU/edit)

[https://docs.google.com/document/d/1O4cfe22wVCZQpsYBCOoeQ\\_S4Yijt01K5eR4OYBPoVxw/edit](https://docs.google.com/document/d/1O4cfe22wVCZQpsYBCOoeQ_S4Yijt01K5eR4OYBPoVxw/edit)

<https://sites.google.com/view/nyuuri/>

[https://docs.google.com/document/d/1KoAFoTAhL4hbOhD8DIBq38OnY2R\\_RcNBN14IVgEPkgU/edit](https://docs.google.com/document/d/1KoAFoTAhL4hbOhD8DIBq38OnY2R_RcNBN14IVgEPkgU/edit)

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1gkJcUo74MT\\_6AIGiWrKKRvaqDQ9HkSEhwtdk3fp\\_u\\_gY/edit](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1gkJcUo74MT_6AIGiWrKKRvaqDQ9HkSEhwtdk3fp_u_gY/edit)

[https://docs.google.com/presentation/d/1hZ10gpzA2DXADITsuDXfLReQOI9F6DZc59BCHaTHp\\_A/edit](https://docs.google.com/presentation/d/1hZ10gpzA2DXADITsuDXfLReQOI9F6DZc59BCHaTHp_A/edit)

[https://docs.google.com/forms/d/1RSmDXWCfzvl1tWUCQN8bcuiuwotiXOc\\_d2EGtclUEo4/edit](https://docs.google.com/forms/d/1RSmDXWCfzvl1tWUCQN8bcuiuwotiXOc_d2EGtclUEo4/edit)

[https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1sXdeDjvi8Z3JkbLRxLdW\\_NqNMO6jVjY&usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1sXdeDjvi8Z3JkbLRxLdW_NqNMO6jVjY&usp=sharing)

[https://docs.google.com/drawings/d/1d90FPOt98pgkgTUzvl7neA5B5\\_6dN3AYKvY2z\\_kx3IU/edit](https://docs.google.com/drawings/d/1d90FPOt98pgkgTUzvl7neA5B5_6dN3AYKvY2z_kx3IU/edit)

<https://drive.google.com/file/d/1iX2pCKvho7K7GRBJQ7hvLm4g2B9bph83/view>

<https://drive.google.com/drive/folders/1vrEIIA2i7Mg5lrhZ6k3J6Fx6tz7tUYjF>

<https://bit.ly/3ByIEVo>

<https://bit.ly/3cO2r7Q>

<https://bit.ly/3Jmh7Y0>

<https://bit.ly/3JrLcWq>

<https://bit.ly/3BCnuVy>

<https://bit.ly/3Sm7NHW>

<https://bit.ly/3JrLcWq>

<https://bit.ly/3bjWQpK>

<https://bit.ly/3Sv3VV8>

<https://bit.ly/3bIXAKM>

<https://bit.ly/3JnPTjL>

<https://bit.ly/3zmPfyB>

<https://bit.ly/3Q8eds6>

<https://bit.ly/3bvt7dc>