Силабус навчальної дисципліни
ОСНОВИ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

Обсяг: **6** кредитів ЄКТС / 180 годин

Семестр: осінній

Статус дисципліни: Навчальна дисципліна вибіркового компонента

Дні, Час, Місце: згідно розкладу

LABORE ET ZELO

Кафедра: соціальної педагогіки і соціальної роботи

Затверджено: протокол №9 від 24.02.2026

Інформація про викладача

Ім	Голуб Алла Володимирівна
К	+38(096)9713756, e-mail: goluballa1971@gmail.com
Р	Ніжинський державний університет імені Миколи Гоголя, кафедра соціальної педагогіки і соціальної роботи, ауд. №204
Години консультацій	Вт.13.00 – 15.00

Опис навчальної дисципліни

Курс «Основи реабілітаційної діяльності» розроблено для третього (освітньо-наукового) рівня вищої освіти, він є дисципліною вибіркового компоненту. Курс спрямований на формування у здобувачів вищої освіти комплексного уявлення щодо реабілітації особистості та досягнення у практичній діяльності максимально можливого рівня здоров'я, функціонування і адаптації осіб з проблемами зі здоров'ям, а також соціальним неблагополуччям.

Компетентності та результати навчання

Вивчення дисципліни сприяє набуттю здобувачами наступних **програмних компетентностей:**

- Здатність розробляти програми реабілітації та впроваджувати їх.
- Здатність до розуміння основних концепцій, історії розвитку та сучасного стану наукових знань у сфері соціальної роботи.

Результати навчання.

Застосовувати концепції, історичні надбання та сучасні теоретичні і методологічні досягнення у сфері соціальної роботи

ФОРМИ І МЕТОДИ НАВЧАННЯ

Курс буде викладений у формі лекцій (30 год.), практичних занять (30 год.) та організації самостійної роботи студентів у бібліотеках та Інтернет-мережах (120 год.).

Викладач використовуватиме інтерактивні та проблемні методи навчання (робота в групах, тренінги тощо).

Навчання відбуватиметься (за потреби) на платформі ZOOM та з використанням інших продуктів Google, тому здобувачам вищої освіти необхідно мати обліковий запис в Google та університетському навчально-комунікаційному середовищі «УНІКОМ».

ОРГАНІЗАЦІЯ НАВЧАННЯ

Обсяг	Тема
2 год.(л) 2 год. (п) 10 год (с)	Тема 1. Методологічні засади реабілітаційної діяльності
2 год.(л) 2 год. (п) 10 год (с)	Тема 2. Реабілітаційна наука та практика як міждисциплінарна проблема в контексті історико-еволюційного екскурсу
6год.(л) 6 год. (п) 20 год (с)	Тема 3. Мультидисциплінарні засади реабілітаційної діяльності
3 год.(л) 3 год. (п) 10 год (с)	Тема 4. Правові та організаційні аспекти реабілітаційної діяльності
3 год.(л) 3 год. (п) 12 год (с)	Тема 5. Реабілітаційна програма як основа ефективності відновлення (розвитку) втрачених функцій у дорослих та дітей
6год.(л) 6 год. (п) 21 год (с)	Тема 6. Медико-соціальна реабілітація при ураженнях ЦНС у дорослих і дітей
4 год.(л) 4 год. (п) 21 год (с)	Тема 7. Медико-соціальна реабілітація при ураженнях опорно-рухового апарату у дорослих і дітей
4 год.(л) 4 год. (п) 16 год (с)	Тема 8. Медико-соціальна реабілітація при інших соматичних хворобах у дорослих і дітей

ОЦІНКА РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ

Підсумкова оцінка курсу буде обчислюватися з використанням таких складових:

Бали	Результати навчання, що оцінюється
30	Робота на практичних заняттях: виступ, доповнення, запитання, обговорення, вирішення практичних завдань та кейсів, розробка проєктів реабілітаційної діяльності.
30	НДЗ: презентація реабілітаційних комплексів чи проєкти реабілітаційних програм, показ і проведення реабілітаційних вправ, аналіз використання вправ.
10	Самостійна робота
30	Модульна контрольна робота у формі комп'ютерного тестування
100	**Разом**

Студент також може отримати **бали, які будуть перезараховані з різних форм роботи навчальної дисципліни** згідно порядку визнання результатів навчання, здобутих шляхом неформальної та/або інформальної освіти, наказ № 139 від 25 квітня 2024 Ніжинського державного університету імені Миколи Гоголя р. http://www.ndu.edu.ua/storage/norm_baza/2024%20%D0%9F%D0%BE%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BE%D0%BA%20%D0%BD%D0%B5%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC_%D1%96%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%20%D0%BE-%D1%82%D0%B0.pdf (за отримання відповідних сертифікатів неформальної освіти з напряму інклюзивна та позашкільна освіта наприклад: https://vseosvita.ua/; https://courses.prometheus.org.ua/; https://insha-osvita.org/; https://www.kids-center.com.ua/; https://www.ed-era.com/ та інші).

Політика навчальної дисципліни

●**Відвідування та / або участь:** Відвідування та участь є важливим компонентом начального курсу. Проте, якщо Ви бажаєте навчатися дистанційно – можна узгодити графік навчання на основі навчальної платформи ZOOM та УНІКОМ, що передбачає реєстрацію та отримання відповідних посилань на заняття.

●**Запізнення:** Крайньою межею здачі відповідних завдань за три дні до іспиту. Після цієї дати завдання не приймаються.

●**Переоцінка завдань** можлива протягом тижня після отримання оцінки на основі заяви на ім'я завідувача кафедри в письмовій формі. Після отримання заяви, завідувач кафедри протягом тижня створить комісію з переоцінки, яка після проведення аналізу роботи студента, повідомить його про своє рішення.

●**Перескладання** роботи студентів можливе згідно графіку перескладань встановленого деканатом.

●**Додаткові (заохочувальні) бали**: до 10 балів можна отримати за участь у різних формах неформальної освіти (вебінарах, тренінгах, семінарах, круглих столах, науково-практичних конференціях) відповідно до змісту і завдань навчальної дисципліни. Умови та порядок визнання результатів навчання отриманих у

неформальній освіті регулюються р.8 «Положення про організацію освітнього процесу в Ніжинському державному університеті імені Миколи Гоголя» (2019).

●**Академічна доброчесність та плагіат** діє згідно положення Ніжинського державного університету імені Миколи Гоголя «Про академічну доброчесність» http://www.ndu.edu.ua/storage/norm_baza/polozennia_pro_akademichny_dobrochesnist.pdf Плагіат – серйозна проблема в сучасного світу, тому викладач активно перевірятиме Вашу роботу, щоб переконатися, що Ви не запозичували текст та чужі ідеї. Якщо викладач виявить, що Ви зробили плагіат у завданні, воно не буде зараховане, а викладач повідомить про інцидент декана та завкафедри.

●**Мобільні пристрої** на заняттях використовуються тільки з дозволу викладача. Використання під час занять мобільних пристроїв із позанавчальною метою карається попередженням чи видаленням студента з аудиторії.

Основні джерела інформації для вивчення навчальної дисципліни

1. Андрійчук О. Я. Основи практичної діяльності у фізичній терапії та ерготерапії : навч.-метод. посіб. Луцьк: ПП «Волинська друкарня», 2022. 264 с.
2. Бісмак О.В., Мельнік Н.Г. Основи фізичної реабілітації: навч. посіб. Х.: Вид-во Бровін О.В., 2010. 120 с.
3. Григус І. М.,Нагорна О. Б. Основи фізичної терапії : навчальний посібник. Одеса: Олді+, 2022. 150 с.
4. Збірник лекцій з дисципліни «Фізична реабілітація та основи масажу» для підготовки бакалаврів спеціальності 014.11 Середня освіта «Фізична культура» / укладач Прокопенко Ю.С.; Кременчуцький педагогічний коледж імені А.С. Макаренка. Кременчук, 2018. 91 С.
5. Корольчук А. П. Сулима А.С. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту. Вінниця: 2018. С. 8-21.
6. Мухін В. М. Фізична реабілітація. К. : Олімпійська література, 2005. С. 54-58.
7. Примачок Л. Л. Теоретико-методологічні основи професійного становлення фахівця з фізичної реабілітації: монографія. Рівне; Ніжин: НДУ ім. М. Гоголя, 2020. 513 с.

Повна інформація про навчальну дисципліну розміщена у відповідній програмі навчальної дисципліни