

Ліцей № 10
Івано-Франківської міської ради

ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 15
для прибиральниці службових приміщень
під час роботи в умовах карантину

м. Івано-Франківськ
вул. Вовчинецька 196б

Ліцей № 10
Івано-Франківської міської ради

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ Ліцею № 10
Івано-Франківської міської ради
04.12.2024 № 274/о

**Інструкція з охорони праці № 15
для прибиральниці службових приміщень
під час роботи в умовах карантину**

1. Загальні положення

- 1.1. Дана інструкція поширюється на всіх прибиральниць ліцею. Невиконання зазначених вимог є порушенням трудової дисципліни.
- 1.2. Відповідальність за організацію та виконання протиепідемічних заходів в закладі покладається на засновника (власника) та керівника ліцею.
- 1.3. До роботи в умовах карантину допускаються працівники, які прослухали інструктаж щодо запобігання поширенню коронавірусної інфекції (COVID-19), дотримання правил респіраторної гігієни та протиепідемічних заходів.
- 1.4. Небезпечний чинник, який впливає на працівників в умовах пандемії COVID-19 - коронавірус SARS-CoV-2. Інфекція передається переважно повітряно-крапельним шляхом від зараженої людини або через дотик до забруднених поверхонь. Більший ризик тяжкого перебігу хвороби COVID-19 можливий для осіб літнього віку, людей із захворюваннями серця й органів дихання та хворих на цукровий діабет.
- 1.5. Допуск до роботи працівників ліцею здійснюється за умови використання засобів індивідуального захисту (респіратора, захисного щитка або маски, в тому числі виготовленої самостійно) після проведення термометрії.
- 1.6. Усі працівники закладу забезпечуються засобами індивідуального захисту із розрахунку 1 захисна маска на 3 години роботи. Засоби індивідуального захисту мають бути в наявності в розрахунку на 5 робочих днів, у т.ч. на 1 робочу зміну – безпосередньо на робочому місці працівника.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

- 2.1. Пройдіть біля визначеного для працівників входу температурний скринінг.
- 2.2. Перевірте справність захисного одягу і респіратора (маски), цілісність рукавичок; робота з несправними захисними засобами категорично заборонена.
- 2.3. Одягніть засіб індивідуального захисту (ЗІЗ) - респіратор, захисний щиток або маску.

3. Вимоги безпеки під час роботи

3.1. Всі роботи, пов'язані з деззасобами, а саме вологу дезінфекцію, проводять обов'язково в спецодязі з використанням засобів індивідуального захисту.

3.2. Щоб уникнути нещасних випадків не можна залишати без нагляду дезінфекційні засоби або передавати їх кому б то не було. Решту деззасоби після обробок у кінці робочого дня здають особі, відповідальній за зберігання дезінфекційних засобів.

3.3. При роботах з дезінфекційними засобами через кожні 45 - 50 хвилин необхідно зробити перерву на 10 - 15 хвилин, під час якої обов'язково вийти на свіже повітря, знявши халат, респіратор (маску).

3.4. При проведенні всіх робіт з дезінфекційними засобами обов'язково дотримуватись правил особистої гігієни. Заборонено палити, пити і приймати їжу в оброблюваному приміщенні, заборонено переносити харчові продукти разом з дезінфекційними засобами і зберігати їх у виробничих або в оброблюваних приміщеннях.

3.5. З метою запобігання поширенню COVID-19 дотримуйтесь наступних вимог безпеки:

3.5.1. Ретельно і часто мийте руки з милом чи обробляйте їх антисептиком.

Миття рук з милом:

- тривалість процедури — 20–40 с;
- вода має бути теплою (комфортної температури), а не холодною чи гарячою;
- обов'язкова процедура, якщо руки видимо забруднені, після приходу з вулиці, перед прийомом їжі, після відвідування туалету, якщо відсутній антисептик для рук;

Обробка рук спиртовмісним антисептиком:

- спиртовмісний антисептик для рук — розчин із вмістом спирту 60–80% або із 2% хлоргексидину (інші засоби, що реалізують як «антисептик для рук», наприклад настій ромашки або розчини із 40% вмістом спирту, не є такими);
- антисептик має покривати всю поверхню шкіри рук (в середньому на одну обробку слід використовувати 3 мл розчину, а це 24–27 «пшиків» кишеньковим диспенсером, тому рекомендовано його просто наливати в долоню);
- тривалість обробки — близько 30 с;
- особливу увагу приділіть нігтям (там накопичується найбільше бруду);
- обов'язкова процедура в разі будь-яких контактів із (потенційно) забрудненими об'єктами;
- у разі частого користування антисептиком застосовуйте крем для рук, щоб уникнути підсушування та утворення тріщин шкіри.

3.5.2. Тримайтеся на безпечній відстані від усіх, хто кашляє або чхас; вірус не здатний переміщатись на далекій відстані. Він є тільки в крапельках, які людина видихає під час кашлю чи чхання. **Відстань – це гарантія безпеки.** Це фактор

переривання епідемічного ланцюга. Тому заразитись неможливо навіть від інфікованої людини, якщо ви знаходитесь на відстані понад 1,5 м.

3.5.3. Використовуйте захисну маску:

- обов'язково — якщо захворіли і маєте респіраторні симптоми (кашель, нежить);
- якщо перебуваєте у місцях великого скупчення людей і неможливо дотримуватися дистанції.

Маска перешкоджає поширенню вірусу від людини, яка її носить, до інших людей. Однак сама по собі вона не захищає від COVID-19.

Використовуйте маску правильно:

- вона має покривати ніс і рот;
- вона має щільно прилягати, без відступів по краях;
- заміняйте маску, щойно вона стала вологою;
- не чіпайте зовнішню частину маски руками, а якщо доторкнулися, помийте руки з милом чи обробіть спиртовмісним антисептиком;
- заміняйте маску щотри години;
- не використовуйте маску повторно.

3.5.4. Після кожного зняття засобів індивідуального захисту та перед одяганням чистих засобів індивідуального захисту, ретельно вимийте руки з милом або обробіть антисептичним засобом;

3.5.5. Не торкайтеся немитими руками очей, носа або рота;

3.5.6. Під час кашлю або чхання прикривайте ніс і рот зігнутим ліктем або серветкою;

3.5.7. Не користуйтеся посудом, рушниками й іншими предметами індивідуального використання спільно з іншими людьми.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1. Зніміть засоби індивідуального захисту, упорядкуйте їх та викиньте в спеціально облаштовані контейнери/урни, які спеціально передбачені для утилізації цих засобів.

4.2. Вимийте руки з милом або обробіть їх антисептиком.

5. Вимоги в надзвичайних ситуаціях (аварійних)

5.1. У разі виявлення співробітника з підвищеною температурою тіла понад 37,2 °C або із ознаками гострого респіраторного захворювання, такий співробітник не допускається до роботи з рекомендаціями звернутись за медичною допомогою до сімейного лікаря.

5.2. При появі підвищеної температури тіла понад 37,2 °C або ознак гострого респіраторного захворювання вдома, співробітник повідомляє свого безпосереднього керівника та не виходить на роботу, одночасно звертаючись за медичною допомогою.

5.3. Якщо у працівника після прибуття на роботу або протягом дня підвищилася температура тіла понад 38°C або розвився невідкладний стан – задишка, стійкий біль у грудній клітці, він повинен звернутися по екстрену

медичну допомогу за телефоном «103».

5.4. Після вилучення особи з симптомами інфекційної хвороби в приміщенні, де перебувала така особа, проводиться провітрювання поза графіком та дезінфекція висококонтактних поверхонь (дверні ручки, парти, столи, місця для сидіння, перила тощо).

РОЗРОБЛЕНО:

Заступник директора
з господарської роботи

Василь БАСЮРИН

УЗГОДЖЕНО:

Інженер з охорони праці

Олександра ФАТЮК