

ЯК ЗНАЙТИ СПІЛЬНУ МОВУ З ПІДЛІТКОМ?

- Не проявляйте грубість і категоричність!
- Не звертайте увагу на негативні риси, не дорікайте в несерйозності та непосидючості!
- Відповідайте на емоційний спалах та дратівливість підлітка не конфліктно, а з розумінням!
- Підтримуйте здібності дитини до творчості й виявляйте співчуття до ранніх невдач.
- Уникайте негативної оцінки творчих спроб дитини.

Якщо Вашій дитині 11-15 років, то Ви виховуєте підлітка.

За словами відомого радянського психолога Л.С. Виготського, підлітковий вік є одним із самих складних епох в онтогенезі людини, він охарактеризував його як період, в якому рівновага, що склалась ще в попередньому дитячому віці, порушена у зв'язку з появою сильного фактору статевого дозрівання, а нова рівновага ще не набула.

Ви, напевне, помітили за своєю дитиною різке погіршення поведінки. Це може проявлятися як негативізм, впертість, дратівливість, протиставлення себе дорослим, нестійкість емоційних станів, безвідповідальне ставлення до навчання, схильність до конфліктів...

Причин для таких серйозних змін більше ніж досить, адже психіка ставить перед підлітком безліч задач, і їх потрібно вирішити за досить короткий астрономічний час.

Йому потрібно:

- по-перше, пристосуватись до змін свого фізичного стану, прийняти себе "нового";
- по-друге, вжитися в дорослу сексуальну роль та досягти статусу зрілих стосунків з представниками протилежної статі;
- по-третє, виробити комплекс цінностей, відповідно до якого будується поведінка;
- по-четверте, досягти соціальне відповідальної поведінки;
- по-п'яте, вибрати професію та підготуватися до професійної діяльності;
- по-шосте, підготуватися до майбутнього шлюбу та сімейного життя.

В зв'язку з цим підліток часто переживає тривогу, страх, невпевненість, самотність. Йому не легко! Зрозумійте його!

Часто в таких умовах інтенсивного фізичного та психічного розвитку підліток може оволодіти не почуттям дорослості, а почуттям вікової неповноцінності.

Підлітковий вік часто називають важким та конфліктним. Дитина починає критично відноситися до сімейних традицій, цінностей. Прагнення знайти себе як особистість

породжує потребу у відторгненні всіх тих, хто звично впливав на підлітка із року в рік. Прагнення

усвідомити та розвинути свою унікальність, почуття особистості вимагають від нього відокремлення від сімейного "Ми", проте реально знаходитись наодинці зі своїм "Я" він ще не може. Як би не склалося життя підлітка, орієнтація на сім'ю та потреба в ній в цей важливий період життя надзвичайна!

Основний інтерес Вашої дитини - спілкування з однолітками. Не заважайте їй в цьому!

В підлітковому віці виникають нові інтереси, мотиви навчання, пов'язані з усвідомленням життєвої перспективи, свого місця в майбутньому, професійних намірів та ідеалів. Особливе значення в підлітковому віці має зовнішність.

Підліткова криза характеризується душевним ростом та зміною психологічного статусу, в цей період відбувається зміна соціального становища.

Якщо Ви хочете своїй дитині полегшити випробування підлітковою кризою - включіться в ці проблеми і спробуйте її підтримати .

Щоб зберегти любов і довіру своєї дитини-підлітка, слід дотримуватись деяких правил у спілкуванні:

Правило 1.

Не переобтяжуйте дитину опікою та контролем. Пам'ятайте, що їй потрібна не стільки самостійність, скільки право на неї.

Правило 2.

Уникайте конфліктних ситуацій, якщо ж така виникла, спробуйте вирішити її мирним шляхом.

Правило 3.

Говоріть дитині, що розумієте її потреби, що турбуєтесь про неї.

Правило 4.

Цікавтесь, чим займається Ваша дитина у вільний час. Познайомтесь з її друзями.

Правило 5.

Будьте другом своїй дитині, спілкуйтесь на рівних.

Правило 6.

Звертайтеся за порадою до підлітка, прислухайтеся та враховуйте його думку.

Правило 7.

Обов'язково - поважливе ставлення до підлітка.

Правило 8.

Спробуйте зрозуміти його логіку або ж пригадайте себе в підлітковому віці.