

Your Child's First Phone:

Are They Ready? Are You Ready?

These 10 short questions can help you decide if your child is ready for mobile life.

Get Started

Created
by:



American Academy
of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™



Digital Health Awards
2023 Winner



Cuándo comprar el primero teléfono celular a nuestros hijos es una decisión muy importante, y a veces muy difícil. Es una decisión que no tiene que ver solo con la edad. Se trata de la madurez y el desarrollo de los infantes y los valores de su familia. También tiene que ver con los pasos que pueden dar para ayudar a sus hijos a forjar una relación saludable con la tecnología partiendo del uso responsable de su primer teléfono. Estas 10 preguntas, diseñadas por pediatras de la Academia Norteamericana de Pediatría y AT&T, pueden ayudarles a decidir si ustedes y sus hijos están PhoneReady (listos para el teléfono).

1. En su familia, ¿quién inicia las conversaciones sobre comprar un teléfono a su hijo/a?
 - a. Usted (como padre/madre o guardián)
 - b. Su hijo/a
 - c. Ambos, usted y su hijo/a
2. ¿Con cuánta frecuencia cree que su hijo/a necesita un teléfono celular por su seguridad? Por ejemplo: ¿Va solo/a a la escuela, para las actividades extracurriculares o para visitar a familiares o amigos?
 - a. Casi siempre
 - b. A veces
 - c. De vez en cuando
 - d. Rara vez
 - e. Nunca
3. ¿Cuán a menudo tener un teléfono le serviría a su hijo/a para contactar a familiares y amigos que no puede ver en persona?
 - a. Casi siempre
 - b. A veces
 - c. De vez en cuando
 - d. Rara vez
 - e. Nunca
4. ¿Con qué frecuencia su hijo/a actúa en forma responsable, es decir, termina a tiempo las tareas que le asignaron en la escuela?
 - a. Casi siempre
 - b. A veces
 - c. De vez en cuando
 - d. Rara vez
 - e. Nunca
5. ¿Cuán a menudo su hijo/a sigue las reglas establecidas para otros dispositivos en la casa, como los límites de la TV, las tabletas o los videojuegos?
 - a. Casi siempre
 - b. A veces
 - c. De vez en cuando
 - d. Rara vez
 - e. Nunca
6. ¿Cuán a menudo su hijo/a lleva un registro de sus cosas, como la mochila, el gorro o los guantes?
 - a. Casi siempre

- b. A veces
 - c. De vez en cuando
 - d. Rara vez
 - e. Nunca
7. ¿Con qué frecuencia confía en el juicio de su hijo/a para tomar decisiones cuando usted no está presente?
- a. Casi siempre
 - b. A veces
 - c. De vez en cuando
 - d. Rara vez
 - e. Nunca
8. ¿Qué tan a menudo su hijo/a es capaz de controlar sus impulsos (por ejemplo: puede resistir la tentación de hablar durante la clase, evitar interrumpir a otras personas o manejar la frustración sin reaccionar de manera exagerada)?
- a. Casi siempre
 - b. A veces
 - c. De vez en cuando
 - d. Rara vez
 - e. Nunca
9. ¿Con qué frecuencia su hijo/a admite cuando comete un error y, luego, se esfuerza para mejorar las cosas?
- a. Casi siempre
 - b. A veces
 - c. De vez en cuando
 - d. Rara vez
 - e. Nunca
10. ¿Usted está preparado/a para dar el paso de configurar los controles parentales, crear un plan de medios familiar y hablar con su hijo/a sobre lo que ve y hace en Internet?
- a. Sí
 - b. No
 - c. No estoy seguro/a.

Si está haciendo el Cuestionario PhoneReady en papel, use estas preguntas para reflexionar sobre los factores que hay que tener en cuenta para decidir si usted y su hijo/a están PhoneReady. Haga el Cuestionario PhoneReady en internet, en PhoneReadyQuiz.org, para ver si están en el área Ready Zone (listos), Almost Ready Zone (casi listos) o Not Yet Ready Zone (todavía no están listos).

El Cuestionario PhoneReady fue elaborado por AT&T junto con la Academia Norteamericana de Pediatría. Encontrará una versión digital de este cuestionario y otros recursos en PhoneReadyQuiz.org.