



**ЧЕРКАСЬКИЙ
НАЦІОНАЛЬНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ**
імені Богдана Хмельницького

	Силабус навчальної дисципліни «ВОЛЕЙБОЛ»			
	Статус дисципліни: навчальна дисципліна вибіркового компонента			
Для спеціальностей	Для всіх спеціальностей			
Окрім спеціальностей	014.11 Середня освіта (фізичне виховання), 016 Спеціальна освіта, 017 Фізична культура і спорт			
Ступінь вищої освіти	Бакалавр			
Форма навчання	Денна, заочна			
Курс				
Семестр				
Обсяг дисципліни	Кредити	6	Години	180
Семестровий контроль	Залік			
Викладач	Кисельова Ольга Іванівна.викладач			
Контактна інформація	kiselova16071974@vu.cdu.edu.ua			
Кафедра	Теорії,методики фізичного виховання			
Навчально-науковий інститут / Факультет	ННІ фізичної культури,спорту і здоров'я			
Мова викладання	українська			
Предмет навчання (Що буде вивчатися)	Предметом вивчення навчальної дисципліни «Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол)» є оволодіння професійно-педагогічними, технічними та тактичними навичками й уміннями, необхідними для проведення занять, організацію змагань з волейболу.			
Мета (Чому це цікаво/потрібно)	Метою дисципліни «Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол)» є: формування у студентів знань з історії сучасного			

вивчати)	стану розвитку волейболу, основних правил гри, оволодіння технічними прийомами та тактичними діями гри в волейбол, набуття необхідних знання, вмінь і навичок для самостійної педагогічної й організаційної роботи в різних ланках фізкультурно-спортивної діяльності.
Програмні результати (Чому можна навчитися)	За підсумками вивчення дисципліни студент повинен знати: - значення та місце спортивних ігор у системі фізичного виховання і спортивної підготовки; - загальну характеристику спортивних ігор; - історію розвитку волейболу у світі та Україні; - класифікацію техніки і тактики волейболу; - методику навчання техніки і тактики гри у волейбол; - заходи попередження травматизму на заняттях зі спортивних ігор; - форми та методи контролю та самоконтролю на заняттях зі спортивних ігор; - особливості проведення занять з волейболу з дітьми та підлітками; - функціональні обов'язки тренера та викладача з фізичного виховання; вимоги до місць занять, обладнання та інвентарю при проведенні занять зі спортивних ігор; - методику побудови конспектів занять з волейболу; - вимоги до інтенсивності та величини навантажень на заняттях з волейболу; - основні правила гри, жести суддів під час гри, організацію та методику проведення змагань з ігрових видів спорту. вміти: - правильно показати виконання основних технічних прийомів і тактичних дій гри; - методично грамотно провести навчання основних тактичних дій гри; - організовувати та проводити, як окремі частини навчальних та тренувальних занять так і все заняття в цілому; - виконувати обов'язки судді, складати конспекти занять зі спортивних ігор; - планувати і

	проводити заходи щодо профілактики травматизму і надавати першу медичну допомогу; - визначати причини помилок і знаходити методику їх усунення в процесі освоєння рухових дій і розвитку фізичних якостей; - здійснювати контроль і самоконтроль за самопочуттям, фізичним і психічним станом тих, що займаються.
Компетентності <i>(Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями)</i>	В результаті вивчення навчальної дисципліни студенти можуть оволодіти компетентностями: - здатність використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя; - здійснення безпечної діяльності; - застосовувати знання у практичних ситуаціях; - здатність до міжособистісної взаємодії; - здатність працювати в команді та автономно.
Зміст дисципліни	Змістовий модуль 1. Тема 1. Історія розвитку волейболу. Правила гри в волейбол. Тема 2. Основні стійки гравців. Техніка переміщень по майданчику. Тема 3. Техніка виконання передачі м'яча двома руками зверху у волейболі. Тема 4. Техніка виконання передачі м'яча двома руками знизу у волейболі. Тема 5. Техніка виконання прийому м'яча двома руками зверху. Тема 6. Техніка виконання прийому м'яча двома руками знизу.

	Тема 7. Техніка виконання нижньої прямої подачі. Тема 8. Техніка виконання нападаючого удару в волейболі. Тема 9. Техніка блокування в волейболі. МК 1 Питання до модульного контролю 1. Змістовий модуль 2 <u>Тема 10. Сприяння розвитку швидкості.</u> <u>Тема 11. Сприяння розвитку стрибучості</u> <u>Тема 12. Сприяння розвитку стрибкової витривалості</u> <u>Тема 13. Складання комплексу вправ з елементами передачі м'яча двома руками зверху</u> <u>Тема 14. ЗФП. Техніка гри у волейбол</u> <u>Тема 15. Теоретичні основи навчання з елементами волейболу</u> <u>Тема 16. Розробка комплексу вправ з обтяженням</u> <u>Тема 17. Техніко-тактична підготовка</u> <u>МК 2. Питання до модульного контролю.</u> <u>ПК Залік</u>	
Розподіл годин	Лекційні	0
	Практичні/семінарські	0
	Лабораторні	80(20)
	Самостійна робота	100(160)

Критерії оцінювання роботи студентів	Рейтинг успішності студента — це загальний бал, який отримав студент під час виконання завдань, передбачених програмою дисципліни. Максимальний рейтинг за дисципліну «Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол)» — 100 балів. Підсумковий контроль здійснюється за шкалою ECTS. Студент, який отримав за всі контрольні завдання не менше 55 балів, за його бажанням може бути звільнений від залікового іспиту.
Інформаційне забезпечення (лінк на e-НМЗНД)	Силабус
Матеріально-технічне забезпечення	Спортивний зал.Інвентар.