

Титр: Алексей Михайлович Решетун, ассистент кафедры анатомии человека Института анатомии и морфологии имени академика Ю.М. Лопухина Пироговского Университета, судебно-медицинский эксперт.

Энергетический напиток — это по большому счету не пищевой продукт, а результат работы химической промышленности. Это коктейль из множества химических веществ, которые якобы оказывают тонизирующее воздействие на организм. Надо сказать, что какое-то тонизирующее воздействие действительно оказывается, но оно не имеет естественного происхождения и форсирует организм в ущерб его ресурсам. Раньше была такая услуга, когда некоторые фирмы брали штатную комплектацию компьютера и оказывали услугу по так называемому разгону центрального процессора, то его разгоняли искусственным образом, и компьютер начинал работать шустрее. Но продолжительность работы такого процессора очень сильно сокращалась. То же самое и с человеческим организмом.

Сравнивать энергетики с кофе, особенно натуральным, совершенно некорректно. Кофе — это пищевой продукт. Люди не пьют в кофе в таких количествах, как энергетики. Кофе не имеет газированной структуры. И кофе не содержит других веществ в своем составе, кроме кофеина. Если мы говорим об энергетике, то это коктейль, который содержит множество веществ. Чрезмерное употребление, да и вообще любое употребление энергетика, связано с поступлением в организм большого количества различных веществ. В них добавляют иногда какие-то витамины, какие-то БАДы. Некоторые содержат, как заявляет производитель, даже какие-то растительные вещества. Но, тем не менее, все эти вещества ни в коем случае не делают его нейтральным или полезным, потому что все эти вещества находятся не в натуральной форме. Это во-первых. Во-вторых, они находятся в очень больших количествах и в сочетании друг с другом создают такую смесь, которая форсированно действует на организм, преимущественно на сердечно-сосудистую систему. Это опасно, особенно для молодого организма или для организма человека, у которого уже есть болезненные изменения со стороны сердечно-сосудистой системы. Опасно это тем, что при употреблении энергетического напитка сердце начинает форсированно работать, гораздо более интенсивно. Это не естественный процесс, это искусственный разгон нашего естественного двигателя, нашего сердца. И иногда в силу каких-то изменений сердце просто может не справиться с такой нагрузкой. Какие это могут быть изменения? Если мы говорим о подрастающем поколении, о подростках, то у подростка иногда бывает такая ситуация, когда скелет и вообще опорно-двигательный аппарат очень интенсивно растет. За очень короткое время ребенок может вырасти очень сильно. Внутренние органы, особенно сердце и проводящая система сердца, могут не успевать за этим ростом. В течение нескольких месяцев все приходит в норму. Происходит дорастание проводящей системы сердца и самого сердца до размера организма. Но это бывает не всегда, особенно при очень активном росте. И если такое сердце подвергается резкому форсированному давлению со стороны энергетика, оно вынуждено резко сокращаться, очень активно, и проводящая система может с этим не справиться. То же касается и сердечно-сосудистой системы, пораженной какими-то болезненными процессами, например, тем атеросклерозом, который помолодел сейчас

довольно сильно. То же самое, когда искусственно разгоняется сердечный ритм, расширяются сосуды. Не нужно забывать и о влиянии, непосредственном контактом влиянии на слизистую желудочно-кишечного тракта, которое тоже непривычно вот к таким смесям химических веществ. Из-за этого бывают и острые гастриты, и более тяжелые заболевания желудочно-кишечного тракта.

Весь положительный эффект добавленных веществ нивелируется общим действием продукта. Точно так же абсурдно говорить, например, о наличии «положительного» влияния танинов в составе красного вина, как любят говорить многие люди, оправдывающие применение красного вина. Положительное действие танинов фактически нивелируется действием этилового спирта. С энергетиками так же.