

Коронавирусная инфекция

Коронавирусная инфекция – острое инфекционное заболевание, характеризующееся воспалением дыхательных путей, интоксикации.

Заражение происходит:

- воздушно-капельным путём
- контактно-бытовым путём (при попадании вируса на слизистые оболочки глаз, рта и носа).

Основные симптомы:

повышение температуры
насморк
сухой кашель
слабость
головная боль
могут быть боли в горле
может быть жидкий стул.

Факторами риска тяжелого течения заболевания является пожилой возраст, а также наличие сопутствующих заболеваний (сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия, хроническая обструктивная болезнь лёгких).

Осложнения коронавирусной инфекции.

Наиболее частым осложнением острой респираторной инфекции (в том числе гриппа, коронавирусной инфекции) является пневмония.

В связи с эпидемической ситуацией в мире по заболеваемости коронавирусом, призываем население соблюдать правила по профилактике данного заболевания, с целью сохранения Вашего здоровья:

- стараться избегать тесных контактов с людьми, которые могут быть носителями вирусов или заболевшими (по возможности держаться от них на расстоянии примерно 1 метра).
- соблюдать «респираторный этикет» (прикрывать рот и нос одноразовыми платком при кашле или чихании; стараться не прикасаться не мытыми руками к лицу);
- чихая или кашляя, прикрывайте рот рукой в локтевом сгибе или салфеткой. Затем нужно выбросить салфетку, а руки вымыть с мылом или протирать дезинфицирующими салфетками для рук;
- как можно чаще мыть руки с мылом (при отсутствии возможности помыть руки с мылом, необходимо пользоваться дезинфицирующими салфетками, антисептиком);
- промывать полость носа, особенно после улицы и многолюдного места;
- регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении;
- проводить влажную уборку;
- Избегать большого скопления людей;

- Вести здоровый образ жизни (заниматься физической культурой, сбалансированное питание, богатое витаминами, активный отдых на свежем воздухе, полноценный сон);
- употребляйте только термически обработанную пищу, бутилированную или кипяченую воду;
- Избегать как переохлаждений, так и перегревания.
- При появлении симптомов респираторной инфекции, не занимайтесь самолечением, своевременно обращайтесь за медицинской помощью.