

من صفحه المبدع أحمد الأعور:

كيف أحدد مجال التخصص المناسب لي و كيف أتعرف على قدراتي ؟

(1) مفاهيم لا يجب أن نغفل عنها:

- التعرف على القدرات و مجال التخصص رحلة قد تطول أو تقصر فيجب الصبر و الإستمتاع بالرحلة و التعلم من التجارب و الخبرات التي نتعرض لها وإن كان ظاهر التجربة الفشل.
- تحديد التخصص ليس مبني على سهولة دراسته بل مبني على هل أقوى قدرات الشخص تُناسب التخصص أم لا , والقدرات تشمل المواهب و المهارات و السمات الشخصية
- لن يكتشف الشخص قدراته إلا إذا كان عنده اليقين التام بأنه يملك قدرات بل كنوز رزقه الله بها تميزه عن الآخرين , لا أن تكون عملية البحث مبنية على الشك حتى يستطيع أن يصبر , فالباحث عن الكنوز لو أصابه الشك يصاب بالملل سريعاً و يتراجع.

(2) مراقبة النفس

- ملحوظة قالها علماء النفس و هي أن الشخص لا يشعر بالوقت أثناء قيامه بأعمال مُعينة , هذه هي الأعمال التي يحبها و قادر على اداءها.
- إسأل نفسك ما هي هذه الأعمال ؟ ما هي طبيعتها ؟ و لماذا تحبها ؟ متى تكون في قمة سعادتك أو غضبك ؟ راقب مشاعرك الإيجابية (الطاقة – الحماس – السعادة – الشغف ... إلخ) و ترجمها إلى أمور تُحبها و تقدر على القيام بها لأن الإنسان كلما كان قادر على تفريغ طاقته في أمر مُعين دل على أنه يملك القدرة على القيام به.

(3) الخبرة العملية

- لها دور كبير في إكتشاف القدرات لأنها مثل حقل التجارب , إبحث عن عمل و لو براتب قليل , التطوع في الأعمال الخيرية , أثناء القيام بالأعمال راقب نفسك لتكتشف قدراتك و ستكتشف بإذن الله قدرات لم تكن تعرف أنك تملكها

(4) الوقت

: بعض القدرات تكون مدفونة لأنك لم تُفعلها , بممارستك لها تبدأ الموهبة أو المهارة أو نمط الشخصية في الظهور والنمو بمرور الوقت.

(5) سؤال أهل الثقة

من الذين عاشرتهم و تعاملت معهم عن قُرب يساعدك على التعرف على القدرات , لأن بعض من القدرات قد لا تراها فيك و يراها الآخرون (مبدأ johari window)

(6) الإنترنت

إبحث على الإنترنت عن مُسميات المهارات بحيث يكون أمامك كل المهارات , أحياناً يكون عند الشخص المهارة و هو غير مُلتفت إليها و إذا قرأ مُسماها إكتشف إنه يملكها.

(7) نمطك الشخصي

تعرف على نمطك الشخصي , كل نمط شخصيه تناسبه أعمال مُعينه و لا تُناسبه أعمال أخرى. إبحث على ال internet عن إختبارات MBTI و إختبار DISK , كل إختبار يُغطي جانب من جوانب أنماط الشخصية.

ملحوظة هامة: مراقبتك المُستمرة لنفسك ترفع وعيك عن سمات شخصيتك , و يُعطيك نتائج أفضل بكثير عندما تقوم بعمل إختبارات الشخصية.

(8) لا تنسى الدعاء

أمضاء

أحمد الأعور

<https://www.facebook.com/ahmed.aawar?fref=ts>

روابط ذات صلة بالموضوع

- ملف أنماط الشخصيات
- ملف ال MBTI

● أختيارات أنماط الشخصية