

TUGAS CATATAN DAN SOAL
KESELAMATAN & KESEHATAN KERJA (K3)
SMK TEKNIK OTOMOTIF

Nama :
Kelas :
No. Absen :
Tanggal :

A. CATATAN MATERI

1. Pengertian Umum

a. Safety / Selamat

Safety atau selamat adalah **kualitas dari keadaan yang aman.**

b. Keselamatan Kerja

Keselamatan kerja adalah **usaha untuk menciptakan keadaan lingkungan kerja yang aman.**

c. Kecelakaan Kerja

Kecelakaan kerja merupakan suatu peristiwa yang:

1. Tidak diinginkan.
2. Tidak disengaja.
3. Datang secara tiba-tiba.
4. Dapat menimbulkan kerugian, baik harta maupun jiwa.

Kecelakaan kerja adalah kecelakaan yang terjadi dalam hubungannya dengan pekerjaan atau ketika seseorang sedang melakukan pekerjaan di suatu tempat kerja.

2. Dasar Hukum Keselamatan Kerja

Dasar hukum yang terdapat dalam materi adalah:

Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1970.

Kewajiban perusahaan

Perusahaan mempunyai kewajiban untuk:

- Melindungi keselamatan karyawan.

Kewajiban karyawan

Karyawan mempunyai kewajiban untuk:

- Menaati dan mematuhi ketentuan atau peraturan keselamatan kerja yang telah ditentukan.
-

3. Pihak yang Dirugikan Akibat Kecelakaan Kerja

Kecelakaan kerja tidak hanya merugikan pekerja, tetapi juga dapat merugikan pihak lain.

Pihak yang dapat dirugikan adalah:

1. **Pekerja**
2. **Perusahaan**
3. **Negara secara tidak langsung**

Setiap usaha keselamatan kerja menyangkut sarana dan unsur produksi, yaitu:

- Manusia
 - Alat kerja
 - Waktu
 - Kepercayaan
-

4. Sebab-Sebab Kecelakaan Kerja

Salah satu penyebab kecelakaan kerja berasal dari **manusia**.

Contoh tindakan yang dapat menyebabkan kecelakaan:

- Terburu-buru dalam melakukan pekerjaan.
- Tidak menggunakan alat pelindung diri.
- Sengaja melanggar peraturan keselamatan kerja.

Oleh karena itu, seorang siswa atau pekerja otomotif harus selalu bekerja dengan hati-hati, mematuhi aturan dan menggunakan alat keselamatan kerja.

5. Apakah Kecelakaan Dapat Dicegah?

Kecelakaan dapat dicegah.

Cara mencegah kecelakaan:

1. **Mencari penyebabnya.**
2. **Mengurangi atau menghilangkan penyebab kecelakaan.**

Dengan mengetahui penyebab kecelakaan, tindakan pencegahan dapat dilakukan sehingga kemungkinan terjadinya kecelakaan dapat dikurangi.

6. Bagaimana Kecelakaan Dapat Dicegah?

Pencegahan kecelakaan dapat dilakukan dengan:

a. Menghindarkan tindakan tidak aman

Pekerja harus menghindari tindakan yang dapat membahayakan dirinya maupun orang lain.

b. Mengusahakan lingkungan kerja yang tidak membahayakan

Lingkungan kerja harus dibuat seaman mungkin.

Contohnya:

- Memperhatikan ventilasi atau sirkulasi udara.
- Tidak melakukan tindakan yang dapat membahayakan orang lain.

Contoh dalam pekerjaan otomotif: **jangan menginjak pedal gas dalam-dalam apabila di belakang kendaraan terdapat orang lain yang sedang berdiri.**

7. Penyebab Seseorang Melakukan Tindakan Tidak Aman

Menurut materi, terdapat tiga penyebab utama:

a. Tidak Tahu

Seseorang melakukan tindakan tidak aman karena tidak mengetahui cara yang benar.

Cara mengatasi:

- Diberikan pendidikan dan pelatihan.

b. Tidak Mampu

Seseorang mengetahui pekerjaan tetapi belum mampu melakukannya dengan benar.

Cara mengatasi:

- Diberikan pelatihan secara rutin dan berkelanjutan.

c. Tidak Mau

Seseorang mengetahui aturan dan mampu melaksanakan pekerjaan, tetapi tidak mau mengikuti aturan.

Cara mengatasi:

- Dilakukan pengawasan dan pembinaan yang ketat.
-

8. Cara Mengatasi Lingkungan yang Tidak Aman

Lingkungan yang tidak aman dapat diatasi dengan beberapa cara:

a. Dihilangkan

Peralatan yang rusak harus:

- Diganti, atau
- Diperbaiki.

b. Dieliminir / Diisolir

Peralatan yang berputar harus:

- Diberi pelindung.

c. Dikendalikan

Pengendalian dilakukan secara teknis, misalnya:

- Memasang alat pengaman.

9. Peranan Karyawan dalam Mencegah Kecelakaan

Setiap karyawan memiliki peranan dalam mencegah kecelakaan.

Peranan tersebut antara lain:

1. Turut aktif melakukan usaha pencegahan kecelakaan.
2. Mematuhi peraturan keselamatan kerja.
3. Memberikan saran atau nasihat apabila rekan kerja melakukan hal-hal yang membahayakan.
4. Menggunakan alat-alat keselamatan kerja.

10. KESELAMATAN KERJA DI BENGKEL OTOMOTIF

a. Pakaian Kerja

Pakaian kerja merupakan salah satu bagian yang harus diperhatikan ketika bekerja di bengkel.

Pakaian kerja harus digunakan dengan memperhatikan keselamatan selama melakukan pekerjaan.

b. Bekerja dengan Aman dan Rapi

Ketika bekerja di bengkel, pekerjaan harus dilakukan secara aman dan rapi.

Hal-hal yang perlu diperhatikan:

- Pastikan kendaraan terangkat dengan aman.
- Pastikan part bekas terbungkus dengan rapi.

Kerapian tempat kerja membantu mengurangi kondisi yang dapat membahayakan selama bekerja.

c. Pencegahan Kebakaran

Beberapa hal yang harus diperhatikan untuk mencegah kebakaran:

1. Ketahui letak alat pemadam.
2. Kain bekas oli dibuang pada tempat tertutup.

3. Dilarang merokok saat men-charge baterai.
 4. Merokok hanya pada tempat yang telah ditentukan.
-

d. Menangani Kendaraan Pelanggan

Ketika menangani kendaraan pelanggan, hal-hal yang harus diperhatikan antara lain:

1. Gunakan **fender cover, seat cover, dan floor cover**.
 2. Jaga kebersihan fender, seat, dan floor cover.
 3. Pastikan tangan dan peralatan kerja bersih.
 4. Jangan menaruh benda tajam di kantong baju atau celana.
 5. Bersihkan segera oli dan minyak rem yang tertumpah.
 6. Siram dengan air apabila cat terkena minyak rem.
-

B. RANGKUMAN SINGKAT

Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) merupakan usaha untuk menciptakan lingkungan kerja yang aman. Kecelakaan kerja merupakan kejadian yang tidak diinginkan, tidak disengaja, datang tiba-tiba, dan dapat menimbulkan kerugian harta maupun jiwa.

Dasar hukum yang tercantum dalam materi adalah **Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1970**.

Perusahaan berkewajiban melindungi keselamatan karyawan, sedangkan karyawan berkewajiban menaati dan mematuhi ketentuan keselamatan kerja.

Kecelakaan dapat dicegah dengan mencari penyebabnya serta mengurangi atau menghilangkan penyebab tersebut. Pencegahan juga dilakukan dengan menghindari tindakan tidak aman dan menciptakan lingkungan kerja yang tidak membahayakan.

Dalam pekerjaan otomotif, siswa harus membiasakan diri bekerja dengan aman, rapi, menggunakan alat keselamatan, memperhatikan kondisi kendaraan, mencegah kebakaran, serta menjaga kebersihan kendaraan pelanggan.

C. SOAL PILIHAN GANDA

Pilihlah jawaban A, B, C, atau D yang paling tepat!

1. Safety atau selamat adalah

- A. keadaan yang berbahaya
- B. kualitas dari keadaan yang aman
- C. keadaan yang tidak teratur
- D. kegiatan dalam bekerja

2. Keselamatan kerja adalah usaha untuk

- A. mempercepat pekerjaan
- B. menciptakan keadaan lingkungan kerja yang aman
- C. mengurangi jumlah pekerja
- D. meningkatkan penggunaan alat

3. Kecelakaan kerja merupakan peristiwa yang

- A. direncanakan
- B. diinginkan
- C. tidak diinginkan
- D. selalu dapat diperkirakan

4. Salah satu ciri kecelakaan kerja adalah

- A. datang secara tiba-tiba
- B. selalu direncanakan
- C. tidak menimbulkan kerugian
- D. selalu dilakukan dengan sengaja

5. Kecelakaan kerja dapat menimbulkan kerugian berupa

- A. harta dan jiwa
- B. waktu saja
- C. alat saja
- D. tenaga saja

6. Dasar hukum keselamatan kerja yang disebutkan dalam materi adalah

- A. UU No. 1 Tahun 1970
- B. UU No. 2 Tahun 1970

- C. UU No. 1 Tahun 1980
- D. UU No. 10 Tahun 1970

7. Salah satu kewajiban perusahaan adalah

- A. mengabaikan keselamatan pekerja
- B. melindungi keselamatan karyawan
- C. membiarkan alat rusak
- D. mengurangi alat keselamatan

8. Kewajiban karyawan terhadap keselamatan kerja adalah

- A. mengabaikan peraturan
- B. bekerja sesuka hati
- C. menaati dan mematuhi ketentuan keselamatan kerja
- D. menghindari penggunaan alat keselamatan

9. Pihak yang dapat dirugikan akibat kecelakaan kerja adalah

- A. pekerja saja
- B. perusahaan saja
- C. negara saja
- D. pekerja, perusahaan, dan negara secara tidak langsung

10. Berikut yang termasuk unsur produksi adalah

- A. manusia, alat kerja, waktu, dan kepercayaan
- B. uang, gedung, kendaraan, dan jalan
- C. mesin, bahan bakar, oli, dan air
- D. seragam, sepatu, helm, dan sarung tangan

11. Salah satu penyebab kecelakaan kerja dari faktor manusia adalah

- A. bekerja hati-hati
- B. terburu-buru
- C. mematuhi peraturan
- D. menggunakan alat keselamatan

12. Tidak menggunakan alat pelindung diri dapat

- A. meningkatkan keselamatan
- B. mencegah kecelakaan

- C. menjadi penyebab kecelakaan
- D. membuat pekerjaan lebih aman

13. Langkah pertama untuk mencegah kecelakaan adalah

- A. mengabaikan penyebab
- B. mencari penyebabnya
- C. menghentikan semua pekerjaan
- D. mengganti semua pekerja

14. Salah satu cara mencegah kecelakaan adalah

- A. mengurangi atau menghilangkan penyebab kecelakaan
- B. membiarkan alat rusak
- C. bekerja terburu-buru
- D. tidak menggunakan APD

15. Seseorang yang melakukan tindakan tidak aman karena tidak tahu harus diberikan

- A. hukuman langsung
- B. pendidikan dan pelatihan
- C. pekerjaan tambahan
- D. izin tidak bekerja

16. Seseorang yang tidak mampu melakukan pekerjaan dengan aman perlu

- A. diberi pelatihan secara rutin dan kontinu
- B. dibiarkan bekerja sendiri
- C. tidak diberi pengarahan
- D. dipindahkan tanpa pelatihan

17. Seseorang yang tidak mau mengikuti aturan keselamatan perlu

- A. dibiarkan
- B. diberi kebebasan
- C. diawasi dan dibina dengan ketat
- D. diberikan pekerjaan tanpa pengawasan

18. Peralatan yang rusak sebaiknya

- A. dibiarkan
- B. digunakan terus-menerus

- C. diganti atau diperbaiki
- D. disembunyikan

19. Peralatan yang berputar harus

- A. diberi pelindung
- B. dibiarkan terbuka
- C. dipindahkan setiap saat
- D. digunakan tanpa pengaman

20. Salah satu peranan karyawan dalam mencegah kecelakaan adalah

- A. melanggar peraturan
- B. mematuhi peraturan keselamatan kerja
- C. mengabaikan rekan kerja
- D. tidak menggunakan alat keselamatan

21. Saat bekerja di bengkel, kendaraan yang terangkat harus

- A. dibiarkan tanpa pengaman
- B. dipastikan terangkat dengan aman
- C. dinaikkan setinggi mungkin
- D. dipindahkan saat sedang diperbaiki

22. Salah satu tindakan pencegahan kebakaran adalah

- A. tidak mengetahui lokasi alat pemadam
- B. mengetahui letak alat pemadam
- C. merokok di dekat baterai
- D. membuang kain bekas oli sembarangan

23. Kain bekas oli sebaiknya

- A. dibuang pada tempat tertutup
- B. diletakkan di dekat mesin
- C. dibuang di lantai
- D. dibakar di dalam bengkel

24. Saat men-charge baterai

- A. diperbolehkan merokok
- B. dilarang merokok

- C. harus menyalakan api
- D. harus berada di tempat tertutup

25. Saat menangani kendaraan pelanggan, salah satu perlengkapan yang digunakan adalah

- A. fender cover
- B. kain bekas oli
- C. benda tajam
- D. bahan bakar

26. Tangan dan peralatan kerja ketika menangani kendaraan pelanggan harus

- A. kotor
- B. bersih
- C. berminyak
- D. basah oleh minyak rem

27. Benda tajam sebaiknya

- A. diletakkan di kantong baju
- B. diletakkan di kantong celana
- C. tidak ditaruh di kantong baju atau celana
- D. disimpan di saku belakang

28. Oli atau minyak rem yang tertumpah harus

- A. dibiarkan
- B. segera dibersihkan
- C. ditutup dengan kain lalu dibiarkan
- D. disiram bensin

29. Jika cat kendaraan terkena minyak rem, tindakan yang disebutkan dalam materi adalah

- A. dibiarkan
- B. digosok dengan benda tajam
- C. disiram dengan air
- D. ditambahkan oli

30. Tujuan utama penerapan keselamatan kerja di bengkel adalah

- A. membuat pekerjaan menjadi lebih berbahaya
- B. menciptakan kondisi kerja yang aman

- C. mempercepat kerusakan alat
 - D. mengurangi kerapian bengkel
-

D. SOAL ISIAN SINGKAT

Jawablah dengan tepat!

1. Apa yang dimaksud dengan safety atau selamat?
 2. Apa yang dimaksud dengan keselamatan kerja?
 3. Sebutkan empat ciri kecelakaan kerja!
 4. Sebutkan dasar hukum keselamatan kerja yang terdapat dalam materi!
 5. Apa kewajiban perusahaan terhadap karyawan?
 6. Apa kewajiban karyawan dalam keselamatan kerja?
 7. Sebutkan tiga pihak yang dapat dirugikan akibat kecelakaan kerja!
 8. Sebutkan empat unsur produksi yang berkaitan dengan keselamatan kerja!
 9. Sebutkan tiga contoh penyebab kecelakaan dari faktor manusia!
 10. Sebutkan dua cara mencegah kecelakaan kerja!
 11. Apa yang harus dilakukan jika seseorang tidak tahu cara melakukan pekerjaan dengan aman?
 12. Bagaimana cara mengatasi seseorang yang tidak mampu melakukan pekerjaan dengan aman?
 13. Bagaimana cara mengatasi seseorang yang tidak mau mengikuti aturan keselamatan?
 14. Apa yang dilakukan terhadap peralatan yang rusak?
 15. Apa yang harus dilakukan terhadap peralatan yang berputar?
-

E. SOAL URAIAN

Jawablah dengan jelas dan lengkap!

1. Jelaskan pengertian keselamatan kerja menurut materi!

2. Jelaskan pengertian kecelakaan kerja dan sebutkan ciri-cirinya!
 3. Jelaskan kewajiban perusahaan dan kewajiban karyawan dalam keselamatan kerja!
 4. Mengapa kecelakaan kerja dapat merugikan pekerja, perusahaan, dan negara secara tidak langsung?
 5. Jelaskan bagaimana kecelakaan kerja dapat dicegah!
 6. Jelaskan tiga penyebab seseorang melakukan tindakan tidak aman beserta cara mengatasinya!
 7. Jelaskan cara mengatasi lingkungan kerja yang tidak aman!
 8. Sebutkan dan jelaskan peranan karyawan dalam mencegah kecelakaan kerja!
 9. Sebutkan tindakan-tindakan yang harus dilakukan untuk mencegah kebakaran di bengkel!
 10. Jelaskan hal-hal yang harus diperhatikan ketika menangani kendaraan pelanggan!
-

F. SOAL STUDI KASUS

Kasus 1

Seorang siswa sedang memperbaiki kendaraan. Karena ingin cepat selesai, ia bekerja terburu-buru dan tidak menggunakan alat pelindung diri.

Pertanyaan:

1. Apa kesalahan yang dilakukan siswa tersebut?
 2. Apa risiko dari tindakan tersebut berdasarkan materi?
 3. Bagaimana seharusnya tindakan siswa tersebut?
-

Kasus 2

Seorang mekanik sedang bekerja di bawah kendaraan yang terangkat. Kendaraan tersebut ternyata belum dipastikan terangkat dengan aman.

Pertanyaan:

1. Apakah tindakan tersebut sudah sesuai keselamatan kerja?
2. Apa yang seharusnya dilakukan sebelum bekerja?

3. Mengapa kendaraan harus dipastikan terangkat dengan aman?
-

Kasus 3

Di dalam bengkel terdapat kain bekas oli yang diletakkan sembarangan. Pada saat yang sama terdapat kegiatan pengisian baterai dan seorang pekerja merokok di dekatnya.

Pertanyaan:

1. Sebutkan minimal dua tindakan yang tidak aman pada kasus tersebut!
 2. Bagaimana cara mencegah kebakaran berdasarkan materi?
 3. Mengapa aturan tersebut harus dipatuhi?
-

Kasus 4

Seorang siswa melihat temannya bekerja dengan cara yang dapat membahayakan dirinya sendiri. Siswa tersebut mengetahui bahwa tindakan itu tidak sesuai dengan keselamatan kerja.

Pertanyaan:

1. Apa yang seharusnya dilakukan siswa tersebut?
 2. Apakah memberikan saran atau nasihat kepada rekan kerja termasuk peranan karyawan?
 3. Jelaskan alasan jawabanmu.
-

G. TUGAS PRAKTIK/PENGAMATAN

Lakukan pengamatan sederhana di lingkungan bengkel sekolah.

Tuliskan hasil pengamatan pada tabel berikut:

No.	Hal yang Diamati	Kondisi Aman/Tidak Aman	Alasan	Saran Perbaikan
1	Pakaian kerja			
2	Kondisi kendaraan yang diangkat			
3	Kerapian tempat kerja			

No.	Hal yang Diamati	Kondisi Aman/Tidak Aman	Alasan	Saran Perbaikan
-----	------------------	-------------------------	--------	-----------------

4	Alat keselamatan			
---	------------------	--	--	--

5	Alat pemadam			
---	--------------	--	--	--

6	Kain bekas oli			
---	----------------	--	--	--

7	Pengisian baterai			
---	-------------------	--	--	--

8	Kebersihan alat kerja			
---	-----------------------	--	--	--

9	Oli/minyak rem yang tumpah			
---	----------------------------	--	--	--

10	Penanganan kendaraan pelanggan			
----	--------------------------------	--	--	--

Kesimpulan Pengamatan

Tuliskan kesimpulan berdasarkan hasil pengamatan:

.....

.....

.....
