

Обхват бедер, дуга, пш2 после сушки

Обхват бедер с учетом сушки для бикини и бодифитнеса

Как работать с таблицей - берем значение обхвата бедер и вычитаем число из таблицы

		-4/-6	-7/-9	-10/-12	-13/-15
87-89	много мышц	0	1	-	-
	мало мышц	0	1	-	-
90-94	много мышц	0	1	2	-
	мало мышц	1-3	2-4	3-5	-
95-99	много мышц	0	1	1-2	2-3
	мало мышц	2	3	3-4	4-5
100-105	много мышц	1	2	2-3	3-5
	мало мышц	1	2-3	4-5	4-6

Бикини ПШ-2 с учетом сушки, средняя посадка. Высота 14-17 см

Как работать с таблицей - берем значение ПШ-2 и вычитаем число из таблицы

При значении Пш-2 меньше 39 см - можно вычесть максимум 1-2 см

Если девочка сама по себе “большая” и “габаритная”(когда видно что действительно широкая кость), то вычитать надо меньшее значение

Если видно что девочка “рыхлая” то вычитать надо большее значение

		-4-6	-7-9	-10-12	-13-15
39-41	много мышц	1-2	1-3	1-3	-
	мало мышц	1-2	-1-3	-1-4	-2-4
42-45	много мышц	-1	-1-2	-2	-2
	мало мышц	-1-2	-2	-3	-3
46-48	много мышц	-2	-2-3	-3	-3-4
	мало мышц	-3-4	-3-5	-4-6	-4-6

49-50	много мышц	-3	-3-4	-4	-4-5
	мало мышц	-3-4	-3-5	-4-6	-4-7

Бикини ПШ-2 с учетом сушки, высокая посадка. Высота 18-21 см

При пш-2 до 38см ничего вычитать не нужно

		-4-6	-7-9	-10-12	-13-15
39 -40	много мышц	0-2	1-2	1-2	-
	мало мышц	1-2	-1-3	-1-4	-2-4
41-44	много мышц	-1	-1-2	-2	-2
	мало мышц	-1-3	-2-4	-3-4	-3
45-47	много мышц	-2-3	-2-4	-3-5	-3-6
	мало мышц	-3-4	-3-5	-4-6	-4-7
48-50	много мышц	-3-5	-3-6	-4-7	-4-8
	мало мышц	4-6	-4-7	-5-8	-5-9

Бикини Дуга с учетом сушки

Фактически мы ничего не вычитаем за исключение случаев, когда они неправильно снимают мерки

Если значение дуги 49- 53 и более, при этом по структуре ягодич видно, что мышц мало, а жиру много - то скорее всего нужно вычесть от 2 до 5 см (иногда больше)

бенавидес 48(46)

маруанова дуга 59 (49)

пш2 45 (42)

Бодифитнес ПШ-2 с учетом сушки для средней посадки трусов

Как работать с таблицей - берем значение ПШ-2 и вычитаем число из таблицы

При значении Пш-2 меньше 39 см - можно вычесть максимум 1-2 см

Если девочка сама по себе “большая” и “габаритная” (когда видно, что действительно широкая кость), то вычитать надо меньшее значение

Если видно что девочка “рыхлая” то вычитать надо большее значение

		-4/-6	-7/-9	-10/-12	-13/-15
--	--	-------	-------	---------	---------

38-41	много мышц	-1	-2	-2	-
	мало мышц	-2	-2-3	-2-4	-3-4
42-45	много мышц	-1-2	-2	-3	-3
	мало мышц	-2-3	-3-4	-4-5	-4-5
46-48	много мышц	-4	-4	-5	-6
	мало мышц	-4-5	-5-6	-5-7	-5-8
49-50	много мышц	-	-3-6	3-6	4-6
	мало мышц	-	-	-5-7	5-8

Бодифитнес ПШ-2 с учетом сушки для высокой посадки трусов

		-4-6	-7-9	-10-12	-13-15
39 -40	много мышц	0-2	1-2	2-3	-
	мало мышц	1-3	-2-3	-2-4	-
41-44	много мышц	-2	-2-3	-3	-3
	мало мышц	-2-3	-3-4	-3-4	-4
45-47	много мышц	-2-4	-2-5	-3-6	-3-7
	мало мышц	-3-5	-4-6	-5-7	-5-8
48-50	много мышц	-3-6	-4-7	-5-8	-5-9
	мало мышц	4-7	-5-8	-6-9	-6-10