

#同學會故事

114期第3次讀書會-愛生活與學習

文 / 楊鳳雲 2021-04-01

「在歡笑和淚珠的陽光中，呼喚創造和愛的小雨...」在熟悉與溫暖的愛團團歌吟唱中，平靜了焦躁的心，迎來了114期第三次的讀書會。



*這次讀書會也有小小孩一起參與。

這次讀書會參與的夥伴不多，但彼此的互動交流分享可真不少。從書本中的金句分享，延伸至生活中的孩子養育問題，擔心著青少年手機濫用/成癮亦或是閱讀障礙兒的陪伴歷程，孩子的性教育議題，甚而科系的選擇，不管自身的孩子幾歲，每個人都有自身的難題，也從他人身上取經。



*大家從書本中的字句，分享延伸到各自遭遇的教養議題，討論十分熱烈。

為父為母不易，卻也是種學習，如何在每次怒氣暴發前後，調整因應姿態與方式。或許成麟姐的一句話可以為今日讀書會下註解：幫助/陪伴孩子找到他的興趣。找到孩子的光，也許許多問題都將迎刃而解。也扣回著愛團的五字名言之一“愛你原來的模樣，讓你做自己”。每個人都是獨一無二的。

也邀請其他夥伴，繼續將“愛你一輩子”五字銘言在日常生活中實踐。



*夥伴們彼此的分享，是情緒宣洩，也相互得到支持。

<心得分享>

1. 淑如

*最喜歡的一段話：「這就是選擇。嘗試是一個美妙的開始，你必須有這種意願，去冒險、去嘗試，你才會成長、更新。」

*喜歡的原因：有選擇、有嘗試，做過方知酸甜苦辣，事後回想應該是甜蜜的回憶，人生也才不後悔走過這一回。

2.Tsering Gyaltzen

*最喜歡的一段話：「We all tremendous needs, and they are all different needs. Trying to fulfill someone's else's needs adds to complications in my life. I have problems enough」

*喜歡的原因：I like above sentence because it's very true and it happen in our daily lives,it will bring lots and lots of suffering and unhappiness in our lives,for example as a couple, husband may demand his wife our beautiful and talented than other's wife, wife may wish her husband can do better than other husband, it may bring anger and hatred, these two are destructive emotional, so our needs will never ever stop except you satisfied by yourself, greedy will bring suffering and pain.

3.韋汝

*最喜歡的一段話：『用自己的心，找到失去的「心」。我發現到我們所給予孩子的往往不是真正的我們，我們給予他們太多外在的、肉眼能見的東西，忽略了內在的、唯一可貴的真值。

我們不能只憑一雙眼睛來看人事物，我們必須擁有許許多多、各式各樣的工具-那是與人性一起運作的「興奮」、「挑戰」、「驚奇」』

*喜歡的原因：在我還是孩子時，父母因為要忙碌工作，我便要從小當起小大人，必須要堅強起來保護弟妹照顧家裡。於是，學會辨識人事物環境狀況，容易只看表面。人們常常習慣，常態上來斷定所見所聞。

凡事只看表面，失去了，了解其內蘊的機會。

而我也是在其中一員，也正學著努力謹慎的細心觀察，學習用正確堅定且不帶偏見的肉眼來判斷他人。努力去學習洞悉那真存的內蘊。

真切體認我們常常忽略看到的一面。

4. 秀芬

*最喜歡的一段話：「我們要教孩子的第一件事也就是，每一天、每一時刻，都是神聖的。然而，我們教不來孩子，我們必須先有這個信念，才能使孩子相信。」

*喜歡的原因：大人經常認為陪孩子的時間是屬於孩子而不是自己的時間，所以，會覺得“委屈”，不想花很多時間，或是“不專心陪伴”，人在心不在。我曾聽過有個孩子在爸爸是如此的情況下，便哭著跟爸爸說：「爸爸，你不要幫我複習聽寫了，你根本都不專心陪我。」

另一個故事，有位爸爸因為太太要處理幾個大孩子的事，最小的孩子必須由他接放學並陪伴到晚上睡覺。所以，他耐心的陪伴孩子吃

東西、去公園玩、睡前故事。孩子臨睡跟爸爸說：「哇！這真是我最幸福的一天。」

這位爸爸才驚覺，孩子需要的不是玩具、不是去遙遠的樂園、不是上昂貴的學校、不是名牌用品，而是父母日常如實的安心同在。帶給孩子幸福感的不是大事，從來就只有小事，每一天許多時刻的小事，只要是父母專心與他同在，做那時需要做的事，孩子便能感受時間是屬於「他們的」，不是「孩子的時間」，而是真真實實親子彼此共同的時間。大人們，陪伴是一起存在的，你能身教的示範安住在此時此刻的事物上，孩子又怎會覺得生活沒滋味呢？又怎會覺得不幸福呢？

5.鳳雲

*最喜歡的一段話：「真正的親近關係，在付出與接受之間，不帶著絲毫利用或欺騙，我要愛你、了解你、親近你、與你一起哭、一起笑、一起歌、一起舞、一起成長。」

*喜歡的原因：對我來說，在親密關係中讓我更了解自己。我喜歡的親密感是彼此真誠分享相待。

[<更多活動照片，請點入觀看>](#)