

1. W ramach programu „**SENIOR 2023**” zapraszamy na zajęcia **aqua senior**

UWAGA!!! Uczestnicy zajęć ponoszą częściową odpłatność za udział w programie – 7,50 zł za każde zajęcia. Rezygnacja z udziału w zajęciach, absencje chorobowe i inne zdarzenia losowe nie stanowią podstawy do zwrotu wpłaty.

Harmonogram zajęć prowadzonych w pływalni Delfin przy ul. Kasprzaka 1/3 w Warszawie

G r	Rodzaj zajęć	Dzień	Godzina	Czas trwania turnusu	koszt
1.	aqua senior	Wtorek	9.30 - 10.00	09.05.2023 r. – 20.06.2023 r. (7 zajęć)	52,50 zł
2.	aqua senior	Wtorek	10.00 - 10.30	09.05.2023 r. – 20.06.2023 r. (7 zajęć)	52,50 zł

2. Zapisy do udziału w programie rozpoczynają się w dniu **24.04.2023 r.** i będą prowadzone w Pływalni DELFIN przy ul. Kasprzaka 1/3.
3. Uczestnikami zajęć mogą być mieszkańcy Warszawy – emeryci i renciści, po 60-tym roku życia.
4. Warunkiem uczestniczenia w Programie jest:
 - a. osobiste zapisanie się i opłacenie kosztów uczestnictwa w jednej wybranej grupie,
 - b. wypełnienie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w zajęciach,
 - c. posiadanie wymaganego przez regulamin obiektu stroju sportowego,
 - d. podanie danych adresowych oraz sposobu kontaktowania (telefon, e-mail),
 - e. okazywanie (na żądanie) dokumentów uprawniających do udziału w programie (DO, legitymacje),
 - f. wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów programu (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997r., o ochronie danych osobowych Dz. U. Nr 133, poz. 883),
 - g. pisemna akceptacja regulaminu obiektu i regulaminu programu.
5. Osoby biorące udział w programie odpowiadają finansowo za szkody spowodowane w obiekcie (uszkodzenie mienia, zanieczyszczenia spowodowane zatajeniem faktycznego stanu zdrowia, itp.).
6. Powody wykreślenia z listy uczestników Programu bez zwrotu częściowych kosztów uczestnictwa:
 - a. zatajenie złego stanu zdrowia (niedawno przebyte wylewy, zawały, operacje, itp.),
 - b. nie stosowanie się do regulaminu obiektu lub regulaminu programu (uwaga! punkty: 4a; 11; 14),
 - c. nie wykonywanie poleceń prowadzącego zajęcia lub wykonywanie ich w sposób niebezpieczny dla zdrowia,
 - d. negatywny wpływ na atmosferę zajęć, brak szacunku dla osób współwiczających lub obsługi obiektu.
7. Udział w zajęciach możliwy jest po odnotowaniu obecności w szatni obiektu i u prowadzącego zajęcia.
8. Uczestnicy zajęć mogą wejść do przebieralni 15 min. przed rozpoczęciem ćwiczeń.
9. Wszystkie osoby ćwiczące zobowiązane są do dokładnego umycia całego ciała mydłem.
10. Wejście na płytę pływalni dozwolone jest nie wcześniej niż na pięć minut przed rozpoczęciem zajęć.
11. Niedozwolone jest samodzielne wchodzenie do wody bez zgody osoby prowadzącej zajęcia.
12. Niedopuszczalne jest, aby poszczególni uczestnicy zajęć wykonywali ćwiczenia niezgodne z charakterem zajęć.
13. Za porządek i bezpieczeństwo zajęć odpowiadają ratownicy i instruktorzy/trenerzy prowadzący zajęcia.
14. Po zakończeniu zajęć ćwiczący bezzwłocznie opuszczają płytę pływalni (niedopuszczalne jest ćwiczenie z następną grupą lub samodzielne korzystanie z pływania rekreacyjnego).
15. Uczestnicy zajęć powinni opuścić „**strefę płatną**” najpóźniej 15 minut po zakończeniu ćwiczeń. Osoby pozostające w „**strefie płatnej**” powyżej wyznaczonego limitu czasu uiszczą zgodną z cennikiem dopłatę.

16. Wszelkie uwagi dotyczące funkcjonowania obiektu należy zgłaszać kierownictwu pływalni.