



PLANO DE AULA nº 26 Data – 21/09/21

Curso: Ens. Fund. Anos Finais-6º ano **Prof.** Iago Cerqueira **Disciplina:** Educação Física

CONTEÚDO: Brincadeiras Lúdicas

(EF67EF09): construir, coletivamente, procedimentos e normas de convívio que viabilizem a participação de todos na prática de exercícios físicos, com o objetivo de promover a saúde.

OBJETIVOS: Promover a prática de brincadeiras lúdicas, incentivar que os alunos mantenha uma rotina de exercícios físicos diária.

PROCEDIMENTOS:

Iai minha galerinha, tudo bem? Todo mundo mantendo a rotina de exercícios? Vamos para mais um encontro.

Vamos iniciar com alongamento dos principais músculos.

Nossa aula será prática, conto com a participação de todos.

Vamos realizar algumas brincadeiras lúdicas, proporcionando muita alegria e diversão.

Materiais para nossa aula

- **Alunos no modelo presencial: 01 cabo de vassoura.**
- **Alunos no modelo online: 02 cabos de vassoura, 01 balde e 01 bola.**