

Test balených vod: Obsahují málo minerálů, problémem bývají bakterie a dusičnany

Češi projevují stále větší zájem o balené vody, za rok jich podle UNESDA (Union of European Soft Drinks Associations) spotřebují zhruba 51 l na osobu. I přes vyšší cenu ale nemusí být balené vody nutně lepší než voda z kohoutku. Server Arecenze se proto rozhodl podrobit balené vody laboratornímu testu, který prověřil výskyt prospěšných i škodlivých látek. Častým problémem byl zejména zvýšený obsah dusičnanů a nedostatečný obsah minerálních látek.

Spotřeba nealkoholických nápojů v České republice v posledních letech roste, za rok 2017 jich Češi vypili 219,5 l na osobu, tedy zhruba o čtyři litry na osobu více než předchozí rok. Zvýšený zájem je zejména o balené vody, které tvoří 23 % z celkového objemu zakoupených nealkoholických nápojů. Cena balených vod je oproti vodě z kohoutku mnohonásobně vyšší a jejich zdroj přitom často může být stejný.

Redaktoři serveru Arecenze.cz proto nechali oblíbené značky balených vod otestovat v akreditované laboratoři na látky, které bývají u pitných vod problematické. „Vzorky jsme nechali otestovat na obsah dusíkatých látek, bakterií, vápníku, hořčíku, železa a sodíku. U vod s horšími výsledky jsme pro jistotu otestovali ještě další lahev, s odstupem několika týdnů od prvního testování, aby bylo zřejmé, zda jde o náhodný výstřelek, nebo se stejný problém objeví znovu,” popisuje průběh testování zakladatel serveru Arecenze.cz Jakub Havelka. „Pozitivní je, že se v žádném vzorku nepotvrdil výskyt koliformních bakterií, které by naznačovaly fekální znečištění. Špatnou zprávou byl naopak obecně nízký obsah minerálů ve většině testovaných vzorků, včetně některých minerálních vod, a zvýšený výskyt bakterií a dusičnanů v některých vodách,” hodnotí.

Mezi testovanými vodami byly vzorky kojeneckých, pramenitých, balených pitných i přírodních minerálních vod. Pro srovnání test zahrnuje i dva vzorky vody z kohoutku. „Kohoutková voda obsahovala více vápníku než většina testovaných balených vod, nedostatek hořčíku má ale s balenými vodami společný. V jednom vzorku se objevil také zvýšený výskyt bakterií, některé balené vody ale vykazovaly kolonií několikanásobně více. Nedá se s jistotou říct, zda je lepší balená či kohoutková voda, záleží na konkrétním typu. Například ve srovnání s kojeneckými vodami měla voda z kohoutku stále příliš vysoký obsah dusičnanů, které jsou pro velmi malé děti nebezpečné,” shrnuje redaktorka serveru Eliška Srnková. Na každý typ vody se dle směrnice vztahují trochu jiné požadavky, k tomu bylo při hodnocení jednotlivých značek přihlíženo.

Mezi bezproblémové ukazatele v testu kromě zmíněných koliformních bakterií patřil také sodík a železo. Ani jedna z těchto látek není vyloženě nebezpečná, zvýšený výskyt železa ale negativně ovlivňuje kvalitu vody, příliš velký příjem sodíku má zase neblahý vliv na lidské zdraví.

Celý [test balených vod](#) včetně recenzí jednotlivých značek najdete na webových stránkách.

Kontakt: zakladatel portálu Jakub Havelka (havelka@arecenze.cz), tel. 777959472

Areceze.cz je srovnávací portál, který pomáhá lidem s výběrem produktů na internetu. Projekt vznikl v roce 2016 a je dostupný všem čtenářům zdarma. Součástí stránek jsou informační články, recenze a porovnání jednotlivých produktů a přehledná grafika pro maximální usnadnění výběru a nákupu zboží on-line.