

Наркоманія — одна з найболючіших проблем сучасності.

Наркотики - це речовини, вживання яких призводить до наркотичної залежності, пригнічення психічного стану і фізичного здоров'я людини.

Потрапити у наркотичну залежність легко, позбутися її надзвичайно важко. Вживати наркотики - це означає вбивати себе задля блага чужих людей, які багатіють на вашому нещасті, при цьому вони самі ніколи не вживають наркотики.

Першою ознакою наркотичної залежності є необхідність збільшення дози спочатку вдвічі, втричі, а потім у десятки разів для задоволення і досягнення бажаного результату - "кайфу".

Дія будь-якого наркотику має три фази: ейфорія, залежність, абстиненція.

Перша фаза

приносить оманливе задоволення. Декількаразове використання наркотиків розвиває психологічну та фізіологічну залежність.

Друга фаза:

при психологічній залежності людина на підсвідомості потребує наркотиків через те, що мозок одного разу запам'ятав задоволення від його прийняття і вимагає нових порцій. При фізичній залежності організм людини фізично не може жити без наркотиків, бо вони глибоко проникають в обмінні процеси і без введення наркотику не можуть нормально протікати.

Третя фаза:

якщо в організм не потрапив наркотик, розвивається абстинентний синдром або «ломка», під час якої людину ламає, у неї все болить, зводить спазмами шлунок, кістки і суглоби як би розламуються на частини і розриваються. Настає занепокоєння і слабкість, тіло тремтить, людина обливається потом, постійно позіхає, плаче. Потім настає провал у свідомості, людина впадає в напівсон, кричить від болю, не знаходить собі місця. Стан дуже важкий, без нової порції наркотику або термінової медичної допомоги людина може загинути. "Ломка" може тривати кілька днів, до тижня. За цей час людина дуже худне, не спить, не їсть, втрачає сили. У стані "ломки" наркомани готові на все: підкуп, обман, крадіжка та будь-який злочин заради отримання нової дози наркотику.

ЯК НЕ СТАТИ ЖЕРТВОЮ НАРКОМАНІЇ

Ось тільки п'ять найперших "заповідей".

Заповідь перша Перш ніж придбати порцію "дурі", добре подумай: а навіщо тобі це потрібно? *(Крім проблем – нічого хорошого)*

Заповідь друга Якщо ти все ж від цікавості придбав цю гидоту, не полінився донести її до унітазу. *(Саме там їй і місце!)*

Заповідь третя Борони тебе Боже погодитися передати пакунок або пакетик із сумнівним вмістом, навіть своєму другу. *(Саме так найчастіше попадають в сумнівні історії)*

Заповідь четверта Яким би заманливим не видалася б пропозиція "спробувати трішки щастя" – відмовся! *(Безкоштовним сир буває лише в мишоловці)*

Заповідь п'ята Якщо, спробувавши "дурі", захочеш повторити її прийом, згадай: за все потрібно платити! *(Ціну ти вже знаєш...)*