

## Senzorna ček-lista

*Iz Raising a Sensory Smart Child, © Biel & Peske, 2005*

Uputstvo: Za svaku od izjava upišite x u odgovarajuće polje prema tome kako dete reaguje na određene radnje ili situacije.

**izbegava-** ne prija mu, izbegava

**traži-** prija mu, traži, zahteva

**mašovito-** nekad izbegava, nekad traži

**neutralno-** uobičajno reaguje ili ne reakcije, ne izbegava, ne traži

<b>DODIR</b>				
	<b>izbegav a</b>	<b>traži</b>	<b>mešovit o</b>	<b>neutraln o</b>
Dodir na pojedinim delovima tela, zagrljaj ili maženje				
Određene vrste tkanine na odeći, šavovi, etikete, pojasevi, manžetne, itd.				
Veoma uska ili veoma široka odeća, obuća, kaiš i sl.				
Mazanje ruku, lica ili drugih delova tela bojom, lepkom, peskom, hranom, kremom, itd.				
Aktivnosti kao što su umivanje, pranje kose, češljanje, skraćivanje noktiju				
Kupanje, tuširanje ili plivanje				
Brisanje peškirom				
Probanje nove hrane				

Osecaj određenih tekstura i temperatura hrane u ustima- kašaste, glatke, itd.				
Biti blizu drugih ljudi				
Hodanje bosih nogu				

### PROPRIOCEPCIJA (OSEĆAJ TELA)

	<b>izbegav a</b>	<b>traži</b>	<b>mešovit o</b>	<b>neutraln o</b>
Aktivnosti kao što su pravljenje nereda, skakanje, udaranje, guranje, poskakivanje, penanje, vešanje, i druge aktivne igre				
Opasne igre (skakanje sa velike visine, penjanje na visoko drveće, vožnja bicikla preko neravnog terena)				
Fine motoričke aktivnosti kao što je pisanje, crtanje, zakočavanje dugmadi, kopči, nizanje perlica, sklopive igracke (npr. lego kocke)				
Aktivnosti koje zahtevaju fizičku snagu i silu				
Uzimanje hrskave hrane (perece, suve žitarice, itd.) ili hrane koju treba žvakati (npr. meso, karamel)				
Uzimanje glatke, kremaste hrane (jogurt, krem sir, puding)				
Zatvaranje ili prekrivanje očiju				

## VESTIBULARNI SISTEM (OSECAJ POKRETA)

	<b>izbegav a</b>	<b>traži</b>	<b>mešovit o</b>	<b>neutraln o</b>
Pasivno pomeranje od strane druge osobe (ljuljanje ili okretanje, guranje prilikom ulaska u prevoz)				
Korišćenje opreme koja se kreće u prostoru (luljaška, klackalica, pokretne stepenice, lift)				
Aktivnosti koje uključuju okretanje (ringišpil, igračke koje se vrte, okretanje u krug)				
Aktivnosti koje zahtevaju promenu položaja glave (kao što je naginjanje preko kade) ili okretanje glave naopačke (kolut napred, visiti naglavačke)				
Aktivnosti koje zahtevaju balansiranje kao što su klizanje, biciklizam, skijanje i hodanje po gredi				
Penjanje i spuštanje niz stepenice, tobogan i merdevine				
Biti na visini, kao npr. na vrhu tobogana ili uzbrdice				
Manje stabilne podloge kao što su debeli tepih, trava, pesak i sneg				
Vožnja autom ili nekim drugim prevoznim sredstvom				

**AUDITIVNI SISTEM (SLUŠANJE)**

	<b>izbegav a</b>	<b>traži</b>	<b>mešovit o</b>	<b>neutraln o</b>
Jaki zvuci- sirena automobila, glasna muzika ili TV				
Boravak u bučnom okruženju kao što su puni restorani, proslave, gužva u marketu				
Gledanje TV-a ili slušanje muzike veoma glasno ili veoma tiho				
Priča ili sluša dok mu se priča dok se u pozadini čuju drugi zvuci ili glasovi				
Zvuci u pozadini dok se koncentriše na neki zadatak (muzika, mašina za sudove, ventilator, itd.)				
Igre sa brzim verbalnim instrukcijama kao što je Hoki-Poki				
Interaktivna, uzajamna konverzacija				
Nepoznati zvuci, cudni glasovi, strani jezici				
Pevanje, samostalno ili sa drugima				

**VID**

	<b>izbegav a</b>	<b>traži</b>	<b>mešovit o</b>	<b>neutraln o</b>
--	----------------------	--------------	----------------------	-----------------------

Uči da cita ili čita duže od nekoliko minuta				
Gleda u sjajne predmete, predmete koji se vrte ili kreću				
Aktivnosti koje zahtevaju koordinaciju oko-ruka, kao što su hvatanje, nizanje perli, pisanje, precrtavanje				
Zadaci koji zahtevaju vizuelnu analizu, kao što su slaganje puzzle, lavirint, skrivene slike				
Aktivnosti koje zahtevaju razlikovanje boja, oblika i veličine predmeta				
Mesta sa puno vizuelnih stimulusa, kao što su prodavnice ili igralište sa puno dece				
Pronalaženje objekata, kao npr. čarapa u fioci ili određene knjige na polici				
Jako svetlo ili sunce, ili slikanje sa blicem				
Prigušeno svetlo, senke ili mrak				
Živopisni TV-programi, filmovi ili video igre sa puno akcije				
Nova vizuelna iskustva kao što je gledanje kroz kaleidoskop ili obojeno staklo				

**UKUS I MIRIS**

	<b>izbegav a</b>	<b>traži</b>	<b>mešovit o</b>	<b>neutraln o</b>
Mirisanje nepoznatih mirisa				
Jaki mirisi poput parfema, benzina, sredstva za čišćenje				
Mirisanje objekata koji nisu hrana, npr. cveće, plastični predmeti, plastelin, smeće				
Konzumiranje nove hrane				
Konzumiranje poznate hrane				
Konzumiranje hrane sa jakim ukusima (veoma ljuto, slano, gorko, kiselo ili slatko)				