КОСИНСЬКИЙ ЕДУАРД ОЛЕКСАНДРОВИЧ, викладач кафедри теорії та методики фізичної культури

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ЗАХИСТ ДИСЕРТАЦІЇ

(*назва, шифр, дата і місце захисту, посилання на автореферат)*

Дисертація на здобуття ступеня **доктора філософії** на тему**: «Фізична активність різних груп населення»**

2026р. м. Луцьк (захист відбувся 23 липня 2026 року на засіданні спеціалізованої вченої ради Волинського національного університету імені Лесі Українки, спеціальність – 017 «Фізична культура і спорт»

ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ:

ВОК Основи одноборств

ВОК Основи самозахисту

ВОК Оздоровчий фітнес

БАЗОВА ОСВІТА:

2005-2010 р. – Приватний вищий навчальний заклад «Академія рекреаційних технологій і права» (Методист з фізичної культури; керівник з фізичного виховання; фахівець з рекреації; фітнес-тренер)

ДОСВІД ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ:

З 02.09.2005 – 14.07.2014 р.р. – викладач, старший викладач Луцький інститут розвитку людини Університету «Україна».

З 01.09.2014 – 30.00.2022 р.р. – старший викладач кафедри здоров'я людини та фізичної реабілітації, Академія рекреаційних технологій і права.

З 01.09.2022 по теперішній час – викладач кафедри теорії та методики фізичної культури КЗВО «Луцький педагогічний інститут» Волинської обласної ради.

ОСНОВНІ НАУКОВІ ПРАЦІ:

ВИДАННЯ, ЩО ВНЕСЕНО ДО МІЖНАРОДНОЇ НАУКОМЕТРИЧНОЇ БАЗИ SCOPUS ТА WEB OF SCIENCE

1. **Косинський Е. О.,** Дишко О. Л., Сітовський А. М., Табак Н. В., Чиж А. Г. Впровадження елементів національних одноборств у процес фізичного виховання студентів. *Rehabilitation and Recreation*. Рівне, 2022. № 12.

С. 190-197. https://doi.org/10.32782/2522-1795.2022.12.25 (Видання внесено до міжнародної наукометричної бази Scopus)

2. **Косинський Е.О.,** Дишко О.Л., Северіна Л.Є., Сітовський А.М., Табак Н.В. Вплив самостійних занять з використанням гімнастичних вправ на фізичні якості і склад маси тіла студентів. *Rehabilitation and Recreation*. Рівне, 2023. №16. С. 112-118. https://doi.org/10.32782/2522-1795.2023.16.14 (Видання внесено до міжнародної наукометричної бази Scopus)

3. **Косинський Е.О**., Дишко О.Л., Сітовський А.М. Використання елементів національних одноборств у спеціальній фізичній підготовці спортсменів змішаних бойових мистецтв. *Rehabilitation and Recreation*. Рівне, 2023. № 17. С. 216-223. https://doi.org/10.32782/2522-1795.2023.17.27 (Видання внесено до міжнародної наукометричної бази Scopus)

4. Olesia Dyshko, Natalia Bielikova, Anatolii Tsos, & **Eduard Kosynskyi**. The influence of the educational process on the psychological state of students and teachers in Physics Culture and sports during the war. *Slobozhanskyi Herald of Science and Sport*. 2024. 28(3), 102-107. https://doi.org/10.15391/snsv.2024-3.001 (Видання внесено до міжнародної наукометричної бази Scopus)

СТАТТІ У НАУКОВИХ ФАХОВИХ ВИДАННЯХ УКРАЇНИ

1. Дишко О. Л., **Косинський Е. О.**, Табак Н. В., Чиж А. Г. Аналіз об'єктивної і суб'єктивної оцінки рівня здоров'я студентів. *Академічні студії. Серія: Педагогіка*. Луцьк, 2022. № 4. С. 21-28. https://doi.org/10.52726/as.pedagogy/2022.4.4 *Наукове фахове видання України.*

2. **Косинський Е.О.** Методологічні особливості використання елементу «присядка». *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені МП Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. Київ, 2023 №3. С. 94-98. https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.03(161).22 *Наукове фахове видання України.*

3. **Косинський Е**., Дишко О., Чиж А., Василевська Л., Бугайчук Н., Константкевич В. Вплив засобів спортивних ігор на фізичну підготовленість студенток першого року навчання. *Науковий часопис Національного педагогічного університет у імені М.П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2023. 10(170). С.

96-102. https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.10(170).21 *Наукове фахове видання України.*

4. Денисенко Н.Г., Дишко О.Л., Северіна Л.Г., **Косинський Е.О.** Роль різновидів гімнастики у системі підготовки майбутніх вчителів фізичної культури. *Перспективи та інновації науки (Серія «Педагогіка», Серія «Психологія», Серія «Медицина»)*. 2023. № 13(31).С. 150-161.

5. Дишко О.Л., Бєлікова Н.О., **Косинський Е.О.** Принцип наскрізної практичної підготовки майбутніх учителів фізичної культури в системі неперервної освіти. Актуальні питання гуманітарних наук: міжвузівський збірник наукових праць молодих учених Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка. Дрогобич, 2023. Вип. 66, том 1. С. 268-274.

6. Дишко О.Л., **Косинський Е.О.**, Кліш І.С., Фукс Л.П.. Підготовка майбутніх фахівців фізичної культури до використання фітнесу в оздоровчо-рекреаційній діяльності. Педагогічні науки: теорія та практика. 2023. № 4 (48). С. 52-58.

7. Мудрик С.Б., Кліш І.С., **Косинський Е.О.**, Чиж А.Г., Бугайчук Н.Б. Деякі історичні аспекти для впровадження статистики вживання допінгу. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені МП Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2023. Вип. 11 (171). С. 137-141.

8. **Косинський Е.О.** Методичні особливості використання елемента «повзунець». *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова*. 2024. Вип. 7 (180). С. 73-77. https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.7(180).15 *Наукове фахове видання України.*

9. **Косинський Е.**, Дишко О., Митчик О., Мороз М. Вплив студентської педагогічної практики на формування мотивації учнів до занять фізичною культурою. Наука і техніка сьогодні. №7(48) 2025. С. 752–763.

ПРОФЕСІЙНА І ГРОМАДСЬКА ДІЯЛЬНІСТЬ:

Член ГО «Вектор освітніх змін»

АКАДЕМІЧНІ ІНТЕРЕСИ

Наукові та практичні інтереси зосереджені у сфері теорії й методики фізичного виховання, спортивного тренування та оздоровчої рухової активності студентської молоді. Основні напрями досліджень пов’язані з:

- розвитком вибухової сили;

- інтеграцією елементів національних одноборств у систему фізичного виховання здобувачів освіти як засобу формування рухових навичок, патріотичного виховання та культурної ідентичності студентів;
- дослідженням рівня фізичного здоров'я студентів, співвідношенням об'єктивних та суб'єктивних критеріїв його оцінки, удосконаленням методик педагогічного моніторингу;
- методологічними аспектами виконання рухових елементів у традиційних видах спорту (зокрема вправи «присядка») з урахуванням біомеханічних і фізіологічних чинників;
- впровадженням інноваційних засобів і технологій у фізичному вихованні для підвищення ефективності тренувального процесу, мотивації студентів до рухової активності та збереження їхнього здоров'я.

Академічна діяльність поєднує експериментальні дослідження, методичні розробки та впровадження результатів у практику підготовки майбутніх учителів фізичної культури й тренерів.

ОСВІТА ТА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ

Додаткові сертифікати, курси, стажування:

https://drive.google.com/drive/folders/1DYXXOH7KTupMIstHFzXMo7_yi6R9tvq2?usp=drive_link

Наукова бібліометрія :

Google -Академія

https://scholar.google.com.ua/citations?user=7KRxIOgAAAAJ&hl=uk

Електронна пошта : ekosynsjkyj@lpc.ukr.education