

Tâm Sự Buồn Vui - Ngày 13/10/2025

(Phản trả lời của tui, sẽ được post cuối bài).

NGƯỜI GỬI: Phuong Anh

Em chào Thầy và mọi người

Em đã gửi bài được phát vào ngày 17/3/2023 và 16/9/2024

Em đã lên kế hoạch từ giờ đến mãi về sau mỗi năm sẽ viết 1 bài để chia sẻ về cuộc sống của bản thân lên tsbv nên là thầy và cả team (& tất cả các bạn đọc giả nữa) phải thiết là “mạnh dạn” cả thân và tâm để chương trình này kéo dài thiết là lâu thiết là dài nhaaaaa Thầy nha.

Kể sơ về câu chuyện của em ở bài đăng 2023 gd em không hạnh phúc chồng em ngoại tình/say năng/mập mờ với đồng nghiệp nữ(do e chỉ mới nghe được dt của 2 người gọi cho nhau chứ k có bằng chứng j cụ thể)

Năm 2023 em có đăng bài là “ em chọn tha thứ cho chồng” và thầy có trả lời em là “làm sao em có quyền được chọn khi người gây ra lỗi lầm k phải là em”

Năm 2024 em đăng bài kể về cs bản thân đã thay đổi những gì, đi chơi cùng hội chị em bạn gái, 3 mẹ con tự đi du lịch cùng nhau ra sao... nhưng đôi lúc vẫn còn hoài nghi rằng họ còn liên lạc với nhau sau lưng em hay không, thầy đã trả lời em là “ giữa 50 biết và 50 k biết ,hãy chọn suy nghĩ tích cực”

Và bây giờ năm 2025, tức là 3 năm trôi qua khi viết bài gửi lên nhóm và 5 năm trôi qua khi phát hiện ra chuyện chồng em, khi nhìn lại thì em thấy em đi được quãng đường quá xa luôn r thầy ạ !em vẫn đi cfe, đi du lịch cùng con và bạn bè khi anh ấy bận, thậm chí có khi anh ấy k bận em cũng tự đi chơi luôn nếu như có kế hoạch. Em dưỡng da ,chăm sóc tóc , em biết phối đồ để dù đã 38 nhưng mọi người vẫn khen trẻ trung(trộm vía) so với tuổi,em lái được ô tô đưa đón con đi học,em tự lập về tài chính(dù 1-2 năm gần đây kinh tế hơi khó hơn xưa nhưng em vẫn còn kiếm dc tiền dù ít) chỉ có cái siêng tập thể dục và lái xe ô tô lên đường cao tốc là em chưa làm được hi vọng năm sau sẽ gửi bài khoe Thầy là em lái xe trên cao tốc được rồi nhé Thầy 😊

Đó là bản thân em thay đổi thôi còn anh ấy, trời ơi 3 năm qua ảnh vẫn y chang xưa, vẫn đi làm về muộn, vẫn mê đi chơi đánh tennis, vẫn k quan tâm chuyện gia đình là mấy, vẫn k phụ việc nhà, không cùng phụ em dạy dỗ 2 con, vẫn bám dt cho đến lúc ngủ...

Nhưng, thay vì mấy năm trước ngồi ảm ức tủi thân vì lấy chồng vô tâm, thì nay em lấy giấy viết ra ghi 1 bên được, 1 bên không được ,coi chồng mình còn nhiều ưu điểm k? coi bên được có nhiều hơn bên không được hay không, rồi thay vì dt réo rắt anh về chưa . Hôm nay a về trễ quá vậy , r tự bực mình thì em lại dt và nói đùa là “ em vừa gửi định vị nhà mình cho anh đó, sợ anh không nhớ đường về nên đi lâu em gửi cho a đi về theo định vị cho nhanh” ông chồng nghe xong cười hô hố thế là vui cả nhà. giờ thay vì ngồi suy nghĩ xem ảnh còn gặp cô đồng nghiệp kia không, hai người họ còn liên lạc nhau không, hay suốt ngày vào mxh cô đó xăm soi cô đó mặc đồ j? so sánh cô đó và mình r tự buồn tự tủi thân, thì em đi nghiên cứu dạy con tuổi dậy thì, tâm sự nói chuyện với con trai nhiều hơn, nghiên cứu nấu ăn ngon theo sở thích 2 con, em dành thời gian cho sở thích riêng của em, chăm lo gia đình, em muốn đi nhiều nơi, khám phá thiết nhiều vùng đất mới, và khi nhìn lại mình của ngày xưa, thiết thấy khờ dại quá chừng, tự mình làm khổ bản thân mình, tự mình làm gđ ngột ngạt nặng nề, và nếu tự nhận mình tốt lên bao

nhiều thì em nghĩ mình từ số âm ,đã lên được tới số 3 - 3,5điểm r á Thầy, e nghĩ chuyện vợ chồng em vẫn chưa phải là tốt đẹp như kì vọng của em,em muốn vợ chồng em có thể chia sẻ tâm sự nhiều hơn nữa, nhưng em cũng thấy có sự thay đổi dù rất ít ,anh ay cung quan tâm tới cảm xúc e,chủ động hỏi han khi thấy e buồn,nói xin lỗi khi anh ấy sai, dt báo a đi chơi đây xúu nha e, a đi với anh A chị B, cô C, tại địa chỉ này nha e,mỗi sáng a ấy đều hôn vợ hôn con r mới đi làm, nghe dt vợ k còn cảm thái độ cọc cằn như trước nữa, em nghĩ mình cứ từng chút từng chút một bước tới thay vì thụt lùi lại phía sau đã là hạnh phúc lắm rồi....

Sau cùng chỉ muốn nói cảm ơn Thầy thật nhiều, nhờ những bài tsbv hay tkcx của thầy đã cứu lấy một người như em từ dưới vũng lầy do mình tự tạo ra từng bước đi lên, và thật sự là mình k thể thay đổi được bất cứ ai cả,mình chỉ thay đổi được bản thân mình,góc nhìn nhận sự việc của bản thân mình thôi.

TRẢ LỜI:

1/ <https://www.tsbv.love> (chọn tập ngày **13/10/2025**) - Đây là link nghe tất cả các tập.

2/ Link buzzsprout ở đây nhe.

<https://www.buzzsprout.com/1891921/episodes/18001341>

Nếu bấm link bị lỗi, vui lòng gõ trực tiếp trang web [tsbv.love](https://www.tsbv.love) trên trình duyệt web

Lưu ý: Mọi comment châm biếm và mỉa mai sẽ bị block.