

EJEMPLOS DE MENSAJES POR TIPO DE AUDIENCIA

Caja de Herramientas Digital para el Fortalecimiento de la Incidencia Política Internacional Proyecto Poder Elegir LAC

¿Para qué sirve este recurso?

Este recurso ofrece ejemplos breves de mensajes que conectan los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos (DSDR) con otras agendas de justicia, según el tipo de audiencia al que se quiera llegar.

Los mensajes no deben usarse como frases cerradas. Funcionan como ejemplos adaptables para preparar vocerías, reuniones de incidencia, piezas para redes, posicionamientos, cartas, discursos o conversaciones con aliadas y audiencias indecisas.

Nota metodológica

Esta herramienta fue elaborada para la Caja de Herramientas Digital de Poder Elegir LAC como adaptación pedagógica basada en enfoques de narrativas puente, esperanza activa, poder narrativo, comunicación para la incidencia y defensa de los DSDR.

Cómo usar los ejemplos

- Elige primero la audiencia prioritaria: no se le habla igual a una autoridad, a juventudes, a medios o a una comunidad local.
- Define qué quieres lograr: informar, persuadir, abrir una conversación, pedir una decisión, prevenir desinformación o movilizar apoyo.
- Adapta el lenguaje al país, territorio, coyuntura y nivel de riesgo.
- No copies mensajes sensibles sin revisar seguridad, evidencia y posibles tergiversaciones.
- Evita responder desde el marco de quienes atacan la agenda; posiciona tu propio marco de derechos, dignidad y futuro.

1. Mensajes para tomadores/as de decisión

Audiencia: autoridades públicas, parlamentarias/os, ministerios, instituciones de salud, educación, igualdad, juventud o derechos humanos.

Objetivo	Marco puente	Mensaje ejemplo	Cuidar
Pedir una decisión concreta	DSDR + democracia	Garantizar los DSDR no es una agenda sectorial: es una condición para que la democracia reconozca a todas las personas como sujetas de derechos y de decisión.	Incluir una petición clara: aprobar, financiar, implementar, revisar o convocar.
Abrir diálogo institucional	DSDR + evidencia	Las políticas sobre salud, educación y prevención de violencias funcionan mejor cuando se construyen con evidencia y con	Evitar lenguaje acusatorio si el objetivo es abrir una reunión.

		participación de las juventudes y comunidades afectadas.	
Defender presupuesto	DSDR + desigualdades	Invertir en DSDR reduce desigualdades, previene violencias y amplía oportunidades para niñas, adolescentes, jóvenes, mujeres y personas LGBTIQ+.	Conectar con datos locales si existen.

2. Mensajes para organismos multilaterales y espacios regionales/globales

Audiencia: mecanismos de Naciones Unidas, espacios regionales, comisiones, conferencias, delegaciones oficiales, relatorías y agencias de cooperación.

Objetivo	Marco puente	Mensaje ejemplo	Cuidar
Reafirmar compromisos	DSDR + derechos humanos	Los compromisos internacionales sobre DSDR deben traducirse en políticas, presupuestos y servicios accesibles para adolescentes, jóvenes, mujeres y personas LGBTIQ+ en toda su diversidad.	Mencionar compromisos o mecanismos específicos si aplica.
Posicionar juventudes	DSDR + participación significativa	Las juventudes no deben participar solo como invitadas simbólicas. Su voz debe tener incidencia real en el diseño, implementación y monitoreo de políticas.	Nombrar roles concretos para juventudes.
Evitar retrocesos	DSDR + espacio cívico	Debilitar el lenguaje de derechos también debilita el espacio cívico y la capacidad de las organizaciones para defender vidas libres, dignas y autónomas.	No repetir desinformación; sostener lenguaje de derechos.

3. Mensajes para sociedad civil aliada y movimientos sociales

Audiencia: organizaciones feministas, juveniles, LGBTIQ+, territoriales, ambientales, de derechos humanos, cuidados, democracia o justicia social.

Objetivo	Marco puente	Mensaje ejemplo	Cuidar
----------	--------------	-----------------	--------

Construir alianza	DSDR + justicia social	La defensa de los DSDR se conecta con nuestras luchas por igualdad, cuidados, democracia, libertad y vidas libres de violencia. Ninguna agenda de justicia está completa si los cuerpos siguen siendo controlados.	Evitar competir por agendas; buscar puntos de conexión.
Convocar acción conjunta	DSDR + espacio cívico	Cuando se ataca a quienes defienden los DSDR, se ataca también la posibilidad de organizarnos, hablar y participar en lo público. Defender esta agenda es defender libertades democráticas.	Definir una acción concreta de articulación.
Cruzar agendas	DSDR + justicia climática	La justicia territorial y climática también requiere mirar cuerpos, cuidados, salud, movilidad, violencia y acceso a servicios.	No forzar el vínculo; partir de experiencias reales.

4. Mensajes para juventudes

Audiencia: activistas jóvenes, redes juveniles, estudiantes, juventudes territoriales, juventudes feministas, LGBTIQ+ o comunitarias.

Objetivo	Marco puente	Mensaje ejemplo	Cuidar
Movilizar participación	DSDR + futuro	Decidir sobre nuestros cuerpos también es decidir sobre nuestro futuro: estudiar, amar, organizarnos, cuidar, crear y vivir sin miedo.	Usar lenguaje cercano sin perder claridad política.
Fortalecer agencia	DSDR + poder juvenil	Las juventudes no somos solo beneficiarias de políticas: somos actoras políticas con propuestas, evidencia, voz y poder para incidir.	Evitar hablar por las juventudes; promover vocerías propias.
Invitar a acción	DSDR + esperanza activa	Aunque el contexto sea difícil, hay futuro cuando nos organizamos. Defender los DSDR es abrir posibilidades para vivir con libertad y dignidad.	No romantizar el desgaste; incluir cuidado colectivo.

5. Mensajes para medios de comunicación y periodistas

Audiencia: periodistas, editoras/es, medios tradicionales, medios digitales, podcasts, creadoras/es de contenido y comunicadoras/es.

Objetivo	Marco puente	Mensaje ejemplo	Cuidar
Posicionar enfoque	DSDR + vida cotidiana	Hablar de DSDR es hablar de salud, información, prevención de violencias, igualdad de oportunidades y decisiones que atraviesan la vida cotidiana de millones de personas.	Ofrecer vocería, datos y ángulo noticioso claro.
Evitar desinformación	DSDR + evidencia	Las coberturas sobre EIS, aborto, juventudes y derechos LGBTIQ+ deben basarse en evidencia y evitar amplificar mitos que ponen en riesgo derechos y seguridad.	No repetir falsedades sin contexto.
Humanizar sin exponer	DSDR + dignidad	Las historias personales pueden mostrar el impacto de las políticas, pero deben contarse con consentimiento, cuidado y sin exponer a quienes ya enfrentan riesgos.	Proteger identidades y datos sensibles.

6. Mensajes para audiencias indecisas o no especializadas

Audiencia: personas que no se identifican necesariamente con la agenda, pero pueden conectar con valores como cuidado, libertad, dignidad, seguridad, salud, familia, futuro o justicia.

Objetivo	Marco puente	Mensaje ejemplo	Cuidar
Abrir conversación	DSDR + cuidado	Todas las personas merecen información y servicios para tomar decisiones cuidadas, libres y responsables sobre su vida y su salud.	Usar lenguaje claro; evitar tecnicismos.
Reducir distancia	DSDR + dignidad	Más allá de nuestras diferencias, vivir con dignidad implica poder decidir sin violencia, sin discriminación y con acceso a información confiable.	No iniciar desde confrontación si se busca persuadir.

Conectar con futuro	DSDR + oportunidades	Cuando niñas, adolescentes y jóvenes tienen información, servicios y apoyo, aumentan sus posibilidades de estudiar, participar y construir sus proyectos de vida.	Evitar tonos paternalistas.
---------------------	----------------------	---	-----------------------------

7. Mensajes para cooperación internacional y donantes

Audiencia: agencias de cooperación, fundaciones, programas regionales, embajadas, fondos y aliadas internacionales.

Objetivo	Marco puente	Mensaje ejemplo	Cuidar
Solicitar apoyo	DSDR + sostenibilidad democrática	Apoyar a organizaciones juveniles, feministas y LGBTIQ+ que defienden DSDR es invertir en democracia, igualdad y resiliencia del espacio cívico.	Conectar con resultados y necesidades concretas.
Defender financiamiento flexible	DSDR + movimientos	Las organizaciones que enfrentan ataques y restricciones necesitan financiamiento flexible, cuidado, seguridad y capacidades para sostener incidencia de largo plazo.	Evitar presentar solo urgencias; incluir horizonte estratégico.
Posicionar juventudes	DSDR + liderazgo juvenil	Invertir en liderazgo juvenil fortalece políticas más legítimas, pertinentes y sostenibles, especialmente en contextos de desigualdad y disputa democrática.	Nombrar participación significativa, no tokenismo.

8. Mensajes para comunidades, familias y espacios educativos

Audiencia: comunidades locales, madres/padres/cuidadores, escuelas, docentes, liderazgos comunitarios y espacios de formación.

Objetivo	Marco puente	Mensaje ejemplo	Cuidar
Explicar EIS	DSDR + protección y cuidado	La educación integral en sexualidad brinda información adecuada a la edad para cuidar la	Evitar tecnicismos; hablar desde cuidado e información.

		salud, prevenir violencias y fortalecer decisiones responsables.	
Construir confianza	DSDR + acompañamiento	Acompañar a niñas, adolescentes y jóvenes con información confiable no reemplaza a las familias; fortalece su capacidad de vivir con cuidado, respeto y seguridad.	No presentar a familias como enemigas.
Prevenir violencias	DSDR + vidas libres de violencia	Cuando las personas jóvenes conocen sus derechos, pueden identificar abusos, pedir ayuda y construir relaciones basadas en respeto y consentimiento.	Usar ejemplos seguros, no alarmistas.

9. Frases puente cortas

Estas frases pueden servir como punto de partida para redes sociales, discursos o encabezados de piezas, siempre adaptándolas al contexto.

Marco	Frase ejemplo
Autonomía	Decidir sobre nuestros cuerpos también es decidir sobre nuestras vidas.
Cuidados	Cuidar también es garantizar información, servicios y derechos.
Democracia	No hay democracia plena si algunas personas no pueden decidir sobre sus cuerpos y sus futuros.
Juventudes	Las juventudes no son el futuro de la agenda: son su presente político.
Espacio cívico	Defender los DSDR es defender la libertad de organizarnos, hablar y participar.
Desigualdades	Los derechos no llegan igual cuando las desigualdades atraviesan el cuerpo, el territorio y la vida cotidiana.
Vidas libres de violencia	La autonomía corporal es una condición para vivir sin violencia y sin control.
Esperanza activa	Imaginar futuros dignos también es una forma de incidencia.

10. Adaptación rápida por canal

Canal	Extensión sugerida	Enfoque recomendado
Reunión de incidencia	1 mensaje central + 1 petición concreta	Enfatizar decisión, evidencia y viabilidad.
Discurso breve	3 ideas: problema, marco, acción	Usar lenguaje político claro y memorables frases puente.
Redes sociales	1 idea por publicación	Priorizar claridad, cuidado y no amplificar ataques.

Comunicado	Mensaje central + evidencia + demanda	Cuidar precisión, vocería y contexto.
Entrevista	3 mensajes clave repetibles	Preparar límites, datos y frases de retorno.
Carta o posicionamiento	Argumento + solicitud + respaldo	Nombrar audiencia, demanda y siguiente paso.

11. Checklist de adaptación

Pregunta	Sí / No / Ajustar
¿El mensaje está dirigido a una audiencia concreta?	
¿Se entiende sin conocimiento técnico previo?	
¿Conecta la demanda con un valor o agenda más amplia?	
¿Evita repetir la narrativa antiderechos como centro del mensaje?	
¿Incluye una acción o petición clara?	
¿Está respaldado por evidencia o experiencia verificable?	
¿Cuida a las personas, vocerías y comunidades mencionadas?	
¿Puede adaptarse al canal elegido?	

Referencias y documentos de apoyo

Oxfam LAC. Libertades en riesgo.

<https://lac.oxfam.org/libertades-en-riesgo/>

Mónica Roa López. La esperanza activa: el compromiso de caminar hacia lo posible.

<https://www.linkedin.com/pulse/la-esperanza-activa-el-compromiso-de-caminar-hacia-lo-roa-l%C3%B3pez-tx5jf/>

Mutante. Diccionario para reimaginar la tranquilidad.

<https://mutante.org/contenidos/diccionario-para-reimaginar-la-tranquilidad/>

Puentes. Poder narrativo.

<https://podernarrativo.org/>

UNFPA. Bodily autonomy: a cornerstone for achieving gender equality and universal access to sexual and reproductive health and rights.

<https://www.unfpa.org/publications/bodily-autonomy-cornerstone-achieving-gender-equality-and-universal-access>