

Бекітемін А.К.
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«07» 12.2023 ж.

Тегін тамақтанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

1 апта
Бейсенбі
Күні 07.12.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Еттен тефтели тұздықпен (тауық еті)	80	Тауық еті	80
Картоп пюресі	100		
		Күріш жармасы	80
		Бидай ұны	5
		Өсімдік майы	2
		Томат пастасы	2
		Картоп	150
		Жұмыртқа	5.5
		Сүт 2,5	20
		Иодталған тұз	2
		Сары май	3
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Табиғи сок	200	Табиғи сок	100

Медбике А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова



Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

1 апта
Бейсенбі
Күні 07.12.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Еттен тефтели тұздықпен (тауық еті)	80	Тауық еті	80
Қызылшадан салат	100	Қызылша	80
		Пияз	10
		Өсімдік майы	2
		Иодталған тұз	1
Картоп пюресі	150		
		Күріш жармасы	15
		Бидай ұны	5
		Өсімдік майы	1
		Томат пастасы	2
		Картоп	170
		Жұмыртқа	5.5
		Сүт 2,5	30
		Иодталған тұз	1
		Сары май	5
Қара бидай наны	40	Қара бидай наны	40
Табиғи сок	200	Табиғи сок	200

Медбике А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова

