Vamos a conocer el etiquetado de algunos productos, en este caso al del Yogur natural Danone.



1. **<u>Nombre del producto:</u>** Yogur natural Danone.
2. **<u>Lista de ingredientes</u>**: Leche fresca pasteurizada (98,5%), leche en polvo desnatada y fermentos lácticos.



3. **<u>Contenido neto</u>**: 125gr.
4. **<u>Tabla nutricional:</u>** . En este caso aparecen los elementos obligatorios del etiquetado y se complementa con un mineral, el calcio, en mg., que se encuentra en cantidades significativas.



5. **<u>Icono de las CDO (Cantidad Diaria Orientativa):</u>** En la última tabla, aparece la Ingesta de Referencia por unidad en %. Hay un asterisco que hace referencia a la IR de un adulto, (84ookj/2000kcal.)



<u>Información sobre alérgenos:</u> en este caso," No contiene gluten". Otra información que aparece es la de "Contiene leche", información útil para las personas que sean intolerantes a la lactosa.

