

KIỆM - SỐNG GIẢN DỊ SIMPLICITY OF LIFE

I. THE FOUNDATION OF SIMPLICITY

The Ultimate Example Of Simplicity - Christ Himself

1. Philippians 1: 5-11

Have among yourselves the same attitude that is also yours in Christ Jesus,*
Who, though he was in the form of God,
did not regard equality with God something to be grasped.*

Rather, he emptied himself,
taking the form of a slave,
coming in human likeness;*,
and found human in appearance,

he humbled himself,
becoming obedient to death, even death on a cross.*

Because of this, God greatly exalted him
and bestowed on him the name*
that is above every name,

that at the name of Jesus
every knee should bend,*
of those in heaven and on earth and under the earth,

and every tongue confess that
Jesus Christ is Lord,*
to the glory of God the Father

2. By His examples:

- The Son of God, who emptied himself of all honor, glory, riches, and security/ *trút bỏ mọi danh dự, vinh quang, giàu sang và an toàn*
- Born in a stable/ *sinh nơi máng cỏ*
- Fleeing in exile/ *lánh nạn*
- Raised in utterly ordinary circumstances/ *lớn lên trong những hoàn cảnh hoàn toàn bình thường*
- Without a home or profession/ *không nhà cửa hay nghề nghiệp*
- Only possession was his tunic/ *chỉ sở hữu một chiếc áo dài không đường may*
- Had nowhere to lay his head/ *không có chỗ gối đầu*
- Was buried in a borrowed tomb/ *được chôn cất trong ngôi mộ của người khác*

II. THE NEED OF SIMPLICITY

Why Simplicity Of Life Is Crucial? *Tầm Quan Trọng Của Sự Giản Dị*

1. Too many possessions keep us from God/ *sở hữu quá nhiều làm chúng ta xa Chúa*
2. Simplicity of life fosters a solidarity with the poor/ *cố võ tình liên đới với người nghèo*
3. Simplicity serves as a powerful reminder that “only in God is my soul at rest”/ *Nhắc nhở là “chỉ trong Thiên Chúa mà thôi, hồn tôi mới được nghỉ ngơi yên hàn.”*
4. Simplicity encourages us to trust in Divine Providence/ *khích lệ chúng ta phó thác vào Thiên Chúa Quan Phòng*
5. Simplicity of life, especially for religious, is a good example/ *Đó là một gương mẫu tốt.*

III. CHALLENGES AND DANGERS

Some Areas Of Challenge And Possible Danger To The Simplicity Of Life/ *Một Vài Lĩnh Vực Thử Thách Và Có Thể Nguy Hiểm Đến Đời Sống Giản Dị*

1. Clothes/ *Y Phục*
2. Expensive Vestments/ *Lễ Phục đắt tiền*
3. Luxurious Cars/ *Xe Cộ Sang Trọng*
4. Machinery/ *Máy Móc*
5. Vacation/ *Nghỉ hè và Du lịch*
6. Going out to eat/ *Đi ăn nhà hàng*
7. Money/ *Tiền bạc*

IV. SOME SUGGESTIONS

How To Foster The Simplicity Of Life?/ *Làm Sao Để Phát Huy Đời Sống Giản Dị?*

Three areas/ *trên ba lĩnh vực:*

- **Properties & Possessions / *Của Cải & Tài Sản***
- **Health/ *Sức Khỏe***
- **Time/ *Thời Giờ***

A. Properties & Possessions / *Của Cải & Tài Sản*

1. Properties: đồ dùng, quần áo, cá nhân
2. Possessions: Nhà cửa, xe cộ, đồ nghề

B. Health/ *Sức Khỏe*

Sức khỏe là cái quý báu của con người. Vì thế, cần bảo vệ sức khỏe bằng sự điều độ.

The most expensive bed and food?

1. Về ăn uống/ *diet:*
2. Về giấc ngủ/ *Sleep:*
3. Về làm việc/ *work:*
4. Siêng tập thể dục/ *exercise:*

C. Time/ *Thời Giờ*: Đúng giờ, đúng hẹn.

1. Đúng giờ:
2. Đúng hẹn: