

TALLER N#1

NOMBRE DE AUTORES

Verónica Andrea Pérez Barboza

PRESENTADO A:

Claudia Ospina Grisales

GRADO

11-2

I.E JOSE CELESTINO MUTIS

PERIDO 1

MEDELLIN

2024

INTRODUCCION

Los inhalantes representan una clase de drogas cuyo uso ha aumentado en los últimos años, especialmente entre los adolescentes. En este trabajo, nos

centraremos en dos de los inhalantes más comunes: el Popper y la marihuana. Exploraremos su descripción física, efectos del uso, factores de riesgo asociados, formas de administración y las consecuencias medicas del abuso de estas sustancias. Además, examinaremos los daños cerebrales asociados a su consumo, tanto a corto como a largo plazo. Para contextualizar este estudio, también ofrecemos un breve resumen de una investigación relevante sobre el consumo de estas drogas

TABLA DE CONTENIDO

Contenido

INTRODUCCION	2
2. Descripción.	2
2.1 Popper	2
2.2 Marihuana	3
3. DESCRIPCION FISICA	4
3.1 Popper	4
3.2 Marihuana	5
4. EFECTOS DEL USO	6
4.1 Popper	6
4.2 Marihuana	7
5. FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL CONSUMO	8
5.1 Popper	8
5.2 Marihuana	9
6. FORMAS DE ADMINISTRACION	10
6.1 Popper	10
6.2 Marihuana	11
7. DAÑOS CEREBRALES	12
7.1 Popper	12
7.2 Marihuana	13
8. CONSECUENCIAS MEDICAS DEL ABUSO DE ESTAS DROGAS	14
9. INVESTIGACION	15
10. GLOSARIO	15

TABLA DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1 Clases de inhalantes	1
Ilustración 2 Popper	2
Ilustración 3 Marihuana	3
Ilustración 4 Popper desc. Física	4
Ilustración 5 descrip. fisica	5
Ilustración 6 Efecto del uso del Popper	6
Ilustración 7 Efecto del uso de la Marihuana	7
Ilustración 8 Factores de riesgo Popper	8
Ilustración 9 Factores de riesgo Marihuana	9
Ilustración 10 Administracion Popper	10
Ilustración 11 Administracion de la Marihuana	11
Ilustración 12 Danos cerebrales Popper	12
Ilustración 13 Danos cerebrales Marihuana	14

PREGUNTAS DEL TALLER

1. Qué son los inhalantes?
2. Descripción.
 - 2.1 Popper.
 - 2.2 Marihuana.
3. Descripción física
 - 3.1 Popper
 - 3.2 Marihuana
4. Efectos del uso.
 - 4.1 Popper
 - 4.2 Marihuana
5. Factores de riesgo asociados al consumo.
 - 5.1 Popper
 - 5.2 Marihuana
6. Formas de administración.
 - 6.1 Popper
 - 6.2 Marihuana
7. Daños cerebrales (imagen y explicación). Efectos a corto y largo plazo.
 - 7.1 Popper
 - 7.2 Marihuana
8. Consecuencias médicas del abuso de estas drogas.
9. Breve resumen (mínimo 8 renglones) de una investigación que les llame la atención sobre el consumo de estas drogas (con tus propias palabras, recuerda que no debes copiar y pegar, pero si referenciar).
10. Glosario: anestésico, demencia, dopamina, epidemiología, síndrome de abstinencia, tóxico

1. Qué son los inhalantes?

Los inhalantes son sustancias volátiles que producen vapores químicos que se pueden inhalar para provocar un efecto psicoactivo o de alteración mental. A pesar de que otras sustancias de abuso pueden ser inhaladas, el término "inhalantes" se utiliza para describir una variedad de sustancias cuya característica común principal es que rara vez, o nunca, son usadas por otra vía que no sea por la de inhalación. Esta definición abarca muchos químicos encontrados en cientos de productos diferentes con efectos farmacológicos. Como resultado, es difícil lograr una clasificación precisa de los inhalantes. Un sistema de clasificación nombra cuatro categorías generales de inhalantes —disolventes volátiles, aerosoles, gases y nitritos— basándose en la forma en que éstos a menudo se encuentran en los productos domésticos, industriales y médicos.



Ilustración 1 Clases de inhalantes

2. Descripción.

2.1 Popper

Son sustancias formadas por ésteres de ácido nitroso y la combinación de alcohol, nitrito de sodio y ácido sulfúrico. Los tipos más comunes son el amil nitrito, el iso butil nitrito y el butil nitrito.^{10,11}

El nombre "poppers" es onomatopéyico, derivado del ruido que se producía al romper la ampolleta que contenía el amil nitrito.¹²

Los primeros registros de su empleo como sustancia de abuso en Estados Unidos son los de Newell et al., en 1983, mientras que en México el SRID registra la primera mención en junio de 1988. (arturo ortiz, 2014)



Ilustración 2 Popper

2.2 Marihuana

La marihuana—también conocida como "mota", "hierba", "pasto", "porro", "cacho", "peta" ("pot", "weed", "grass")—es una mezcla de color verde, café o gris de hojas trituradas, tallos, semillas y flores secas del cáñamo—la planta *Cannabis sativa*. La gente fuma marihuana en cigarrillos hechos a mano ("bareto" o "joint"); muchos usan pipas, pipas de agua (también conocidas como "bongs") o cigarros de marihuana llamados "caños" (usualmente hechos con cigarros vacíos que se rellenan en parte o totalmente con marihuana).



Ilustración 3 Marihuana

3. DESCRIPCION FISICA

3.1 Popper

Los poppers son un líquido color amarillo casi transparente, volátil, que se evapora al contacto con el ambiente. Dado que son altamente aromáticos los fabricantes agregan olores afrutados para hacerlos más atractivos a los usuarios.¹³

Se envasan en pequeñas botellas de vidrio color ámbar, generalmente de 3cm. de alto con un contenido de 10 a 30ml., de líquido



Ilustración 4 Popper desc. Física

La forma de uso es determinada por la alta volatilidad de la sustancia, por ello los usuarios prefieren abrir la botella e inmediatamente mantenerla bajo la nariz, inhalando hasta agotar el contenido, pues se evapora de inmediato. (arturo ortiz, 2014)

3.2 Marihuana

La marihuana es una mezcla gris verdosa de hojas, tallos, semillas y flores secas y picadas de la planta de cáñamo, *Cannabis sativa*. A menudo se la conoce como "hierba", "yerba", "mota", "mafú", "pasto", "maría", "monte", "moy" y "café" en español o "pot", "grass", "reefer", "weed", "herb", "mary jane" y "mj" en inglés. La mayoría de los usuarios fuman la marihuana en cigarrillos hechos a mano llamados "porros", "canutos", "churros", "motos", "maduros", "patazos", "dedos", "petardos", "quingsaiz", o "grifos", y conocidos en inglés como "joints", entre otros nombres. Algunos usuarios usan pipas o pipas de agua llamadas "bongs". Los cigarrillos de marihuana llamados "blunts" también han crecido en popularidad. Para hacer los "blunts", los usuarios cortan los cigarrillos y reemplazan el tabaco con marihuana, a menudo combinándola con otra droga como la cocaína crack. La marihuana también se utiliza para hacer una infusión de té y a veces se mezcla en los alimentos.



Ilustración 5 descrip. física

4. EFECTOS DEL USO

4.1 Popper

Los nitritos o nitratos orgánicos como el trinitrato de glicerilo, el dinitrato de isosorbida, el mononitrato de isosorbida, el tetranitrato de pentaeritrilo y el nitrito de amilo, al entrar en contacto con el Sistema Nervioso Autónomo producen un efecto vasodilatador de los músculos lisos que rodean los vasos sanguíneos y con ello facilitan el paso de la sangre.

Esta propiedad ha permitido su uso en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares, en la atención de la angina de pecho, el síndrome coronario agudo y la insuficiencia cardíaca crónica. Sin embargo, en el caso del amil nitrito o poppers, dadas sus propiedades volátiles, los diversos efectos negativos y la tolerancia que producían en los pacientes, dejaron de ser prescritos. (arturo ortiz, 2014)



Ilustración 6 Efecto del uso del Popper

4.2 Marihuana

Si se fuma, los efectos de la marihuana comienzan apenas entra la droga al cerebro y duran de 1 a 3 horas. Si la marihuana se ingiere en un alimento o

bebida, el inicio de los efectos a corto plazo es más lento, generalmente comenzando entre media hora y una hora después, y los mismos duran más, hasta 4 horas. Si se fuma la marihuana, se deposita mucho más THC en la sangre que al comerla o beberla.

A los pocos minutos de inhalar el humo de la marihuana, el corazón comienza a latir más rápido, los pasajes bronquiales se relajan y se ensanchan, y los vasos sanguíneos en los ojos se dilatan, haciendo que los ojos se vean rojos. El corazón, que normalmente late de 70 a 80 latidos por minuto, puede aumentar su ritmo en unos 20 a 50 latidos por minuto o, en algunos casos, hasta puede duplicarse. Este efecto puede ser mayor si se usan otras drogas con la marihuana.

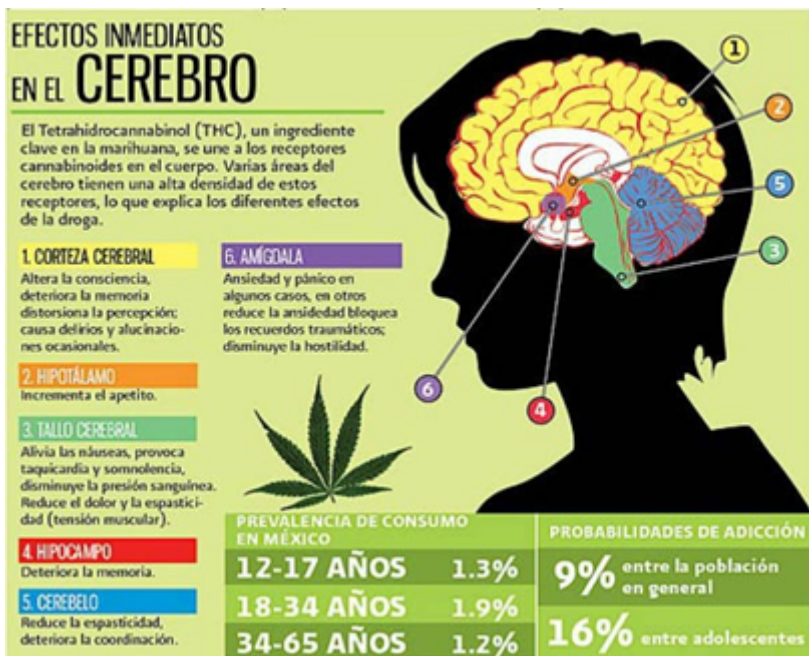


Ilustración 7 Efecto del uso de la Marihuana

5. FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL CONSUMO

5.1 Popper

Las consecuencias del consumo de poppers incluyen aumento de la presión intracraneal, taquicardia, mareos, debilidad, palidez, dolores de cabeza, náusea, vómito, irritaciones alrededor de los labios, mejillas y nariz y dermatitis. Entre los efectos más graves se encuentran el desarrollo de neumonía lipoidea.

El uso a largo plazo produce efectos sobre los sistemas inmunológico y hematológico, que en ocasiones trae como consecuencias anemia hemolítica y en algunas ocasiones la muerte. (arturo ortiz, 2014)



Ilustración 8 Factores de riesgo Popper

5.2 Marihuana

El usuario de marihuana puede experimentar sensaciones placenteras, los colores y sonidos le parecen más intensos, y el tiempo le parece transcurrir muy lentamente. Siente la boca seca y repentinamente tiene mucha hambre o mucha sed. También le pueden temblar las manos y las puede sentir frías. La euforia pasa después de un tiempo y entonces el usuario puede sentir sueño o depresión. A veces, el uso de marihuana produce ansiedad, temor, desconfianza o pánico.

El uso frecuente de marihuana deteriora la habilidad para formar memorias, recordar eventos, y para desviar la atención de una cosa a otra. El THC también entorpece la coordinación y el equilibrio al adherirse a los receptores en el cerebelo y a los ganglios basales, que son las partes del cerebro que regulan el equilibrio, la postura, la coordinación del movimiento y el tiempo de reacción. Por sus efectos sobre el cerebro y el cuerpo, la intoxicación con marihuana puede resultar en accidentes. Los estudios demuestran que aproximadamente entre el 6 y el 11 por ciento de las víctimas de accidentes letales dan un resultado positivo en las pruebas para el THC y, en muchos de estos casos, también se detecta el uso de alcohol.

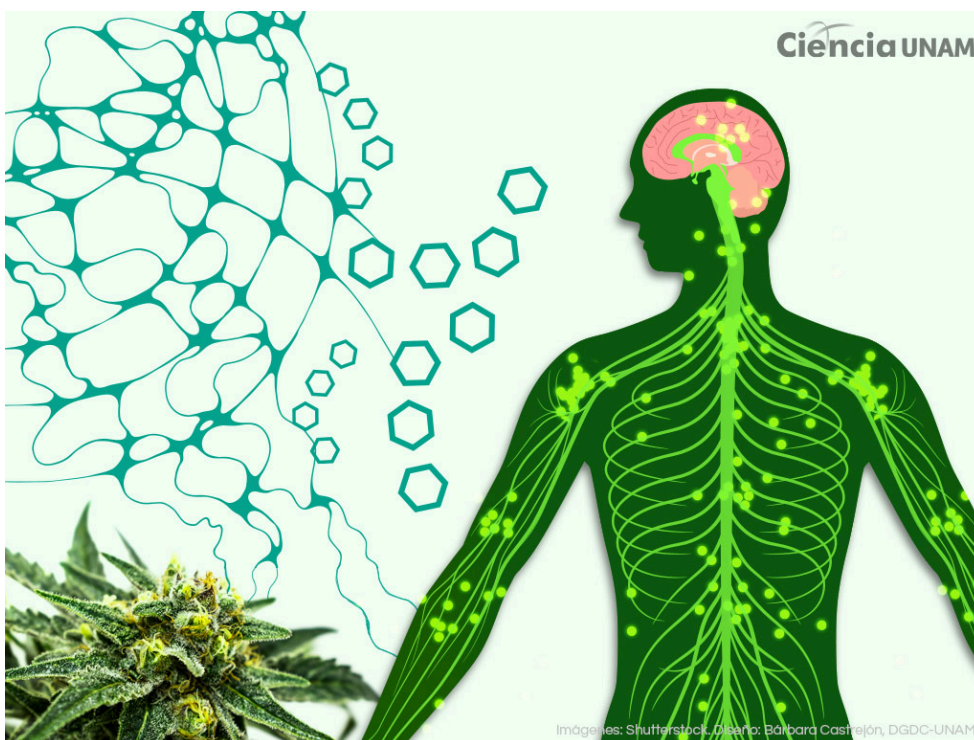


Ilustración 9 Factores de riesgo Marihuana

6. FORMAS DE ADMINISTRACION

6.1 Popper

Los usuarios los emplean para incrementar la estimulación sensorial placentera.11-13,24 De acuerdo a reportes etnográficos informales la duración del efecto es de entre 15 segundos a dos minutos como máximo, mientras que la bibliografía reporta entre 10 segundos a cinco minutos.25 Como puede apreciarse, es viable que un usuario crónico pueda consumirlos 20 o más veces en unas cuantas horas.11,26

Al tener un efecto de relajantes musculares, facilitan la penetración11,27 por esto su consumo ha sido reportado con mayor frecuencia por hombres que tienen sexo con otros hombres.27,28-33 El factor de riesgo de esta práctica es no utilizar protección, por lo que se asocia al contagio de enfermedades de transmisión sexual29 (VIH,34 sífilis, hepatitis B o C, entre otras). (arturo ortiz, 2014)



Ilustración 10 Administracion Popper

6.2 Marihuana

Aun cuando se puede autoadministrar por diversas vías, la forma habitual de consumo de marihuana es el cigarrillo liado a mano; en este caso se usan directamente las hojas y cogollos de *Cannabis sativa*, secos y desmenuzados, mezclados o no con tabaco (que favorece la ignición), formulación que en la jerga de los distribuidores y consumidores recibe muy diversos nombres: canuto, caño, carrujo, churro, de la verde, gallo, gold, hierba, huato, juanita, joint, juana, mafú, malayerba, mari, maría, marijane, monte, mostaza, mota, pasta, pasto, pito, porro, pot, toque.

Una vez que se aspira el humo del cigarrillo, la cantidad que efectivamente llega a los alvéolos pulmonares depende de la técnica de inhalación/exhalación, del porcentaje de aire inhalado y de la capacidad pulmonar individual; los fumadores de marihuana tienden a inhalar de manera más profunda que el fumador de tabaco, y mantienen el humo el mayor tiempo posible para favorecer su paso hacia los pulmones. La marihuana también se puede autoadministrar con fines recreativos usando pipas comunes y pipas de agua (cachimbas o Bong).



Ilustración 11 Administración de la Marihuana

7. DAÑOS CEREBRALES

7.1 Popper

Esta propiedad ha permitido su uso en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares, en la atención de la angina de pecho, el síndrome coronario agudo y la insuficiencia cardíaca crónica.¹⁵ Sin embargo, en el caso del amil nitrito o poppers, dadas sus propiedades volátiles, los diversos efectos negativos y la tolerancia que producían en los pacientes, dejaron de ser prescritos.

Las consecuencias del consumo de poppers incluyen aumento de la presión intracraneal, taquicardia, mareos, debilidad, palidez, dolores de cabeza, náusea, vómito, irritaciones alrededor de los labios, mejillas y nariz y dermatitis. Entre los efectos más graves se encuentran el desarrollo de neumonía lipoidea.

El uso a largo plazo produce efectos sobre los sistemas inmunológico y hematológico, que en ocasiones trae como consecuencias anemia hemolítica y en algunas ocasiones la muerte (arturo ortiz, 2014)



Ilustración 12 Danos cerebrales Popper

7.2 Marihuana

Existe una cantidad considerable de evidencia científica basada en investigaciones en animales y estudios en personas que indican que estar expuesto a la marihuana durante el desarrollo puede causar cambios dañinos a largo plazo o posiblemente permanentes en el cerebro. Ratas que han sido expuestas a THC antes de nacer, justo después de nacer o durante la adolescencia, muestran problemas notorios más tarde en la vida al realizar ciertas tareas específicas de memoria y aprendizaje.¹⁹⁻²¹ El deterioro cognitivo en las ratas adultas que han sido expuestas a THC durante la adolescencia está asociado con cambios estructurales y funcionales en el hipocampo.²²⁻²⁴ Estudios en ratas también han mostrado que el estar expuesto al THC durante la adolescencia está relacionado con cambios en el sistema de gratificación, incrementando la posibilidad de que el animal busque y use otras drogas por sí mismo (por ejemplo, la heroína) dada la oportunidad (ver "¿Puede el consumo de marihuana llevar al uso de otras drogas?"). Estudios de imágenes diagnósticas en personas adolescentes muestran que al compararlos con aquellos que no usan marihuana, los consumidores empedernidos de marihuana manifiestan una conectividad neural atrofiada en ciertas regiones específicas del cerebro involucradas en una amplia gama de funciones ejecutivas del cerebro como memorizar, aprender y el auto control. Estos últimos descubrimientos pueden ayudar a explicar los resultados de un estudio longitudinal a gran escala que se condujo en Nueva Zelanda, en el cual se encontró que el uso frecuente y empedernido de marihuana, empezando en la adolescencia, tenía una relación con una pérdida de un promedio de 8 puntos de coeficiente intelectual, medido durante la edad adulta.²⁶ En este estudio, la evidencia indicando que aquellos que habían usado marihuana de una forma empedernida durante la adolescencia no recobraron el coeficiente intelectual perdido aunque hubieran dejado de usar marihuana durante la edad adulta, fue significativa. Las personas que solo habían comenzado a usar marihuana de forma empedernida ya siendo adultos, no perdieron ningún punto en su coeficiente intelectual. Estos resultados indican que el impacto más grande y a largo plazo del uso de marihuana ocurre en los jóvenes ya que su cerebro aun continua creando nuevas conexiones y madurando en otras formas. El sistema endocanabinoide tiene un papel muy importante en la formación apropiada de las sinapsis (las conexiones entre las neuronas) durante el comienzo del desarrollo del cerebro, y se ha propuesto que este podría tener un rol similar durante la refinación de las conexiones neurales durante la adolescencia. Si esto es confirmado por investigaciones científicas en el futuro, se podría decir que esta es una de las formas en que el uso de marihuana durante la adolescencia produce sus efectos a largo plazo.

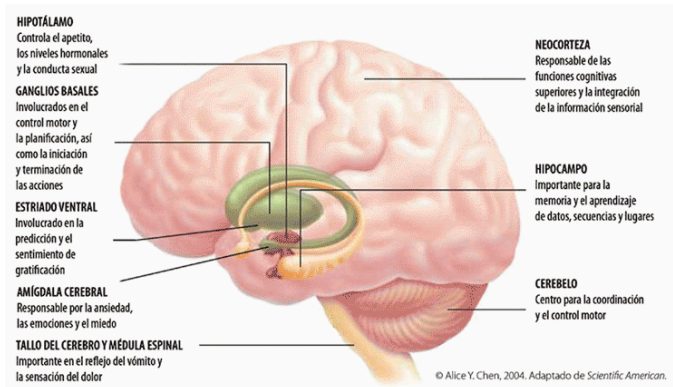


Ilustración 13 Danos cerebrales Marihuana

8. CONSECUENCIAS MEDICAS DEL ABUSO DE ESTAS DROGAS

Los abusadores de inhalantes corren el riesgo de sufrir una serie de consecuencias médicas devastadoras. La inhalación prolongada de los químicos altamente concentrados que se encuentran en los disolventes o aerosoles pueden inducir ritmos cardiacos rápidos e irregulares que pueden provocar un fallo cardiaco y la muerte pocos minutos después de una sesión de inhalación prolongada. Este síndrome, conocido como "muerte súbita por inhalación", puede resultar de una sola sesión de uso de inhalantes por parte de una persona joven que de otra manera es saludable. La muerte súbita por inhalación se asocia principalmente con el abuso del butano, propano y los químicos en los aerosoles. El abuso de inhalantes también puede causar la muerte por:

Asfixia: por inhalaciones repetidas, que hacen que las altas concentraciones de los vapores inhalados reemplacen el oxígeno disponible en los pulmones;

Sofocación: al bloquear la entrada de aire a los pulmones cuando se inhalan los vapores de una bolsa plástica colocada sobre la cabeza;

Convulsiones: causadas por descargas eléctricas anormales en el cerebro;

Coma: el cerebro desconecta toda las funciones menos las más vitales;

Atoramiento: al inhalar el vómito producido después de usar inhalantes; o

Trauma mortal: por accidentes, incluyendo las muertes por accidentes automovilísticos causados por la intoxicación.

9. INVESTIGACION

Resumen caso clínico:

Un paciente de 39 años, residente en el Reino Unido, consulta por dificultad para ver detalles y fosfenos persistentes, afectando su trabajo como arquitecto. No presenta historial médico relevante, pero admite consumo regular de popper durante (Ramon, 2000) (Asuncion, 2007) (Luis) (arturo ortiz, 2014) años. Su agudeza visual en el ojo derecho es de 1. Se sugiere una evaluación oftalmológica completa para determinar la causa de sus síntomas y su posible relación con el consumo de popper.

10. GLOSARIO

- Anestésico: Un agente que causa insensibilidad al dolor.
- Demencia: Una estado de función mental deteriorada.
- Dopamina: Un neurotransmisor presente en regiones del cerebro que regulan el movimiento, las emociones, la motivación, y la sensación de placer.
- Epidemiología: La suma de los factores que controlan la presencia o ausencia de una enfermedad o afección.
- Síndrome de abstinencia ("withdrawal"): Una variedad de síntomas que ocurren después de que se reduce o se para el uso de una droga adictiva.
- Sistema nervioso central: El cerebro y la médula espinal.
- Tóxico: Que causa efectos temporales o permanentes que son dañinos al funcionamiento de un órgano o de un grupo de órganos del cuerpo.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Bibliography

arturo ortiz, d. m. (2014). *salud mental*. cdmx.

Asuncion, B. M. (2007). *educar superando las dificultades*. madrid.

BUENDIA, G. (2014). *maculopatia por drogas de inhalacion* . madrid.

Luis, C. F. (s.f.). *antropologia de las adicciones. Psicoterapia y rehumanizacion*.

Ramon, A. J. (2000). *la buena vida*. barcelona.

torres, g. (2012). *efectos de la marihuana en la cognicion*.