

**“Эффект счастья.”**  
**(Фрагмент семинара - 03.03.2024 г.)**

[https://youtu.be/uKE06gUSGsU?si=3IvO670p\\_ubdmsE6](https://youtu.be/uKE06gUSGsU?si=3IvO670p_ubdmsE6)

**2:02**

**о. Андрей Лоргус:**

Счастье настолько обеспечивает человек ощущением силы своей, что ему кажется он в этот момент может победить все. Чего опасаться? Чего защищаться? Зачем, так сказать, ограждать себя стеною всяких защитных реакций? Они сейчас не нужны, я сильнее, чем когда бы то ни было, я умнее, я сейчас энергичнее, и поэтому, в общем, я не нуждаюсь в защите. Функции защиты снижены, и человек чувствует себя необыкновенно сильным, способным, так сказать, могущественным.

Счастье даёт могущество. Это правда. Счастье даёт необыкновенную силу.

Кроме того, счастье даёт необыкновенный всплеск всех практически творческих способностей. Вот когда человек наиболее творчески одарён? В состоянии счастья, в предвкушении счастья, в постпереживании счастья. Поэтому, если вы хотите быть максимально продуктивным в науке, или в искусстве, или в бизнесе, в личных отношениях, то вам нужно прежде всего не чувство долга, не страх, который вас гонит, по пятам преследует, а чувство счастья.

Больше сделайте. Счастливый больше делает, чем несчастный. Уж тем более, конечно, чем человек в отчаянии или в депрессии.

Депрессия отнимает у человека почти все силы. Счастье даёт человеку практически все силы. Вот так устроен человек.

Поэтому счастливый человек чрезвычайно продуктивен и чрезвычайно интересен. Он интересен и себе, и другому.