

ЖИВИЙ ON-LINE КУРС **Практик НЛП**

120 годин живої практики
40 онлайн уроків по 3 години
+ 10 інтерв'їзійних зустрічей

Формат: понеділок, вівторок, середа з 19-00 до 22-00 по
Києву конференція в Zoom

Ви отримуєте:

Живі онлайн заняття в Zoom

- + навчальні матеріали
- + запис всіх 40 уроків після проходження
- + повний відео-курс офлайн тренінгу Практик НЛП
- + групова інтерв'їзія під керівництвом тренера

Ласкаво просимо!

У програму курсу «НЛП-Практик» входить кілька базових сегментів, під час вивчення яких учасники курсу оволодіють знаннями та навичками за такими темами:

- 1. Побудова ефективної комунікації** (переговори, продажі, особисте спілкування). Як знайти підхід до будь-якої людини. Ви навчитеся помічати та інтерпретувати реакції співрозмовника на ваші слова, чути, що важливо людині та розуміти, як побудувати діалог, щоб і ви, і співрозмовник досягли своєї мети. Швидко реагувати на опонента та підбирати аргументи, які посилять розуміння ваших ідей. У вас будуть стратегії для переведення будь-якої розмови в потрібне вам русло. Ви здивуєтеся, як легко можна вести будь-яку розмову, зберігаючи при цьому свої інтереси. Чи зможете відстежити маніпуляції по відношенню до вас і професійно відповідати на них. Також – «читати» емоційний стан вашого візаві та розуміти свої почуття та емоції.
- 2. Особистий досвід та його трансформація.** Вивчете способи особистісного кодування досвіду та інформації. Дослідите ваші методи взаємодії зі світом, із самим собою та людьми. Навчитеся трансформувати та вдосконалити свої стратегії,

помічати стратегії інших та аналізувати їх. Зможете приборкати свої емоції, і вони працюватимуть на вас, а не проти. Практик НЛП вміє в різний спосіб справлятися зі стресовими ситуаціями, страхами, фобіями, змінювати свої реакції та ставлення до негативних ситуацій. Багато способів внесення ресурсів, самомотивації, оволодіння стратегіями легкого навчання, усвідомлення своїх життєвих орієнтирів та свого потенціалу можливостей стануть для вас опорою. Ваш досвід – це ваш ресурс, якщо знати, як із ним поводитися.

3. **Системне мислення та гнучкість.** У сучасному, складно структурованому світі, системне мислення – основа управління своїм життям. Тільки розуміючи глибинну структуру системи (наприклад, таких систем як: сім'я, бізнес, колектив, ринок тощо) ви зможете вибудовувати стратегії та прогнозувати результати. Світ змінюється дуже швидко і саме той, хто вміє це помічати і має гнучкість мислення та поведінки – швидко адаптуватиметься до змін і використовуватиме їх для досягнення своїх життєвих цілей. Навички системного мислення допоможуть оцінити будь-яку систему комунікації з різних боків. Гнучкість сприятиме вибудовуванню ефективних систем – бізнес, який приносить і дохід та задоволення; сформувати колектив, орієнтований на результат; створити гармонію в сім'ї та особистих відносинах.
4. **Лінгвістика.** Мова та мовлення людини – це відображення внутрішніх процесів та способу мислення людини. Практик НЛП легко може виявляти необхідну інформацію з допомогою мистецтва ставити питання. Враховуючи структуру мови партнера з комунікації, ви зможете підібрати витончені способи впливу. Відточені стратегії управління увагою стануть вашими надійними супутниками у будь-якому діалозі. Вміння чути обмежуючі переконання в мовленні та навички їхньої трансформації - це невід'ємна частина навичок Нелперів.

Програма курсу Практик НЛП Моделювання успішної комунікації

- Історія, суть та призначення НЛП
- Модель комунікації (поверхнева та глибинна структура)
- Зворотній зв'язок
- Невербальна комунікація
- Невербальне управління комунікацією
- Моделювання успішної комунікації
- Стратегія Раппорту
- Калібрування міміки, тіла
- Калібрування голосу та структури мовлення
- Аналіз конгруентності/неконгруентності
- Робота з фокусом уваги
- Управління власним станом. Калібрування стану та алгоритм переходу із стану в стан
- Базові емоції. Калібрувальні ознаки кожної емоції. Функції кожної емоції.
- Органи почуттів та системи сприйняття
- Калібрування сенсорних предикатів
- Ключі Очного доступу (стратегії мислення)
- Приєднання по тілу (поза, дихання, жести, міміка, ритм)
- Приєднання за голосом (гучність, темп, ритм, тон)
- Приєднання за змістом (парафраз/ключові слова, предикати, переконання та цінності)
- Ведення
- Техніка безпеки при приєднанні
- Моделювання станів
- Способи сприйняття
- Трикутник Карпмана та Трикутник Переможця
- Моделювання трипозиційного опису системи комунікації
- Зворотний зв'язок високої якості. Як давати ОС та як приймати ОС
- Результативне/критеріальне мислення
- Постановка та специфікація цілей. Добре сформульований результат
- Рамка рішення/рамка проблеми

Моделювання ефективності

- Загальне розуміння поняття «стратегії»
- Структура ефективної стратегії. Модель TOTE
- Виявлення/моделювання власних успішних стратегій
- Базова модель змін
- Мета-Модельні процеси: Спотворення, Узагальнення, Недогляд
- Мета-модель – як спосіб зміни мислення

- Декартові координати
- Якоря. Типи якорів
- Стратегія встановлення якорів. «Зняття» якорів
- Дестабілізація нересурсних станів за допомогою якорів
- Використання якорів для зміни патернів мислення. Голос сили. Хода могутності. Подих життя.
- Модель S.C.O.R.E. (модель ефективно збору інформації)
- "S.C.O.R.E. на лінії часу"
- Модель "нейрологічні рівні". Вирівнювання нейрологічних рівнів
- Прояв нейрологічних рівнів у мовленні
- Рефреймінг контексту
- Рефреймінг змісту
- Буквальний та тілесний рефреймінг
- Фокуси Мовлення (софістичні прийоми)
- Шаблон невизначеності

Системне моделювання змін

- Мілтон-модель: стратегії Мілтона Еріксона
- Розповідання історій (метафори)
- Створення, композиція метафори.
- Створення метафор за допомогою моделей ТОТЕ та нейрологічних рівнів
- Транс та гіпноз. Основні поняття
- Основи наведення трансу
- Загальна стратегія роботи у трансі
- Способи наведення трансу
- Утилізація
- Вихід із трансу
- Синестезії
- Субмодальності
- Моделювання редагування візуальних субмодальностей для внесення ресурсу
- «Шоколад Леді Годіва» – робота з мотивацією
- «Помах» – стратегія зміни небажаних звичок
- Моделювання роботи з фобіями, страхами, використовуючи субмодальності
- Техніки роботи з алергіями
- «Емоційне виудування» як спосіб позбавитися від сильної нав'язливої негативної емоційної, прив'язки до не ресурсних подій
- Розробка стратегій зміни за допомогою субмодальностей
- «Сфера могутності» – створення особливого ресурсного стану під завдання.

Розробка стратегій змін

- Структура переконань
- Моделювання ресурсних переконань
- Ревізія переконань
- Інтеграція конфліктуючих переконань
- 6-ти кроковий рефреймінг (робота з небажаною поведінкою)
- «Кохання чи гроші» стратегія вирішення альтернативних завдань
- Сутнісна трансформація
- Робота з переконаннями за допомогою просторових якорів
- Зміна особистісної історії
- Генератор нової поведінки
- Зміна переконань за допомогою субмодальностей
- Розробка стратегій зміни за допомогою різних способів внесення ресурсів

Курс Практик НЛП вирішує декілька завдань навчання для Вас:

- **Успішно досягати цілей та побудувати бажане майбутнє;**
- **Вирішити проблеми та звільнитися від обмежень, що заважають;**
- **Оволодіти ефективними інструментами для використання у бізнесі, переговорах та психотерапії;**
- **Керувати собою та людьми;**
- **Досягти емоційного комфорту;**
- **Розкрити творчий потенціал Вашої підсвідомості**

Особливості курсу «Практик НЛП»

Курс «Практик НЛП» центру НЛП "AlterSystems" відповідає **Єдиному Стандарту Якості** викладання НЛП, підтриманому Джоном Гріндером, Джудіт Де Лозьє, Девідом Гордоном та Робертом Ділтсом.

Йде постійне оновлення та вдосконалення програми курсу НЛП-Практик, і у новому навчальному році ми представляємо Вам **новий дизайн** цього курсу. Він будується на основі сімнадцятирічного досвіду роботи, на обміні досвідом з іншими школами та центрами НЛП та на змінах тенденцій розвитку

суспільства і, відповідно, змінах патернів тарозвитку технік Нейро-Лінгвістичного Програмування.

Нейро-Лінгвістичне Програмування – напрям, що виник і оформився в 70-х роках ХХ століття в Сполучених Штатах Америки. Засновниками НЛП є дві харизматичні особистості – лінгвіст Джон Гріндер та психотерапевт та програміст Річард Бендлер. Спочатку – НЛП створювалося як альтернатива існуючим на той час психотерапевтичним напрямам. Та система, яку вони створили, зрештою вийшла далеко за межі психотерапії. За п'ятдесят років свого розвитку НЛП активно викладається у більшості країн світу. Сьогодні НЛП є абсолютно універсальним напрямом, який вже інтегрувався в різні сфери людської діяльності. Підходи НЛП використовуються в бізнесі, політиці та PR, маркетингу та пропаганді, психотерапії, коучингу, журналістиці, юриспруденції, медіації, педагогіці, спорті, медицині та практично у будь-яких сферах життя.

Базове навчання НЛП складається з двох ступенів – курсів «Практик НЛП» та «Майстер НЛП».

Тренінговий центр НЛП “AlterSystems” – навчально-тренінгова організація, що ставить перед собою завдання розповсюдження та розвитку Нейро-Лінгвістичного Програмування в Україні в таких напрямках як психотерапія, гіпнотерапія, бізнес-консультування, особистісний та груповий розвиток. Тренінговий центр НЛП “AlterSystems” існує та проводить свої семінари та навчальні програми з 2009 року у Києві, Львові, Черкасах, Херсоні, Одесі та інших містах країни.

Усі тренери центру НЛП “AlterSystems” беруть участь у сертифікаційних програмах НЛП-спільноти українського та міжнародного рівнів, мають необхідний досвід у викладанні НЛП.

Курс «Практик НЛП» центру НЛП “AlterSystems” відповідає **Єдиному Стандарту Якості** викладання НЛП, підтриманому Джоном Гріндером, Джудіт ДеЛозье, Девідом Гордоном та Робертом Ділтсом.

Курс «Практик НЛП» центру НЛП “AlterSystems” є базовим курсом викладання НЛП. Він включає знайомство з основними світоглядними установками, основними поняттями і базовими стратегіями НЛП, відрізняючись від стандартного курсу «НЛП-Практик» більш поглибленими темами особистого опрацювання комунікативних навичок і гнучкості, встановлення рапорту в комунікації і головне - навичками моделювання уже з першого заняття.

Підходи до навчання у тренінговому центрі “AlterSystems”:

1. У перші ж години навчання учасники починають практикуватись.
2. Після першого дня навчання ви вже вийдете з простими та працюючими інструментами, які зможете перевірити наступного дня
3. Ви – активний учасник тренінгу, на практиці відразу тестуєте отримані знання, перетворюєте їх на навички та можете поставити запитання щодо нюансів практики
4. Ми НЕ розповідаємо про «правильне НЛП» та «правильні техніки». Ми знайомимо вас із підходами, а Ви відкриваєте свій стиль самі шляхом практики, ми дамо вам все необхідне для цього
5. Ви навчаєтеся не лише класичним технікам та моделям НЛП, ви навчитеся створювати свої авторські техніки та стратегії вже на курсі «НЛП практик»
6. Кожен учасник курсу «НЛП практик» у нашому центрі має можливість відвідувати повторне навчання протягом року (ми періодично трансформуємо наші програми навчання і завдяки цьому ви можете розширити своє розуміння підходів НЛП)
7. Вже на курсі «Практик НЛП» ви починаєте навчатися азам моделювання. На курсі «Майстер НЛП» - ви поглиблюєте свої знання та навички у цьому.

Усі базові моделі НЛП даються у таких форматах:

- моделювання структури стратегій
- бізнес-консультування та переговори
- професійне консультування та психотерапія
- особисте застосування у повсякденному житті

Тренер курсу



**Віктор Олександрович
Клименко
Тренер НЛП,
Клінічний психолог**

- Навчався:
- - у Мерлін Аткінсон, Еріксонівський університет, Канада, 2018 рік;
- - Інститут НЛП, тренери НЛП Андрій Близняков та Юлія Рослова, 2017 рік;
- - Кримський центр НЛП, Сімферополь, тренер НЛП Євгенія Єлісеєва 2009 рік.
-
- Освіта:
- - Клінічний психолог, Київський інститут сучасної психології і психотерапії, освітній ступінь магістр, 2020 рік
- - Київський національний економічний університет, освітній ступінь магістр, спеціальність Менеджмент організацій, 2007 рік

- - Київський національний економічний університет, освітній ступінь бакалавр, спеціальність Менеджмент організацій та викладач економіки, 2004 рік.
-
- Постійно підвищує свою кваліфікацію як практикуючий психолог у таких напрямках психотерапії:
- - Нейро-лінгвістична психотерапія та Еріксонівська гіпнотерапія;
- - трансфер-фокусова психотерапія, психодинамічний підхід Отто Кернберга у психоаналізі;
- - робота з психологічною травмою та ПТСР методом десенсибілізації та переробки травми (ДПДГ/EMDR) Ф.Шапіро та модульно-трансформаційним підходом Е.Блейхмар
- - юнгіанська аналітична психотерапія.
-
- З 2009 року проводить тренінги НЛП, бізнес-тренінги та особистісні тренінги. Випущено на даний момент 86 груп.
- З 2006 року проводить коучингові та бізнес консультації, як НЛП-консультант та директор по персоналу.
-
- Останні 6 років, окрім тренінгів НЛП та корпоративних бізнес-тренінгів, фокус своєї практичної роботи направив у напрямку психотерапії та психологічної підтримки.

ОРГАНІЗАЦІЙНА ІНФОРМАЦІЯ

Сертифікація:

Ті учасники курсу, які успішно склали сертифікаційний іспит, видається сертифікат «NLP Practitioner», що підтверджує компетентність в НЛП на теоретичному і практичному рівні. Сертифікат Практик НЛП дає можливість продовжувати навчання НЛП у будь-яких центрах НЛП України та світу.

Сертифікаційний іспит складається за бажанням.

Для допуску до сертифікації необхідно відвідати усі 4 сегменти.

Курс складається з 4 сегментів.

Умови оплати:

Умови/Знижки	Вартість
За 1 сегмент при 50% передоплаті	6 800 грн./сегмент
За один сегмент у день тренінгу	7 400 грн./сегмент
При передоплаті всього курсу	24 800 грн.
<i>оплата по дням не ділиться</i>	

Запис у групу:

Щоб забронювати місце в групі, необхідно внести оплату особисто в офісі або за реквізитами:

Назва банку: АТ КБ "ПРИВАТБАНК"

Найменування отримувача: АльтерСистемз/ФОП Клименко
Віктор Олександрович

Код отримувача/ЄДРПОУ: 2896420036

Рахунок отримувача: UA153052990000026009010113721

Призначення: консультаційні послуги

Після оплати, дайте нам знати про відправку платежу.

**Запросіть додатково інформацію у будь-який месенджер:
+38 (095) 735-26-16 Ірина (адміністратор)**

www.alter-systems.com

online.alter-systems.com

Забронюйте місце у групі зараз!